

Základní škola praktická Halenkov

VY_32_INOVACE_03_02_07

Výchova ke zdraví – Anorexie a bulimie



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Číslo projektu	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
Klíčová aktivita	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Zařazení učiva v rámci ŠVP	8. a 9. roč. ZŠ praktické
Ověřeno	20. 2. 2013 / zapsáno do TK/
Název DUMu	Výchova ke zdraví – Anorexie a bulimie
Anotace	Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by umožnily naplnit požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů má proto za cíl, být učebnicí a pracovním sešitem v jednom a umožnit výuku tohoto předmětu alespoň na základní úrovni. DUM seznamuje žáky s pojmy anorexie a bulimie a nebezpečím poruchy příjmu potravy. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.
Autor	Mgr. Ladislav Mlčoch
Očekávaný výstup	Osvojení nové látky, její zápis a její ověření a zopakování pracovním listem.
Druh učebního materiálu	Výklad nové látky + pracovní list.
Použitý zdroj:	obr. 1: http://files.coloribus.com/files/adsarchive/part_1047/10477555/file/nolita-no-anorexia-small-53865.jpg obr. 2: http://static-s1.sanego.de/Krankheit/Was_ist_Bulimie.jpg

CO JE ANOREXIE A BULIMIE

- duševní nemoci
- poruchy příjmu potravy
- postihuje hlavně mladé dívky od 14 do 18 let
- následky:
 - podvýživa
 - stárnutí
 - vypadávání nehtů a zubů
- anorexie může skončit i SMRTÍ
- nezkoušej drastické diety, přehnaná cvičení, hladovění
- anorexií a bulimií trpí i slavné osobnosti – modelky, herečky

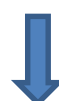
NENAPODOBUJ JE!

ANOREXIE



*odpor k jídlu
úmyslné odmítání potravy*

BULIMIE



*záchvaty přejídání
pocit viny
zvracení*



anorektička

Heslo anorektiček:

Raději mrtvá, než tlustá.

Podívej se na odkaz: <http://lucymaroszova.blog.cz/0810/mentalni-anorexie-a-bulimie>



bulimie

PRACOVNÍ LIST - ANOREXIE a BULIMIE

Úkol č. 1

1									
2									
3									
4									
5									

1. Anorektička nechce j...
2. Anorexie postihuje hlavně d....
3. Způsobuje otravu a smrt j..
4. Koho anorektičky napodobují - m.....
5. Zdravá potravina o....

Zapiš tajenku:

Úkol č. 2

Zapiš do sešitu text:

Anorexie a bulimie jsou poruchy příjmu potravy. Postihuje hlavně mladé dívky od 14 do 18 let. Těžké případy končí trvalým poškozením zdraví a dokonce i smrtí! Nikdy nenapodobuj modelky, nezkoušej drastické diety.

Úkol č. 3

Spoj čarou:

anorexie je	mladé dívky
anorektičky napodobují	duševní nemoc
jídlo je nezbytné	modelky
anorexie postihuje hlavně	k životu

Úkol č. 4

Podtrhni pravdivé věty:

Jídlo není důležité pro život.

Anorexie je nebezpečná duševní nemoc.

Porucha příjmu potravy může poškodit mé zdraví.

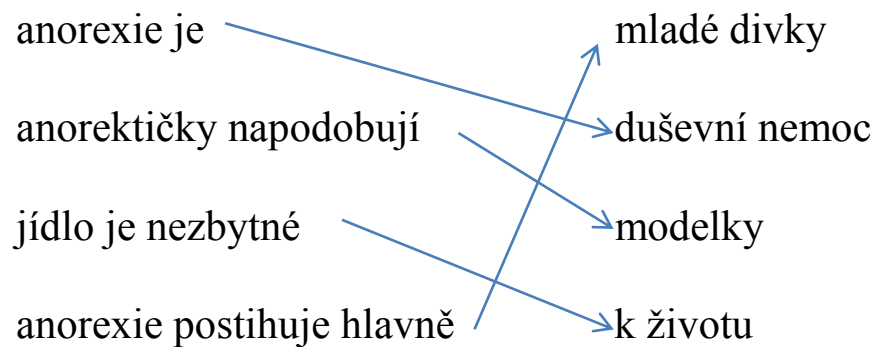
Štíhlí lidé jsou chytřejší.

Kdo nejí maso, je zdravější.

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1					J	Í	S	T	
2				D	Í	V	K	Y	
3			J	E	D				
4	M	O	D	E	L	K	Y		
5					O	V	O	C	E

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3



ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 4

Jídlo není důležité pro život.

Anorexie je nebezpečná duševní nemoc.

Porucha příjmu potravy může poškodit mé zdraví.

Štíhlí lidé jsou chytřejší.

Kdo nejí maso, je zdravější.