

## leváci a leváctví – část č. 29

# levák a pomůcky pro leváky

aneb  
jaké pomůcky jsou na trhu nabízeny



# Levák a pomůcky pro leváky

**název školy:** Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb,  
Komenského 3, Litoměřice

**autor:** Mgr. Ivo Vodička

**anotace:** výukový materiál vysvětluje, které školní pomůcky pro leváky jsou u nás nabízeny na trhu a které z nich leváci skutečně používají; volba pomůcek

**klíčová slova:** vhodnost a nevhodnost pomůcek pro leváky a jejich specifika, pomůcky pro práci ve škole i mimo ni

**cílová skupina:** žáci středních pedagogických škol, učitelky mateřských a základních škol



- ▶ **Školní pomůcky pro leváky**
- ▶ **Vybrané pomůcky pro volný čas**
- ▶ **Kde koupit školní pomůcky pro leváky?**

# Školní pomůcky pro leváky

- ▶ školní pomůcky pro leváky, zejména nůžky, ořezávátka, plnicí pera a tvarované grafitové tužky, jsou dnes dostupné téměř ve všech papírnicích
- ▶ téměř všichni středoškoláci leváci znají sortiment školních pomůcek pro leváky, většina z nich nějakou měla, ale trvale do dospělého věku jsou používány pouze levostranné nůžky zhruba 1/4 leváků
- ▶ školní pomůcky tak využívají zejména menší děti, ale když si činnosti dostatečně osvojí, o pomůcky pro leváky ztrácejí zájem
- ▶ ▶ ▶ výrobci někdy nabízejí zboží, které pomůckou není - je potřeba situace promýšlet a posoudit konkrétní přínos pro konkrétní dítě

# Pomůcky pro leváky do školy i pro volný čas





Dětská lžička pro leváky z plastu - při nácviku jedení je dítě ještě ve vývojové fázi, kdy drží lžičku v pěsti. Zahnutí lžičky mu usnadňuje vkládání jídla do úst, aniž by muselo složitě vytáčet ruku.



Instruktažní tabulka pro rodiče s návodem, jak zavazovat tkaničky; na druhé straně je společenská osvěta - slavní leváci.



Školní nůžky pro leváky v různých velikostech - vyrábějí je dnes téměř všechny velké výrobci školních a kancelářských pomůcek.



Takzvané tréninkové nůžky ve variantě pro leváky jsou dobrá pomůcka pro nácvik stříhání.



U tzv. pravítek pro leváky ubíhá číselná řada zprava doleva - učitelé si však stěžují, že leváky matou ve vnímání tradičního pojetí číselné osy. Malí leváci se pak pletou při určování a rozlišování záporných a kladných čísel.



Ořezávátka pro leváky jsou konstruována tak, že se v nich tužka otáčí levou rukou směrem od sebe, což je přirozený pohyb paže. Firma Maped používá pro označení výrobků pro leváky vlastní logo.



Mostly Left Handed



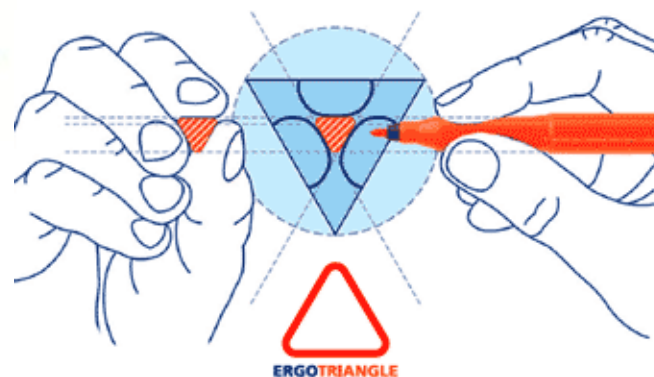
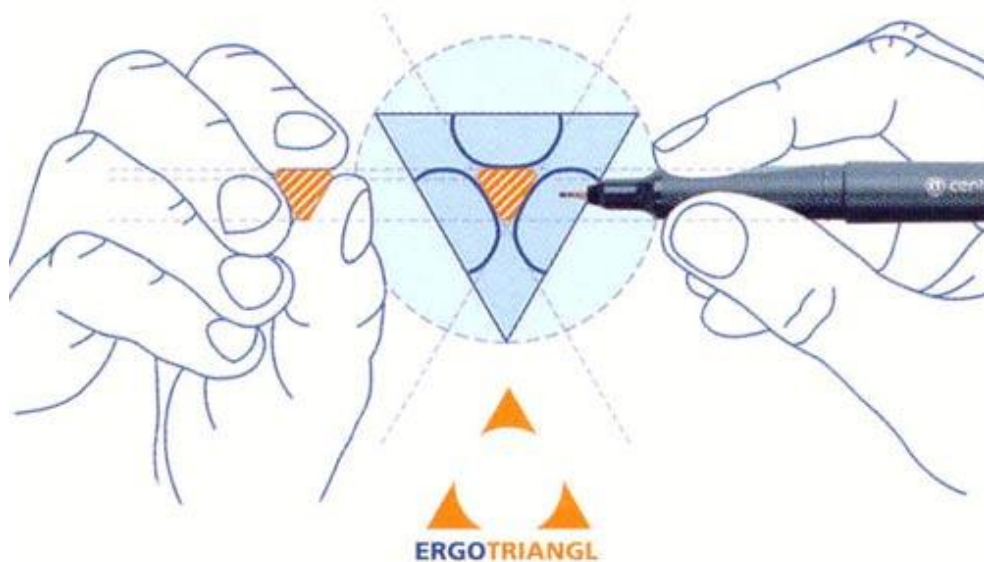
Sady školních potřeb pro leváky.



Plastová násadka umožňuje nacvičit špetkový úchop všem dětem, někdy může pomoci i dospělým, kteří mají znecitlivělé prsty



Balíček pastelek pro leváky od Stabila - trojúhelníkový program, který podporuje špetkový úchop, je ještě umocněn výřezy pro prsty levé ruky (vyrábí se i pro praváky v opačné verzi).



Trojúhelníkové tvarování násadky u psacích potřeb napomáhají vytváření a upevňování špetkového úchopu. Firma Centropen označuje tyto výrobky názvem **ERGOTRIANGLE**. Podobné produktové řady mají dnes i ostatní výrobci.

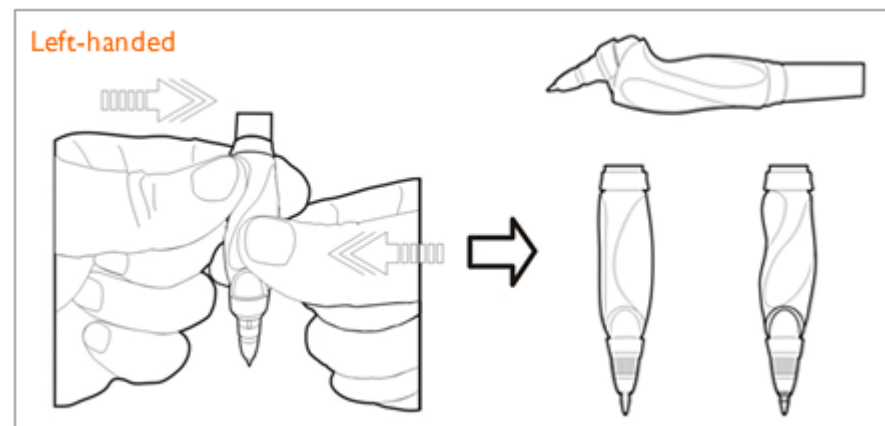
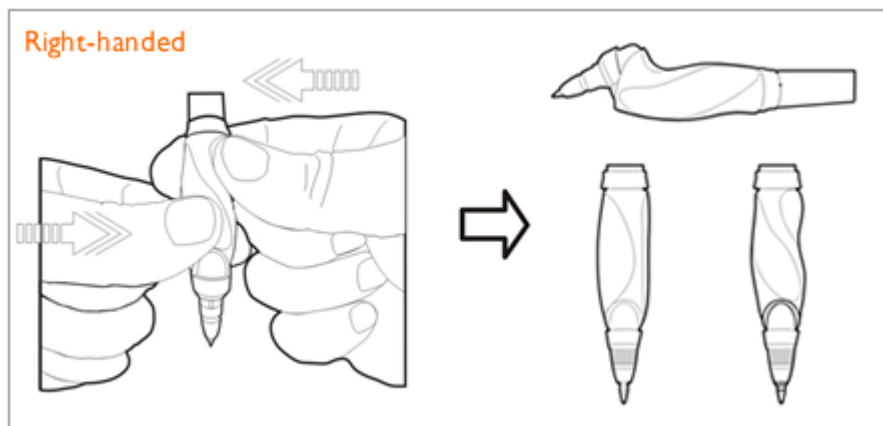


Špetkový úchop s vyšším náklonem psacího prostředku spojuje Visio Pen firmy Maped. Pro nácvik i dlouhodobé psaní je vhodné, problémem všech takovýchto psacích prostředků jsou vyšší pořizovací náklady a závislost na speciálních náplních.



Yoropen s větším zahnutím těla působí poněkud nezvykle, ale je řešením pro skloubení špetkového úchopu a snadným psaním kuličkovým psacím prostředkem. Mnohem dříve tento problém úspěšně řešilo u nás tak velmi oblíbené a rozšířené „čínské pero“.

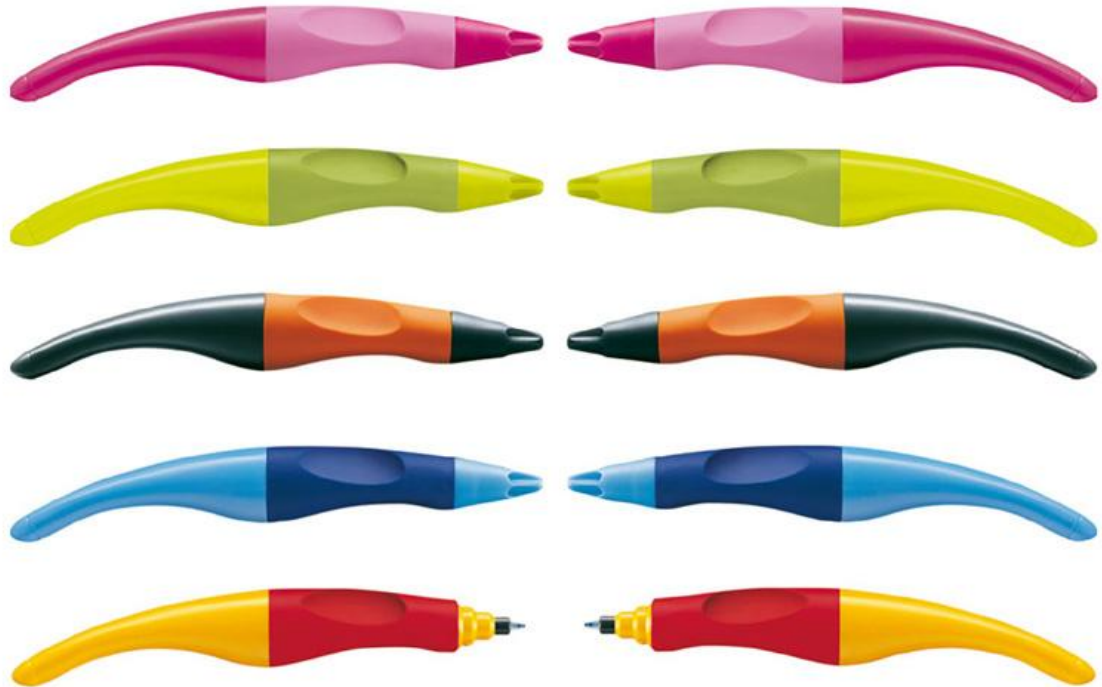




Ergonomie a kouzlo Yoropenu spočívá v tom, že se dá úchop a tvarování násadky vytvarovat podle potřeb. Některá Yoropen mají otočnou hlavu, jiná jsou z poddajných tvarovatelných materiálů.

Některým dětem i dospělým se však zásadně nelíbí a odmítají je - kromě jiného se nedají pootáčet v prstech, jak mají někteří písaři ve zvyku.





**Stabilo - ergonomicky řešený roller pro praváky i pro leváky s výhodnějším vyšším náklonem.**



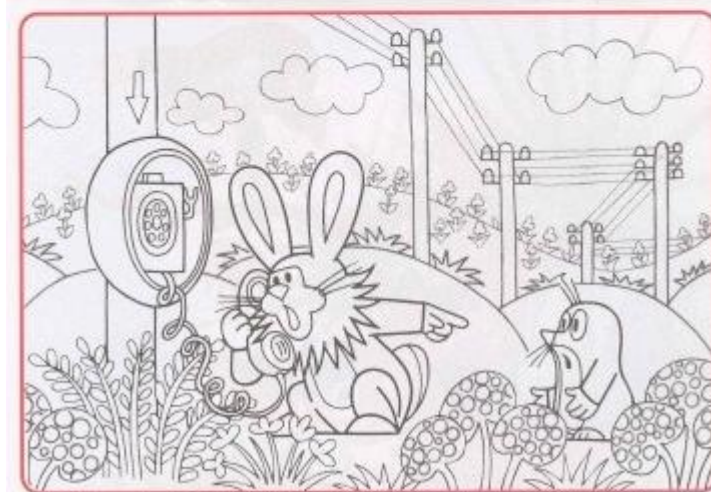
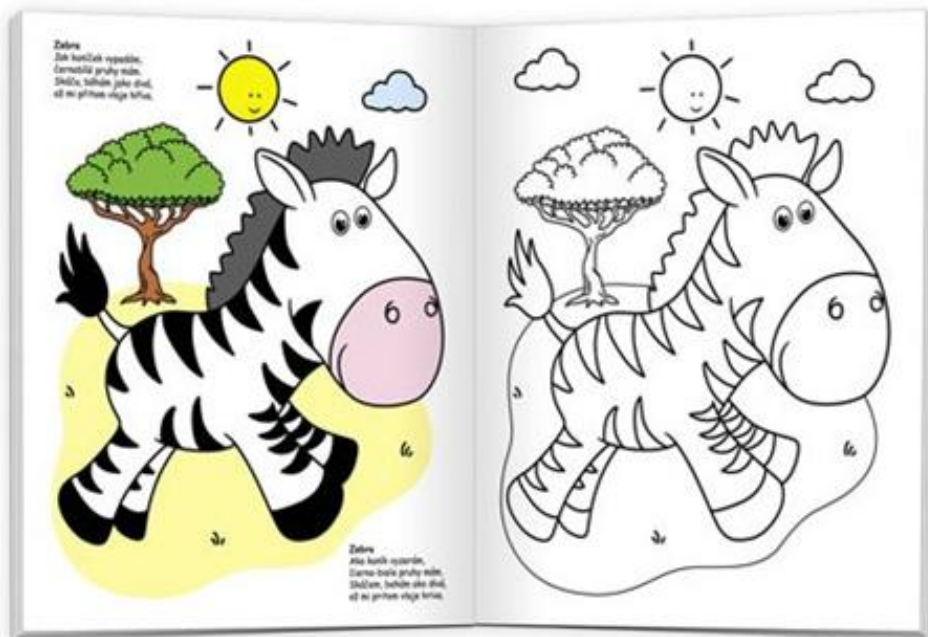
Plnicí pera pro leváky se vyrábějí v těchto variantách:

- 1) pouze tvarovaný špetkový úchop pro leváka
- 2) hrot tvarovaný pro psaní levou rukou - vždy jen pro leváky s dolním psaním!
- 3) špetkový úchop pro leváka a hrot pro leváky s dolním psaním

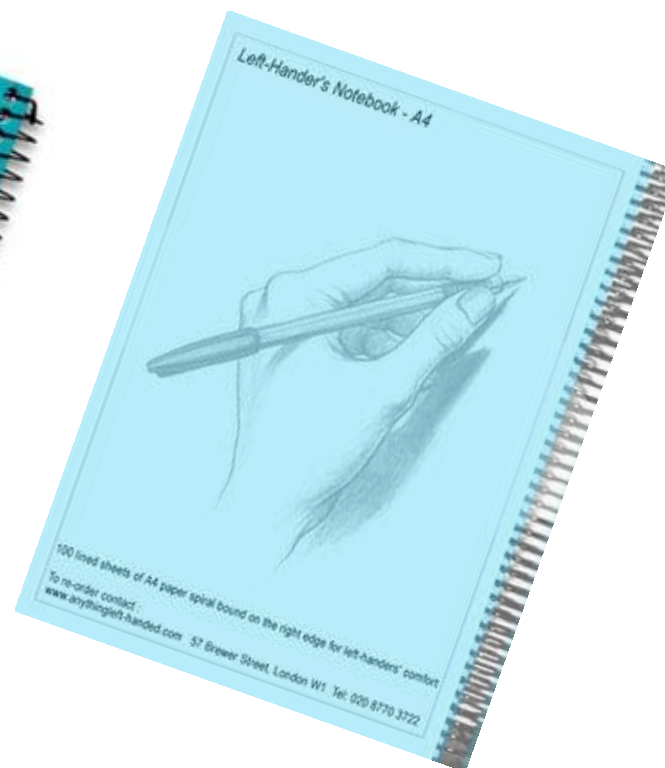


Leváci s horním psaním musí psát vždy perem pro praváky opatřeným kulatým návarkem z tvrdokovu, který je univerzální pro praváky i leváky horní. Musíme ale dávat pozor na případné tvarování úchopu! Úchop tvarovaný pro praváka není pro leváka vhodný.





Většina omalovánek má vzor umístěný vlevo a levák si ho svou levou rukou zakrývá - vhodnější variantou je vzor umístěný nahoře.



Některé obchody s věcmi pro leváky nabízejí spirálové bloky pro leváky - to skutečně funguje jen v případě, že píšeme jen po jedné straně listů a otáčíme listy odzadu. Pokud si takovou věc levák přeje, stačí koupit blok normální a otočit ho.















**Učebna vybavená židlemi se sklopnými stolky pouze ve variantě pro praváky. V takovéto posluchárně se nachází kolem 20-26 nepohodlně levou rukou píšících leváků na vpravo připevněném stolku.**









Přenosné židle se sklopnou opěrkou pro psaní pro praváky a pro leváky. Pokud vybavíme učebny takovouto židlí pro praváky, musíme doplnit sadu i židlemi se sklápěcí opěrkou pro leváky, kterých může, ale nemusí být mezi 30 žáky kolem 2 - 4.



Stratocaster a jiné elektrické kytary pro leváky poznáme na první pohled stranově obráceným provedením; prvním poznávacím znamením je i logo nástroje čitelné z čelního pohledu.

 <p><b>Novinka</b></p> <p>IBANEZ PF 15L NT Levoruká akustická kytara</p> <p><b>3 490 Kč</b> Skladem 1 ks Expedujeme ještě dnes</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>FENDER CD-100 LH NA Levoruká akustická kytara</p> <p><b>3 990 Kč</b> dodání na dotaz</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>CORT AD 880 LH NS Levoruká akustická kytara</p> <p><b>3 990 Kč</b> Skladem 5 ks Expedujeme ještě dnes</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>CORT AD 880 LH NAT Levoruká akustická kytara</p> <p><b>4 290 Kč</b> Dodání do týdne</p> <p><b>Koupit</b></p>
 <p>CORT Earth 100 LH NS Levoruká akustická kytara</p> <p><b>4 596 Kč</b> Skladem 1 ks Expedujeme ještě dnes</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>CORT Earth 70LH NS Levoruká akustická kytara</p> <p><b>4 890 Kč</b> Dodání do týdne</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>IBANEZ V 72LECE NT Levoruká elektroakustická kytara</p> <p><b>4 990 Kč</b> Skladem 1 ks Expedujeme v pondělí 2.9.</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p><b>Novinka</b></p> <p>IBANEZ AW 70L NT Levoruká akustická kytara</p> <p><b>5 510 Kč</b> Dodání do týdne</p> <p><b>Koupit</b></p>
 <p>WASHBURN WD10S LH Levoruká akustická kytara</p> <p><b>5 590 Kč</b> Skladem &gt;5 ks Expedujeme ještě dnes</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>FENDER CD-100CE LH NA Levoruká elektroakustická kytara</p> <p><b>6 090 Kč</b> Dodání do 2-3 týdnů</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>IBANEZ TCM 50LE-NT Levoruká elektroakustická kytara</p> <p><b>6 520 Kč</b> Dodání do týdne</p> <p><b>Koupit</b></p>	 <p>FENDER Sonoran SCE LH NA Levoruká elektroakustická kytara</p> <p><b>7 090 Kč</b> dodání na dotaz</p> <p><b>Koupit</b></p>

 <p><b>Squier Affinity Telecaster Left Handed Butterscotch Blonde Maple</b></p> <p>Elektrická kytara Affinity série • levoruký model • tělo: olše • krk: javor • hmatník: javor • snímače: 2x Single Coil <u>barva:</u> Butterscotch Blonde</p> <p>do košíku 1 <b>4 879 CZK</b> 187,65 EUR</p> <p>doba dodání: 4-6 týdnů</p> <p>zboží odebíráme přímo z centrálního evropského skladu Squier.</p>
 <p><b>Cort X2 LH BK</b></p> <p>Elektrická kytara pro leváky • X series • snímače: 2x Humbucker • Tělo: lípa • Krk: javor <u>barva:</u> BK (černá)</p> <p>do košíku 1 <b>4 900 CZK</b> 188,45 EUR</p> <p>sleva <b>-6 %</b></p> <p>doba dodání: 4-8 prac. dní</p> <p>zboží je skladem + dodatečně</p>
 <p><b>Yamaha PA112JL Black</b></p> <p>Elektrická kytara • série: Pacifica • levoruký model • tělo: olše,krk: javor • hmatník: palisandr • snímače: 1x HB Yamaha + 2x SC Yamaha • kobylika: Vintage Tremolo <u>barva:</u> Black</p> <p>do košíku 1 <b>5 182 CZK</b> 199,31 EUR</p> <p>dodání na dotaz</p> <p>informujte se telefonicky/mallem</p>
 <p><b>Yamaha PA112JL Yellow Natural Satin</b></p> <p>Elektrická kytara • série: Pacifica • levoruký model • tělo: olše,krk: javor • hmatník: palisandr • snímače: 1x HB Yamaha + 2x SC Yamaha • kobylika: Vintage Tremolo <u>barva:</u> Yellow Natural Satin</p> <p>do košíku 1 <b>5 182 CZK</b> 199,31 EUR</p> <p>dodání na dotaz</p> <p>informujte se telefonicky/mallem</p>
 <p><b>Squier Affinity Series Strat Left Handed Brown Sunburst Rosewood</b></p> <p>Elektrická kytara pro leváky • Affinity série • tělo: Olše • krk: Javor • hmatník: Palisandr • snímače: 3x Single Coil <u>barva:</u> Brown Sunburst</p> <p>do košíku 1 <b>5 324 CZK</b> 204,77 EUR</p> <p>doba dodání: 4-6 týdnů</p> <p>zboží odebíráme přímo z centrálního evropského skladu Squier.</p>
 <p><b>Ibanez GRG170DXL BKN</b></p> <p>GRG série • levoruká elektrická kytara • snímače: HB (PSND 2) + SC (PSND S) + HB (PSND 1) <u>barva:</u> BKN (Black night)</p> <p>do košíku 1 <b>6 250 CZK</b> 240,38 EUR</p> <p>lihed k dodání 1-2 ks</p> <p>Doba dodání 1-2 dny osobně lihed k odebírání na prodejní: Město Cih-Praha</p>

Nabídka levorukých kytar i baskytar je v současnosti veliká i v různých cenových hladinách. Kytara pro leváky je v podstatě jediný hudební nástroj, který je pro leváky vyráběn.

# Kde koupit na internetu pomůcky pro leváky?

<http://www.lieb-links.com>

<http://www.anythinglefthanded.co.uk>

<http://www.leftylefthanded.com>

<http://activacek.cz>

<http://prolevaky.cz>

<http://www.obchodprolevaky.cz>

<http://www.sevt.cz>

<http://www.mojepapirnictvi.cz>

# Použitá literatura a informační zdroje:

6. [https://www.leftyslefthanded.com/Left\\_handed\\_Toddler\\_Spoon\\_Lefty\\_Toddler\\_Spoon\\_p/600743.htm](https://www.leftyslefthanded.com/Left_handed_Toddler_Spoon_Lefty_Toddler_Spoon_p/600743.htm)
7. [https://www.leftyslefthanded.com/Tie\\_Shoes\\_Instruction\\_card\\_p/605168.htm](https://www.leftyslefthanded.com/Tie_Shoes_Instruction_card_p/605168.htm)
8. <http://www.maped.com/en/products/school-supplies/left-handed/>
9. [http://www.livingmadeeasy.org.uk/children/non-standard-scissors-p/dual\\_control-training-scissors-0002089-2729-information.htm](http://www.livingmadeeasy.org.uk/children/non-standard-scissors-p/dual_control-training-scissors-0002089-2729-information.htm)
10. [https://www.leftyslefthanded.com/Lefty\\_s\\_Left\\_Handed\\_12\\_Ruler\\_Lefties\\_Rule\\_p/591126.htm](https://www.leftyslefthanded.com/Lefty_s_Left_Handed_12_Ruler_Lefties_Rule_p/591126.htm)  
<http://prolevaky.cz/index.php?id=36>
11. <http://www.maped.com/en/products/school-supplies/left-handed/i-gloo-lefty-1-hole-sharpener>
12. [http://www.ebay.co.uk/itm/Left-handed-back-to-school-set-/350461775617?pt=UK\\_Stationery&hash=item5199264f01](http://www.ebay.co.uk/itm/Left-handed-back-to-school-set-/350461775617?pt=UK_Stationery&hash=item5199264f01)  
<http://activacek.cz/produkt/sada-maped-geometric-maxi-pro-levaky-4974/>
13. vlastní fotografie
14. <http://activacek.cz/produkt/pastelky-stabilo-easycolors-6-barev-pro-levaky-4719/>  
<http://wlcice.blogspot.cz/2010/04/pro-levaky.html>
15. <http://www.centropen.cz/o-spolecnosti>
16. <http://www.maped.com/en/products/school-supplies/left-handed/visio-pen>
17. [http://www.anythingleft-handed.co.uk/acatalog/info\\_539.html](http://www.anythingleft-handed.co.uk/acatalog/info_539.html)  
[http://www.anythingleft-handed.co.uk/acatalog/info\\_535A.html](http://www.anythingleft-handed.co.uk/acatalog/info_535A.html)
18. [http://www.yoropencorp.com/pp\\_superior.html](http://www.yoropencorp.com/pp_superior.html)

## Použitá literatura a informační zdroje 2:

19. [http://www.anythingleft-handed.co.uk/stabilo\\_s\\_move.html](http://www.anythingleft-handed.co.uk/stabilo_s_move.html)

20 a 21. vlastní fotografie

22. <http://www.nns.cz/blog/wp-content/uploads/pisanka2-s2-3.jpg>

23. <http://www.autismus-a-my.cz/pracovni-sesity/1699-trpytve-omalovanky-s-rikankou-exoticka-zvirata.html>

<http://skubi.cz/catalog/omalovanky-razitka-pastelky-/1691-omalovanky-krtek-na-vylete-zdenek-miler.html>

24. [https://www.leftyslefthanded.com/Lefty\\_s\\_Logo\\_Wide\\_Ruled\\_Spiral\\_Notebook\\_p/579179.htm](https://www.leftyslefthanded.com/Lefty_s_Logo_Wide_Ruled_Spiral_Notebook_p/579179.htm)

<http://www.anythingleft-handed.co.uk/nl/news200408.html>

25. <http://wodumedia.com/the-15-worst-things-for-left-handed-people/these-desks/>

26 a 27. vlastní fotografie

28. <http://kytary.cz/kytary/levoruke-kytary/akusticke-kytary/>

<http://www.audiotek.cz/ATK/show.asp?cat=40000&subcat=40500&f=0&z=2&page=1&sort=2&sortF=6&lang=cz>

## Vodička, Ivo: Nechte leváky drápat, Portál, Praha, 2008



Objasňuje podstatu grafomotoriky levorukého psaní, popisuje základní přístupy leváků k psaní a nově zdůvodňuje nejvýhodnější způsob psaní pro leváky a používání pomůcek pro leváky doma, v mateřské a základní škole.

Učitelům, rodičům a samotným levákům poskytuje praktické rady o psacích a kreslicích prostředcích pro leváky a o jejich použití doma a v mateřské a základní škole. Na základě rozboru písma ve vztahu tahu a tlaku při psaní vysvětluje, proč většina leváků píše jinak, než je doporučeno školní metodikou. Obsahuje vyobrazení způsobů psaní leváků, ukázky rukopisů a fotografie.



Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb, Komenského 3, Litoměřice



[ivovodicka@seznam.cz](mailto:ivovodicka@seznam.cz)  
[www.levactvi.cz](http://www.levactvi.cz)