



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy:	ZÁKLADNÍ ŠKOLA PODBOŘANY, HUSOVA 276, OKRES LOUNY
Autor:	ING. EVA ŠÍDOVÁ
Název:	VY_32_INOVACE_625_POHYBOVÁ SOUSTAVA
Téma:	SVALY HLAVY, TRUPU A KONČETIN
Číslo projektu:	CZ.1.07/1.4.00/21. 2975

ANOTACE

Prezentace je určena žákům 8. ročníku ve výuce přírodopisu, tématem je Lidské tělo.

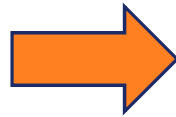
Žáci vyjmenují svalstvo v rámci daného celku, vyzkouší mimiku ve tváři. Popíše vady a onemocnění pohybové soustavy.

KLÍČOVÁ SLOVA: svaly hlavy, krku, hrudníku, břicha, zad, horních a dolních končetin, atrofie, obrna, plegie

DATUM VYTVOŘENÍ: 28. 1. 2013

POHYBOVÁ SOUSTAVA

Kostra a svaly (upnuté šlachami) tvoří jeden celek



pohyb



STAVBA KOSTERNÍHO SVALU

Jednotka = svalové vlákno



snopečky



snopce



bříška



na konci šlacha

povrch → blána POVÁZKA

PROČ SE POHYBUJEME?

- posílení srdce + oběhové soustavy
- celková odolnost organismu
- udržení stálosti teploty tělní

ROZDĚLENÍ SVALŮ:

1. SVALY HLAVY A KRKU
2. SVALY TRUPU
3. SVALY KONČETIN

HLAVA A KRK

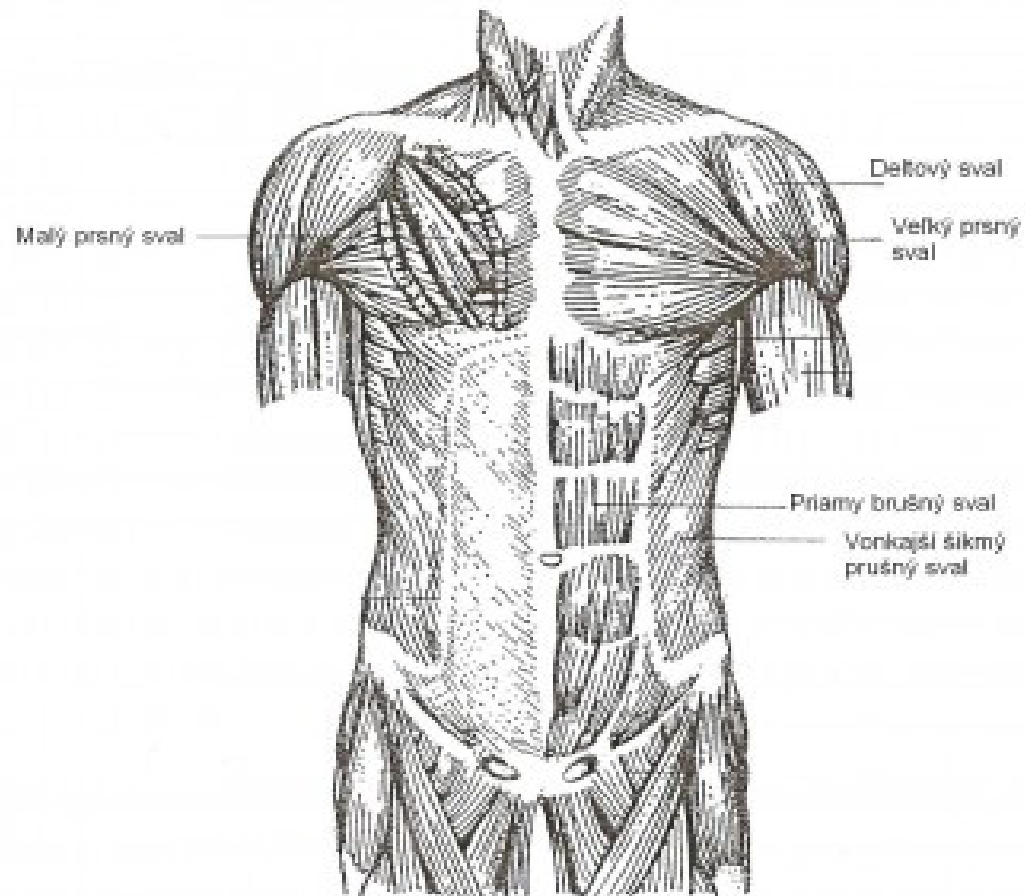
Čelní sval
Kruhový sval oční
Sval nosní
Zdvihač horního rtu a nosního křídla
Malý sval lícní
Velký sval lícní
Zevní sval žvýkací
Sval tvářový
Kruhový sval ústní
Sval bradový
Stahovač ústního koutku
Stahovač dolního rtu
Zdvihač hlavy
Sval trapézový

*Trénink mimických svalů
(přesah k dramatické výchově)*

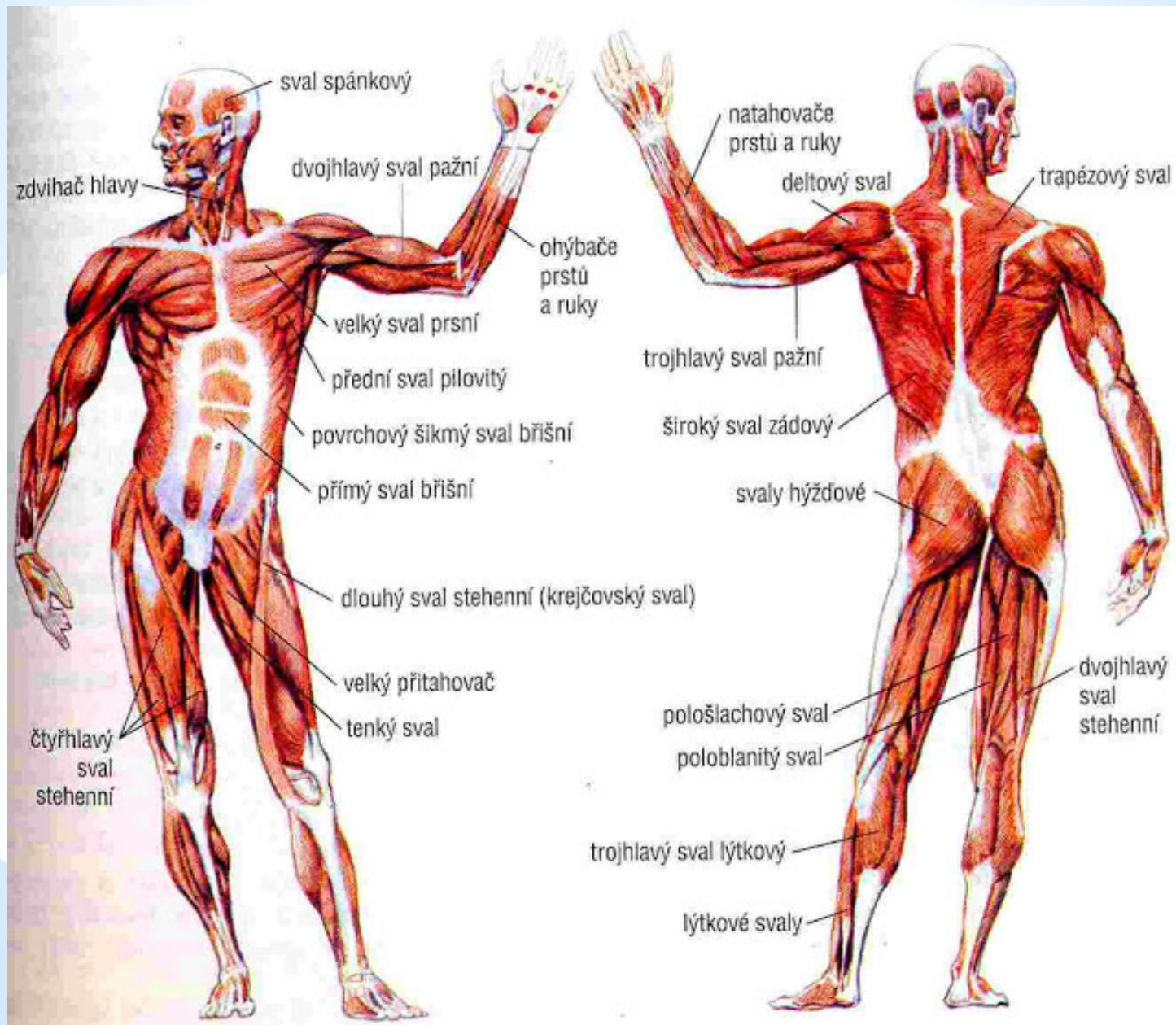


SVALY TRUPU

Svaly trupu



SVALY HORNÍ A DOLNÍ KONČETINY



ONEMOCNĚNÍ

- akutní revmatismus (bakteriální infekce)
- svalová ochablost (=ATROFIE)



úbytek svalové hmoty
u dlouhodobě ležících pacientů

- obrna = neschopnost ovládat svaly (důsledek poškození mozku, míchy nebo nervů)

POUŽITÉ ZDROJE

http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Luk%C3%A1%C5%A1_Osladil.jpg

<http://www.helago-cz.cz/product/6030-10-svaly-hlavy-a-krku/>

<http://www.zdravoveda.estranky.sk/fotoalbum/svaly/svaly---foto/svaly-trupu.html>

<http://matrix-6go.blogspot.cz/2013/03/biologie-cloveka-svalova-soustava.html#.Uf4CcbRltjo>