

**Základní škola praktická Halenkov**

**VY\_32\_INOVACE\_03\_02\_01**

**Výchova ke zdraví – Antikoncepce**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Číslo projektu</b>	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
<b>Klíčová aktivita</b>	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
<b>Zařazení učiva v rámci ŠVP</b>	8. a 9. roč. ZŠ praktické
<b>Ověřeno</b>	16. 1. 2013 / zapsáno do TK/
<b>Název DUMu</b>	Výchova ke zdraví – Antikoncepce
<b>Anotace</b>	Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by umožnily naplnit požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů má proto za cíl, být učebnicí a pracovním sešitem v jednom a umožnit výuku tohoto předmětu alespoň na základní úrovni. DUM seznamuje žáky s druhy antikoncepce, účinky i se zdravotními riziky. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.
<b>Autor</b>	Mgr. Ladislav Mlčoch
<b>Očekávaný výstup</b>	Osvojení nové látky a její ověření a zopakování pracovním listem.
<b>Druh učebního materiálu</b>	Výklad nové látky + pracovní list.
<b>Použitý zdroj</b>	Viz str.

## ANTIKONCEPCE

Antikoncepce je metoda zabráňující otěhotnění, tj. početí dítěte. Dělí se na mužskou a ženskou antikoncepci. Jedinou 100% účinnou antikoncepcí je úplná sexuální abstinence, která je ale u většiny lidí zcela nepravděpodobná a také nepřírozená.

## DRUHY ANTIKONCEPCE

Metoda antikoncepce má mnoho forem a druhů. Některé se v ČR používají jen ojediněle. Nejčastější jsou:

### mužská:

- ➔ kondom-prezervativ
- ➔ sterilizace
- ➔ přerušovaná soulož

### ženská:

- ➔ pilulky
- ➔ sterilizace
- ➔ poševní pesar
- ➔ metoda neplodných dnů
- ➔ nitroděložní tělísko
- ➔ postkoitální antikoncepce

## KONDOM-PREZERVATIV

Kondom kromě antikoncepce, jako jediný, poskytuje i ochranu proti pohlavním chorobám. Kondomy lze nakoupit v lékárně, drogérii, v trafice a na dalších místech. Pro nákup kondomů neexistuje žádná věková hranice.



## STERILIZACE

**Velmi spolehlivá chirurgická metoda spočívající v přerušení chánovodů u mužů, nebo vejcovodů u žen. Tím se znemožní spermiím a vajíčkům dostat se na místo oplodnění. Návrat k plodnosti je ovšem v podstatě nemožný.**

**Provádí se pouze na vlastní žádost, u člověka nad 35 let a nejméně s třemi dětmi.**

## PŘERUŠOVANÁ SOULOŽ

**Muž těsně před orgasmem přeruší soulož a spermie nevniknou do těla ženy. Velmi nespolehlivé !**

## PILULKY

**Ženská hormonální antikoncepce – pilulky je nejrozšířenější antikoncepcí ve světě. Byla objevena asi před 50 lety v USA. Pilulky obsahují hormony a ty znemožňují vývoj a zrání ženského vajíčka. Je nutné denní pravidelné užívání. Jsou desítky druhů pilulek. Pilulky předepisuje lékař.**

**Pravidelné užívání pilulek odstraňuje menstruační bolesti, potlačuje akné nebo může úplně zastavit měsíční krvácení. Hormonální antikoncepce také snižuje vznik rakoviny prsu - *(ne však děložního čípku, ten je způsoben virovou sexuálně přenosnou chorobou – preventivní očkování je vhodné už u mladých dívek !)*.**



**P O Z O R !**

**Hormonální antikoncepce může způsobit i zdravotní problémy. Nemají ji užívat ženy s poruchou srážlivosti krve, s nádory prsu, vaječníků, dělohy, s vysokým tlakem, s cukrovkou atd.**

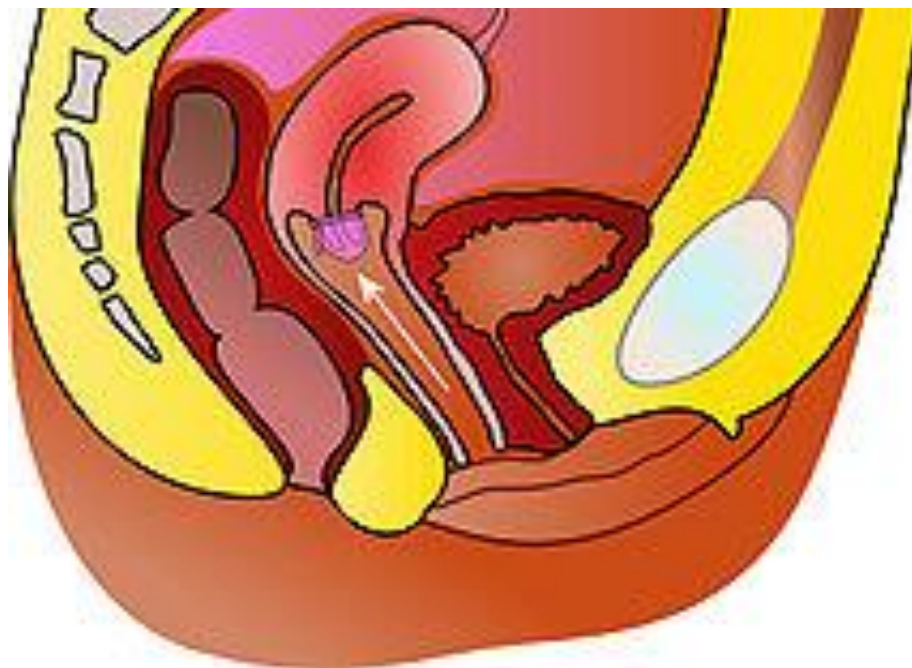
**Možné nežádoucí účinky hormonální antikoncepce:**

- **bolestí hlavy,**
- **vzestup krevního tlaku**
- **přírůstek hmotnosti,**
- **nevolnost**



## POŠEVNÍ PESAR

Jde vlastně o ženský kondom, který v oblasti děložního čípku zabrání spermii vniknout do dělohy.



## METODA NEPLODNÝCH DNŮ

Jde o tzv. přirozenou antikoncepci. Partneri nemají pohlavní styk v době plodného menstruačního cyklu. Neplodné dny se nejčastěji určují pomocí kalendáře.

## NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKO

Nitroděložní tělísko zabraňuje uhníždění vajíčka v děloze a to pak odumře. Tělíska se ponechávají v děloze 3–5 let pouze ženám, které už rodily.

## POSTKOITÁLNÍ ANTIKONCEPCE

Nejde o antikoncepci v pravém slova smyslu: pilulka způsobí odumření už oplodněného vajíčka. Musí se užít co nejdříve po pohlavním styku. Tento lék se užívá při selhání antikoncepce, nebo po znásilnění.

## SPOLEHLIVOST ANTIKONCEPCE

	% žen, které otěhotní
Sterilizace	0 %
Nitroděložní tělísko	0,2 %
Pilulka	0,3 %
Kondom	2 %
Metoda neplodných dnů	5 %
Přerušovaná soulož	5 %
bez antikoncepce	85 – 90 %

### ***A JEŠTĚ SLOVA LÉKAŘKY:***

#### ***Rada dospívajícím dívkám:***

***Užívání hormonální antikoncepce od 14 – 15 let není vhodné. Podávané hormony vyřadí z činnosti menstruační systém. Tyhle dívky v patnácti dostanou antikoncepci, vysadí ji v osmadvaceti a ve třiceti se léčí na neplodnost. Aby totiž menstruační cyklus dozrál, potřebuje čas.***

***Neslučitelné jsou pilulky a kouření!***

# PRACOVNÍ LIST - ANTIKONCEPCE

## Úkol č. 1

1							
2							
3							
4							
5							
6							

1. Nejrozšířenější ženská antikoncepce
2. Orgán zraku
3. Hlavní město V. Británie
4. Pevné skupenství vody
5. Základní potrava kojence
6. Číslo mezi 7 a 9

**Zapiš tajenku:**

## Úkol č. 2

*Zapiš do sešitu text:*

Antikoncepce je metoda zabraňující otěhotnění. Dělí se na mužskou a ženskou antikoncepci. Nejpoužívanější antikoncepcí u žen je hormonální pilulka, u mužů kondom. Kondom chrání i před pohlavními nemocemi.

## Úkol č. 3

*Spoj čarou:*

ženská antikoncepce	prezervativ
kondom	metoda neplodných dnů
pilulka obsahuje	pilulka
přirozená antikoncepce	hormony

## Úkol č. 4

*Podtrhni pravdivé věty:*

**Antikoncepce je metoda přerušování těhotenství.**

**Kondom je nejpoužívanější mužská antikoncepce.**

**Metoda neplodných dnů je přirozená antikoncepce.**

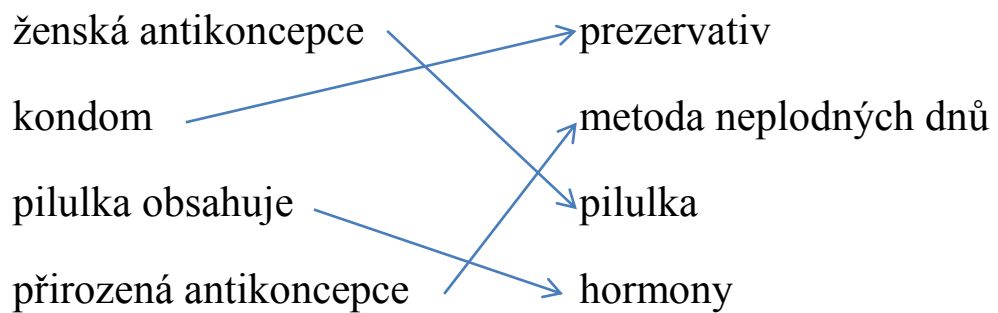
**Kondom nechrání před pohlavními nemocemi.**

**Metoda neplodných dnů je nejspolehlivější antikoncepční metodou.**

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1	P	I	L	U	L	K	A
2				O	K	O	
3	L	O	N	D	Ý	N	
4				L	E	D	
5		M	L	É	K	O	
6				O	S	M	

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3



## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 4

Antikoncepce je metoda přerušení těhotenství.

Kondom je nejpoužívanější mužská antikoncepce.

Metoda neplodných dnů je přirozená antikoncepce.

Kondom nechrání před pohlavními nemocemi.

Metoda neplodných dnů je nejspolehlivější antikoncepční metodou.