

**Základní škola praktická Halenkov**

## **VY\_32\_INOVACE\_03\_02\_09**

**Výchova ke zdraví – Bezpečnost a ochrana  
v mimořádných situacích**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Číslo projektu</b>	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
<b>Klíčová aktivita</b>	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
<b>Zařazení učiva v rámci ŠVP</b>	8. a 9. roč. ZŠ praktické
<b>Ověřeno</b>	13. 3. 2013 / zapsáno do TK/
<b>Název DUMu</b>	Výchova ke zdraví – Bezpečnost a ochrana v mimořádných situacích
<b>Anotace</b>	Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by umožnily naplnit požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů má proto za cíl, být učebnicí a pracovním sešitem v jednom a umožnit výuku tohoto předmětu alespoň na základní úrovni. DUM seznamuje žáky s bezpečností, zásadami ochrany zdraví, první pomocí a chováním za mimořádných situací. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.
<b>Autor</b>	Mgr. Ladislav Mlčoch
<b>Očekávaný výstup</b>	Osvojení nové látky a její ověření a zopakování pracovním listem.
<b>Druh učebního materiálu</b>	Výklad nové látky + pracovní list.
<b>Použitý zdroj:</b>	<p>obr. 1: foto autor</p> <p>obr. 2: <a href="http://www.liberec.cz/images/gallery/prakticke-informace/co-delat/mim-udalosti/sirena.gif">http://www.liberec.cz/images/gallery/prakticke-informace/co-delat/mim-udalosti/sirena.gif</a></p> <p>obr. 3: <a href="http://fristaid.freepage.cz/img/obrazky/7d15adfa12d46af3915d1268fe1dccc.jpg">http://fristaid.freepage.cz/img/obrazky/7d15adfa12d46af3915d1268fe1dccc.jpg</a></p> <p>obr. 4: <a href="http://www.hojeni-ran.cz/dbpic/uraz_noha-f405_170">http://www.hojeni-ran.cz/dbpic/uraz_noha-f405_170</a></p> <p>obr. 5: <a href="http://www.abstore.cz/editor/image/eshop_products_other_pictures/6032a.jpg">http://www.abstore.cz/editor/image/eshop_products_other_pictures/6032a.jpg</a></p> <p>obr. 6: <a href="http://standa.vojta.sweb.cz/poradce/strip_krvaceni2.jpg">http://standa.vojta.sweb.cz/poradce/strip_krvaceni2.jpg</a></p> <p>obr. 7: <a href="http://epilepsyontario.org/wpcontent/uploads/2012/08/FirstAid.jpg">http://epilepsyontario.org/wpcontent/uploads/2012/08/FirstAid.jpg</a></p> <p>obr. 8: <a href="http://data.babyonline.quonia.cz/Image/zlomeniny/zlom4zm.jpg">http://data.babyonline.quonia.cz/Image/zlomeniny/zlom4zm.jpg</a></p>

# BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ

**Při každé lidské činnosti (práce, sport, zábava) může dojít k ohrožení zdraví i ke smrtelnému úrazu. Ke snížení nebezpečí úrazů je potřeba znát a dodržovat zásady bezpečného chování a bezpečnostní předpisy. Zvláštní situacemi jsou mimořádné události – katastrofy.**



**Všimli jste si, kolik je kolem cest a kolejí podobných pomníčků?**

**Tak končí nedodržování bezpečnosti!!**

**Spočítej, kolik bylo tomu chlapci let.**

# NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINY ÚRAZŮ A SMRTI

**práce**

**pracovní úraz - porušování Zákoníku práce**

**nedodržování návodu**

**nepoužívání ochranných pomůcek**

**nedostatečné proškolení a zacvičení**

**sport**

**přeceňování vlastních sil**

**nedostatečné vybavení**

**skryté onemocnění**

**ZÁBAVA**

**opilost**

**dopravní nehoda**

**MIMOŘÁDNÉ SITUACE**

**přírodní katastrofa – povodeň, výbuch, požár, sesuv půdy,  
vichřice ...**

**únik nebezpečných látek – jedů, radioaktivních, chemických,  
biologických látek**

**terorismus**

## DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

HASIČI  
150

1. POMOC  
155

POLICIE  
158

MĚSTSKÁ  
POLICIE  
156

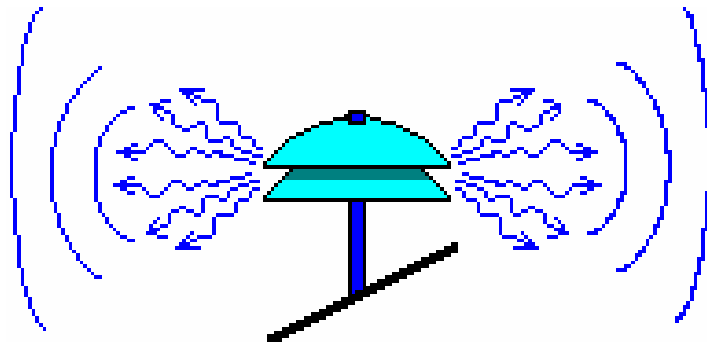
TÍSŇOVÉ  
VOLÁNÍ  
112

**Vždy řekni: kde a co se stalo + jméno, telefon**

# VAROVNÉ SIGNÁLY

V ČR je varovným signálem :

**přerušovaný nebo kolísavý tón sirény**



## Kdy se varovný signál vyhlašuje?

- poplach, nebezpečí, katastrofa, havárie, únik nebezpečných látek
- požár
- záplava, zátopová vlna
- válka, nálet

## Co dělat, když zazní varovný signál sirény?

- zavřít okna a dveře
- pokud řídím - zastavit auto, ukryt se na bezpečném místě, sledovat TV, rozhlas
- řídit se pokyny zdravotníků, policie, hasičů
- připravit si nezbytné věci – evakuační zavazadlo

# PRVNÍ POMOC

**První pomoc je v ČR povinná. Neposkytnutí první pomoci je trestný čin. Poskytnout první pomoc je povinné:**

## **POPÁLENÍ**

- ničem popáleninu nepotírej
- obvaž ji obvazem
- volej 155



**Ošetření popáleniny sterilním obvazem.**

## ZLOMENINA

- znehybni zlomenou kost dlahou, klackem...
- volej 155



**Znehybnění zlomené ruky dlahou.**

# KRVÁCENÍ

- zastav krvácení jakýmkoli způsobem – prsty, šátkem, tlakovým obvazem
- volej 155



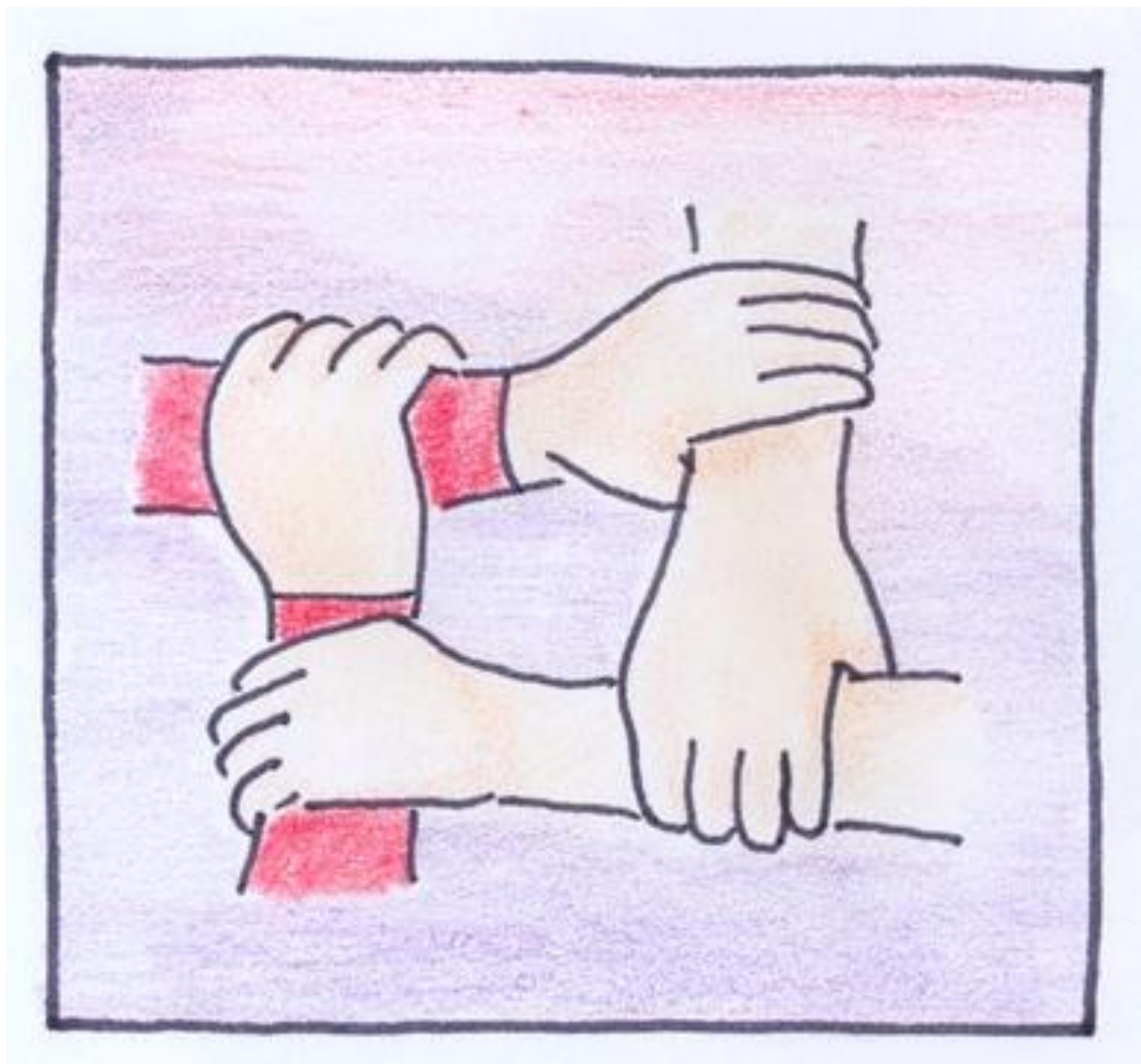
**Ošetření silného krvácení tlakovým obvazem.**

## ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ / SRDCE

- uvolni dýchací cesty záklonem hlavy
- poměr masáže srdce a vdechů je 15:1
- volej 155



**Masáž srdce je lékaři považována za důležitější než umělé dýchání.**



**Přenos zraněného usnadní toto spojení rukou.**

# PRACOVNÍ LIST - BEZPEČNOST A OCHRANA V MIMOŘÁDNÝCH SITUACÍCH

## Úkol č. 1

1								
2								
3								
4								
5								
6								

1. Který orgán chrání helma hlavy m....
2. Látky ohrožující zdraví j...
3. Při úrazu hrozí zástava s....
4. Kdo hasí požáry h.....
5. Nejdůležitější tekutina těla k...
6. Při úrazu zad může být poraněna m...

**Zapiš tajenku:**

## Úkol č. 2

*Zapiš do sešitu text:*

**Dodržování zásad bezpečnosti chrání naše zdraví při práci, sportu i zábavě. Bezpečnost zaměstnanců chrání Zákoník práce. Nebezpečí oznamuje zvuk sirény. Mohou nastat i mimořádné situace – přírodní katastrofa, teroristický útok, únik nebezpečných látek. Je nutné znát důležitá telefonní čísla 150,155, 158, 156 a 112 a vědět jak oznámit nebezpečnou událost. Zraněným musím poskytnout první pomoc.**

## Úkol č. 3

*Spoj čarou:*

telefon hasiči	dopravní nehoda
opilost	zlomenina
siréna	150
dlaha	signál nebezpečí

## Úkol č. 4

*Podtrhni pravdivé věty:*

**Telefonní číslo záchrany - 112.**

**Práva, zdraví a bezpečnost zaměstnanců chrání Zákoník práce.**

**Siréna ohlašuje nebezpečí.**

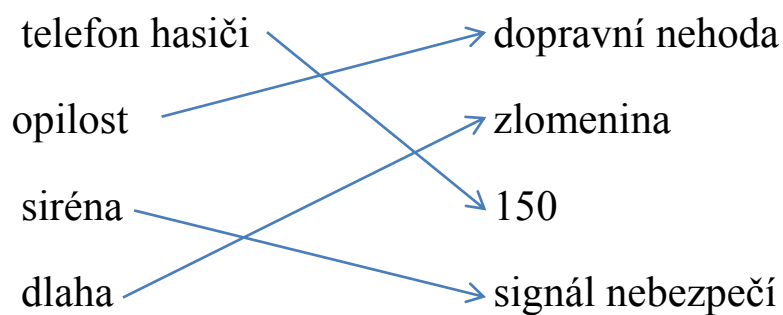
**Siréna ohlašuje konec nebezpečí.**

**Přírodní katastrofa je mimořádná situace.**

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1		M	O	Z	E	K		
2		J	E	D	Y			
3			S	R	D	C	E	
4			H	A	S	I	Č	I
5	K	R	E	V				
6			M	Í	CH	A		

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3



## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 4

Telefonní číslo záchranky - 112.

Práva, zdraví a bezpečnost zaměstnanců chrání Zákoník práce.

Siréna ohlašuje nebezpečí.

Siréna ohlašuje konec nebezpečí.

Přírodní katastrofa je mimořádná situace.