



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

EU_52_sada 2_03_PP_Základy stolování_Dur

| | |
|--------------------------------|---|
| Název školy | Střední škola, Základní škola a Mateřská škola, Karviná, p. o. |
| Autor | Mgr. Helena Durajová |
| Anotace | Materiál slouží k upevňování znalostí o kultuře stolování a jejímu významu jako takovém. |
| Vzdělávací oblast | Odborné činnosti |
| Předmět | Příprava pokrmů |
| Tematická oblast/téma | Příprava pokrmů/Základy stolování |
| Výsledky vzdělávání | Osvojit správné návyky v oblasti stolování. Chápat důležitost kultury stolování. Vštípit základy stolování a slušného chování. |
| Klíčová slova | Příbory, pokrmy, servírování |
| Druh učebního materiálu | pracovní list |
| Typ vzdělávání | Střední vzdělávání, 1. ročník Praktické školy dvouleté |
| Ověřeno | Datum: 12. 11. 2013, Třída: I. PRŠ 2 |
| Zdroj | [online]. [30-09-2013]. Dostupné z URL: < http://office.microsoft.com >, < http://www.mujiplan.cz/data/images/new_big/procedures/18603/domaci-stolovani-pribory-000.jpg >, |

Zásady kultury stolování



- K jídelnímu stolu usedá jako první nejváženější člen společnosti.
Plátěný ubrousek klademe na klín, papírový necháváme ležet na
- stole, tělem se o stůl neopíráme
- Pokrmy podáváme od nejváženějšího člena, případně oslavence. Na talíř klademe jen tolik, kolik sníme.
- Používáme prostřené příbory položené vpravo a vlevo od talíře, bereme postupně směrem k talíři, příbory nad talířem bereme směrem od talíře.
- Příbory držíme správně, nůž používáme pouze ke krájení, nebo přisunutí sousta na vidličku. Zásadně nekladáme do úst.
- Lžící neseme k ústům šikmo, do polévky nefoukáme, ani nesrkáme, talíř s polévkou nenakláníme.
- Při jídle nemlaskáme, nemluvíme s plnými ústy. Vyhýbáme se hovoru o tom, co by mohlo spolustolujícím znepríjemnit chuť k jídlu.
- Při jídle používáme ubrousek, před napitím otřeme ústa.
- Po skončení jídla vstáváme až po nejváženější osobě. Plátěný ubrousek odkládáme vpravo.

Desatero zásad kultury stolování:

Úkol: Vyber a přiřaď do tabulky 10 vět, které považuješ za základy stolování.

| | |
|-----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |
| 6. | |
| 7. | |
| 8. | |
| 9. | |
| 10. | |

- K jídelnímu stolu usedá jako první nejváženější člen společnosti.
- Plátěný ubrousek klademe na klín, papírový necháváme ležet na stole u levé ruky.
- Sedíme vzpřímeně, obě ruce jsou nad zápěstím opřeny o desku stolu, tělem se o stůl neopíráme.
- Pokrmy podáváme od nejváženějšího člena, případně oslavence. Na talíř klademe jen tolik, kolik sníme.
- Používáme prostřené příbory položené vpravo a vlevo od talíře, bereme postupně směrem k talíři, příbory nad talířem bereme směrem od talíře.
- Příbory držíme správně, nůž používáme pouze ke krájení, nebo přisunutí sousta na vidličku. Zásadně nevkládáme do úst.
- Lžící neseme k ústům šikmo, do polévky nefoukáme, ani nesrkáme, talíř s polévkou nenakláníme.
- Při jídle nemlaskáme, nemluvíme s plnými ústy. Vyhýbáme se hovoru o tom, co by mohlo spolustolujícím znepříjemnit chuť k jídlu.
- Při jídle používáme ubrousek, před napitím otřeme ústa.
- Po skončení jídla vstáváme až po nejváženější osobě. Plátěný ubrousek odkládáme vpravo.
- Květiny vkládáme do vázy na stole pokaždé.

- Pečivo nikdy nekrájíme a nekusujeme, ale ulamujeme po kouscích.
- Pokud během jídla chcete **odložit příbor** z ruky a udělat si přestávku, položte ho **na talíř křížem**.
- Žádný **muž si neseďá**, pokud ještě **některá z žen stojí**.

- **Nad čepel nože** stavíme **nápojové sklo** k hlavnímu chodu. Ostatní sklenky **stavíme vpravo**, nad dezertní příbor.

- Pokud se bude podávat i dezert, položíme talířek vedle levé ruky.

- Do restaurace vstupuje první muž, při odchodu je to přesně obráceně.

- Stůl by měla vybírat dáma, ale židli už má na starosti partner.

- V žádném případě nevytahujeme na stůl mobil, peněženku či diář.

- Kabelka by neměla být na zemi, ale vždy na židli vedle ženy, případně zavěšená na stoličce.