

**Základní škola praktická Halenkov**

**VY\_32\_INOVACE\_03\_02\_14**

**Výchova ke zdraví - Alkohol**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

**INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ**

<b>Číslo projektu</b>	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
<b>Klíčová aktivita</b>	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
<b>Zařazení učiva v rámci ŠVP</b>	8. a 9. roč. ZŠ praktické
<b>Ověřeno</b>	24. 4. 2013 / zapsáno do TK/
<b>Název DUMu</b>	Výchova ke zdraví – Alkohol
<b>Anotace</b>	<p>Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by umožnily naplnit požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů má cíl, být učebnicí a pracovním sešitem v jednom a umožnit výuku tohoto předmětu alespoň na základní úrovni.</p> <p>DUM seznamuje žáky s pojmem alkohol, alkoholismus, aktuálním nebezpečím metanolu, zdravotními riziky pití. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.</p>
<b>Autor</b>	Mgr. Ladislav Mlčoch
<b>Očekávaný výstup</b>	Osvojení nové látky, její zápis a její ověření a zopakování pracovním listem.
<b>Druh učebního materiálu</b>	Výklad nové látky + pracovní list.
<b>Použitý zdroj:</b>	<p>obr. 1: <a href="http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Hazard_T.svg">http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Hazard_T.svg</a>  obr. 2: <a href="http://office.microsoft.com/cscz/images/results.aspx?qu=l%C3%A1hev&amp;queryid=fbc3a389-b49e-459b-9b60-94cfbed8d74d#ai:MC900441742">http://office.microsoft.com/cscz/images/results.aspx?qu=l%C3%A1hev&amp;queryid=fbc3a389-b49e-459b-9b60-94cfbed8d74d#ai:MC900441742</a>  obr. 3: <a href="http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alcoholism.JPG">http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alcoholism.JPG</a></p>

## CO JE ALKOHOL ?

Alkohol (etanol) vzniká kvašením ovoce, brambor, obilí atd. Jde o povolenou návykovou drogu s omamnými účinky. Při nadměrném užívání na něj vzniká závislost, narušuje se chování a rozumové schopnosti člověka, poškozují zdraví, ničí rodinu a vztahy s okolím.



## VZTAH LIDÍ K ALKOHOLU

- **Abstinent** úplně odmítá alkohol
- **Konzument** pije občas, např. při oslavách
- **Piják** pije pro dobrou náladu, většina návštěvníků hospod
- **Alkoholik** alkohol používá jako drogu, když se nenapije má duševní a tělesné potíže

**Znáš ve svém okolí lidi závislé na alkoholu. Jak vypadají, jak se chovají, jak žijí?**

## KOLIK ALKOHOLU OBSAHUJE

<b>Pivo</b>	<b>3 – 5 %</b>
<b>Víno</b>	<b>10 - 12 %</b>
<b>Sekt</b>	<b>20%</b>
<b>Pálenka</b>	<b>40 – 50%</b>



## JAK RYCHLE SE ALKOHOL ODBOURÁ

- 1 pivo 12° za 2,5 hodiny
- 1 panák pálenky za 2,5 hodiny
- 1 litr vína za 13 hodin
- 5 piv 12° za 13 hodin

## STUPNĚ OPILOSTI

- 1 promile smích, veselost, zpěv, bezstarostnost
- 2 promile křik, vrávorání, hrubost, poráží sklenice
- nad 3 promile padá, zvrací, ztrácí vědomí, může se utopit, zmrznout
- nad 5 promile SMRT

## CO ALKOHOL POŠKOZUJE ?

- játra, slinivku břišní
- srdce, krevní oběh
- mozek, inteligenci



NEPIJU – NEMÁM PROBLÉMY

Obrázek s textem vystřihni a nalep do sešitu.

# PRACOVNÍ LIST - ALKOHOL

## Úkol č. 1

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									

1. Alkohol poškozuj e z.....
2. Skleněná nádoba, ve které se prodává alkohol l....
3. Část těla mezi trupem a hlavou k..
4. Alkohol je d....
5. Vysoký kopec h...
6. Domácí silný alkohol ze švestek s.....
7. Jezdí po koleji ch v...

**Zapiš tajenku:**

## Úkol č. 2

*Zapiš do sešitu text:*

**Alkohol je droga. Ničí zdraví, inteligenci a rodinu. Dětem alkohol nechutná- musí se na něj naučit. Abstinence je základní podmínkou léčby alkoholiků. Nikdy nepij podezřelý alkohol neznámého původu, může obsahovat jed - METANOL !**

## Úkol č. 3

*Spoj čarou:*

<b>Alkoholik může i</b>	<b>alkoholik</b>
<b>Alkohol poškozuj</b>	<b>abstinent</b>
<b>Kdo vůbec nepije</b>	<b>zdraví</b>
<b>Člověk závislý na alkoholu</b>	<b>zemřít</b>

## Úkol č. 4

*Podtrhni pravdivé věty:*

**Alkohol poškozuj zdraví.**

**Alkohol se může pít od 15 let.**

**Alkoholismus je nemoc-závislost.**

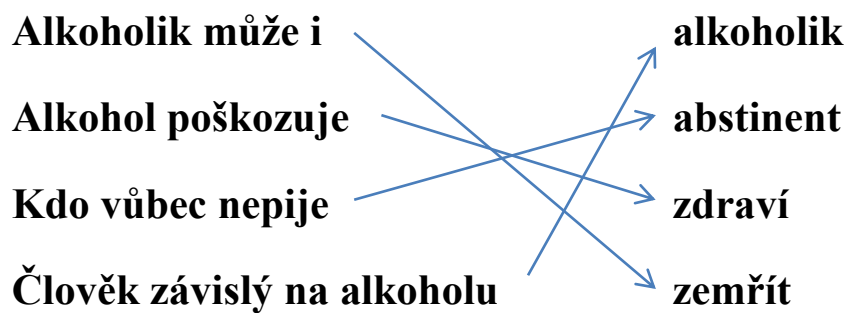
**Kdo pije alkohol je veselý a oblíbený.**

**Z piva se nelze opít.**

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1		Z	D	R	A	V	Í		
2					L	Á	H	E	V
3			K	R	K				
4			D	R	O	G	A		
5					H	O	R	A	
6	S	L	I	V	O	V	I	C	E
7				V	L	A	K		

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3



## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 5

**Alkohol poškozuje zdraví.**

**Alkohol se může pít od 15 let.**

**Alkoholismus je nemoc-závislost.**

**Kdo pije alkohol je veselý a oblíbený.**

**Z piva se nelze opít.**