

Základní škola praktická Halenkov

VY_32_INOVACE_03_02_16

Výchova ke zdraví – Měkké drogy



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Číslo projektu	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
Klíčová aktivita	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Zařazení učiva v rámci ŠVP	8. a 9. roč. ZŠ praktické
Ověřeno	22. 5. 2013 / zapsáno do TK/
Název DUMu	Výchova ke zdraví – Měkké drogy
Anotace	Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by umožnily naplnit požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů má proto za cíl, být učebnicí a pracovním sešitem v jednom a umožnit výuku tohoto předmětu alespoň na základní úrovni. DUM seznamuje žáky s tzv. měkkými drogami, užíváním, následky, nebezpečím. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.
Autor	Mgr. Ladislav Mlčoch
Očekávaný výstup	Osvojení nové látky a její ověření a zopakování pracovním listem.
Druh učebního materiálu	Výklad nové látky + pracovní list.
Použitý zdroj:	obr. č. 1: http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Joint.jpg obr. č. 2: http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:ST-3-bud.jpg obr. č. 3: http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Cannabis_flowering.jpg

MĚKKÉ DROGY

Droga je látka, která má vliv na organismus člověka, ale nepoužívá se k léčení:

- má omamné účinky
- může vyvolat závislost

Dělení na měkké a tvrdé drogy se dnes zavrhuje, protože i měkká droga může poškodit zdraví.

Nejužívanější měkké drogy:

- ALKOHOL (*povoleno*)
- NIKOTIN (*povoleno*)
- KOFEIN (*povoleno*)
- **MARIHUANA**

MARIHUANA – (tráva, gandža)

Jde o sušené květenství a lístky konopí setého (*Cannabis sativa*).
Omamnou látkou v marihuaně je látka THC.
Nejvyšší obsah THC má konopná pryskyřice – HAŠIŠ.

PAMATUJ

**Užívání marihuany může být prvním krokem
k nebezpečným drogám.**



Marihuanová cigareta - joint

P A M A T U J

**Nelegální pěstování, výroba a prodej marihuany je v ČR
trestné !**

Marihuana i hašiš se především kouří. Některé výzkumy prokázaly i léčivé účinky marihuany na nemoci stáří, kůže a bolesti. Proto se od roku 2013 bude marihuana prodávat v ČR v lékárnách.



marihuana

Účinky:

- přicházejí rychle, během sekund
- příjemné pocity až halucinace, pocit žízně, hladu na sladké
- zmatenost, blábolení, bezdůvodný smích

Rizika:

- vzniká duševní závislost
- poruchy paměti a soustředění
- pravidelní kuřáci jsou apatičtí, lhostejní, zanedbávají práci, vztahy, rodinu
- smrt z užívání marihuany není známa
- 1 joint poškodí plíce jako 5-6 běžných cigaret (velmi hluboké vdechy kouře)



kvetoucí rostlina konopí

P O Z O R !

Užití marihuany lze z moči nebo z vlasů zjistit i po 1 měsíci !

PRACOVNÍ LIST - MĚKKÉ DROGY

Úkol č. 1

1							
2							
3							
4							
5							

1. Opak slova nad - p..
2. Jiný název pro marihuanu - t....
3. Povzbuzující droga v kávě - k.....
4. Chlapec ve valašském nářečí - o...
5. Jiný název pro marihuanu - g.....

Zapiš tajenku:

Úkol č. 2

Zapiš do sešitu text:

Měkké drogy jsou: alkohol, nikotin, kofein nebo marihuana. I měkké drogy mohou poškodit zdraví. Marihuana se získává z konopí. Omamnou látkou v marihuaně je THC. Nejsilnější výtažek z konopí je hašiš. Pěstování a prodej marihuany je trestné.

Úkol č. 3

Spoj čarou:

THC	joint
marihuana	káva
kofein	konopí
marihuanová cigareta	droga v konopí

Úkol č. 4

Podtrhni pravdivé věty:

Měkké drogy nemohou poškodit zdraví.

Omamnou látkou v marihuaně je THC.

Káva obsahuje kofein.

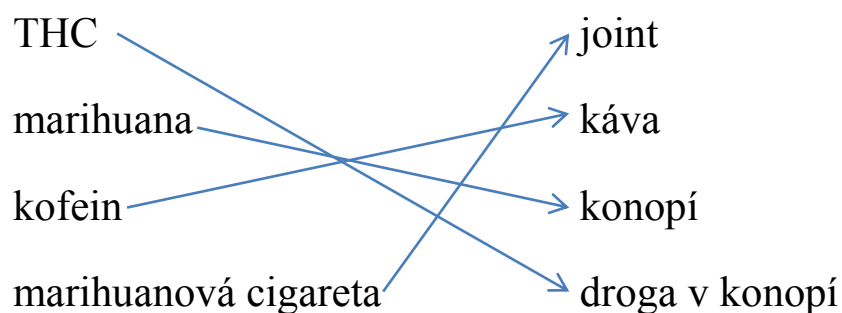
Marihuana se získává z konopí.

Pěstování a prodej marihuany je v ČR povolen.

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1	P	O	D				
2		T	R	Á	V	A	
3		K	O	F	E	I	N
4		O	G	A	R		
5		G	A	N	D	Ž	A

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3



ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 4

Podtrhni pravdivé věty:

Měkké drogy nemohou poškodit zdraví.

Omamnou látkou v marihuaně je THC.

Káva obsahuje kofein.

Marihuana se získává z konopí.

Pěstování a prodej marihuany je v ČR povolen.