

Základní škola praktická Halenkov

VY_32_INOVACE_03_02_17

Výchova ke zdraví – Tvrdé drogy



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Číslo projektu	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
Klíčová aktivita	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Zařazení učiva v rámci ŠVP	8. a 9. roč. ZŠ praktické
Ověřeno	5. 6. 2013 / zapsáno do TK/
Název DUMu	Výchova ke zdraví – Tvrdé drogy
Anotace	Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by umožnily naplnit požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů má proto za cíl, být učebnicí a pracovním sešitem v jednom a umožnit výuku tohoto předmětu alespoň na základní úrovni. DUM seznamuje žáky s pojmem rodičovství, jeho důležitostí, odpovědností vůči dětem. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.
Autor	Mgr. Ladislav Mlčoch
Očekávaný výstup	Osvojení nové látky a její ověření a zopakování pracovním listem.
Druh učebního materiálu	Výklad nové látky + pracovní list.
Použitý zdroj:	<p>obr. 1: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/41/Pink_Elephants_on_Parade_Blotter_LSD.JPG</p> <p>obr. 2: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7e/Ecstasy_monogram.jpg</p> <p>obr. 3: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/92/Cocaine_lines_2.jpg</p> <p>obr. 4: http://www.itydenik.cz/sites/default/files/styles/img_clanek/public/clanek/hlavni_obrazek/pervitin_0.jpg</p> <p>obr. 5: http://images.wikia.com/necyklopedie/images/6/63/Pervitin_makeup.jpg</p> <p>obr. 6: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Raw_opium.jpg</p> <p>obr. 7: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/68/2poppies.jpg</p> <p>obr. 8: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Heroin_asian.jpg</p> <p>obr. 9: http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Injecting_Heroin.JPG</p> <p>obr. 10: http://nd04.jxs.cz/904/582/599f15fefe_70974730_o2.jpg</p> <p>obr. 11: http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Psilocybe_sp.jpg</p> <p>obr. 12: http://www.zsslovenska-karvina.cz/UserFiles/Image/ZLOUTENKA/zloutenka.jpg</p>

CO JE DROGA?

Droga je omamná látka, jejíž užívání může vést k drogové závislosti, poškození zdraví i smrti,

Drogy mohou ohrozit zdraví nebo i život uživatele.

Dělení drog podle účinků:

- ➔ **psychedelika: LSD, houbičky** - též halucinogeny, pozměňují vědomí, vytvářejí halucinace
- ➔ **stimulanty: kokain, extáze, pervitin** – potlačují únavu
- ➔ **opiáty: opium, heroin, morfin** - tlumí bolest a činnost mozku
- ➔ **rozpuštědla: toluen, ředidlo** - poškozují tkáně a orgány

JAK VZNIKNE ZÁVISLOST

Závislost vzniká, když si tělo na drogu zvykne a žádá stále vyšší dávky drogy.

- **uživatel pociťuje silnou touhu po droze**
- **potřeba drogy se stává nepotlačitelná**
- **uživatel má jen jeden cíl - získat drogu za každou cenu**
- **uživatel ztrácí zájem o vše, co s drogou nesouvisí**

LSD



LSD se často užívá jako papírek napuštěný drogou, pokládá se na jazyk.

Pravidelné užívání volává stav podobný duševní nemoci:

- **pocit pronásledování**
- **zrakové či sluchové halucinace**

EXTÁZE



Extáze má podobu pilulek s různými obrázky.

Taneční droga. Užívá se k povzbuzení a odstranění zábran na večírcích a v klubech.

KOKAIN



Kokain se často vdechuje do nosu šňupáním.

Kokain je bílý prášek získávaný z listů rostliny koka pěstované v Jižní Americe. Působí rychle a krátkodobě na mozek.

účinek:

- **veselost, mizí únava, člověk nemusí spát**
- **pak pocení, nechutenství, pocit vyčerpání, poruchy spánku, mizení zábran**

PERVITIN

Nejužívanější česká droga. Vyrábí se z léků v domácích varnách.



Potřeby uživatele pervitinu.

účinek:

- **občasné výpadky zraku, úzkost, chaotické chování, stavy krátkodobého bezvědomí.**



Narkomanka po 7 letech užívání drog.

OPIUM, MORFIUM

Původně lék proti silné bolesti – zranění vojáci, při operacích.



opium

- **opium je sušená šťáva z naříznutých nezralých makovic máku**
- **užívá se požíváním nebo kouřením**



Kapky opia vytékají z nařezaných makovic.

HEROIN

Heroin je laboratorně vylepšené opium se silnějším účinkem.



- **heroin je nejčastěji užívaná droga na světě**
- vyrábí se z opia
- užívá se nitrožilně (účinek do 10 sekund) šňupáním, kouřením.
- velmi silná droga, vysoká závislost, při předávkování smrt
- účinky po užití příjemné, radost, uvolnění
- po 8-10 hodinách bez dávky nevolnost, těžké dýchání, křeče, třes, neklid, únava
- při použití nesterilních jehel a injekčních stříkaček hrozí žloutenka nebo HIV



Uživatel heroinu si píchá jednu i více dávek denně. Měsíčně tak potřebuje na drogu až 30 tisíc korun.

PRÁŠKY



- účinky buď uklidňující, nebo povzbuzující
- hrozí poruchy paměti, roztěkanost, bolesti hlavy, smrt zastavením dýchání

HOUBIČKY - Lysohlávky

Nejsou vysloveně návykové, ale mohou vyvolat duševní nemoc – psychózu.

- poruchy vědomí, ztráta paměti, panika, změny času, vidiny



PAMATUJ!

**Užívání drog má těžké důsledky zdravotní, rodinné,
a finanční.**

Léčba je velmi obtížná a málo úspěšná.

ŽLOUTENKA - NEMOC NARKOMANŮ



Uživatelé drog, kteří si drogu nitrožilně píchají, často trpí ŽLOUTENKOU.

**Žloutenka se přenáší špínou, krví, slinami.
Ochranou je čistota, důsledná hygiena, nebrat drogy.**

PRACOVNÍ LIST - TVRDÉ DROGY

Úkol č. 1

1									
2									
3									
4									
5									
6									

1. Lysohlávka je h....
2. Taneční droga e.....
3. Omamná látka vyvolávající závislost d....
4. Drogy ovlivňují činnost m....
5. Omamná látka v tabáku n.....
6. Člověk závislý na drogách n.....

Zapiš tajenku:

Úkol č. 2

Zapiš do sešitu text:

Drogy jsou omamné látky, jejichž užívání může vést k drogové závislosti, poškození zdraví i smrti. Takzvané tvrdé drogy se dělí na psychedelika – LSD, lysohlávka, stimulanty – kokain, extáze, pervitin, opiáty. Narkomani zneužívají také různé léky a chemická ředidla. Nejužívanější drogou na světě je heroin, u nás pervitin. Závislost může vzniknout už po první dávce. Někteří narkomani se ufetují k smrti.

Úkol č. 3

Spoj čarou:

rostlina koka	opium
nemoc narkomanů	kokain
mák	žloutenka
taneční droga	extáze

Úkol č. 4

Podtrhni pravdivé věty:

Kokain se vyrábí z máku.

Opium se vyrábí z máku.

Žloutenka není infekční nemoc.

Většina narkomanů se úspěšně vyléčí.

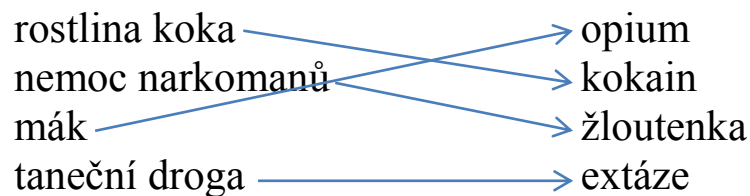
Drogy jsou omamné látky vedoucí k drogové závislosti.

Některé drogy jsou povoleny a dají se koupit.

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1		H	O	U	B	A			
2		E	X	T	Á	Z	E		
3	D	R	O	G	A				
4	M	O	Z	K	U				
5	N	I	K	O	T	I	N		
6		N	A	R	K	O	M	A	N

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3



ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 4

Kokain se vyrábí z máku.

Opium se vyrábí z máku.

Žloutenka není infekční nemoc.

Většina narkomanů se úspěšně vyléčí.

Drogy jsou omamné látky vedoucí k drogové závislosti.

Některé drogy jsou povoleny a dají se koupit.