



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Název školy:</b>	<b>ZÁKLADNÍ ŠKOLA PODBOŘANY, HUSOVA 276, OKRES LOUNY</b>
<b>Autor:</b>	<b>ING. EVA ŠÍDOVÁ</b>
<b>Název:</b>	<b>VY_32_INOVACE_627_ZUBNÍ HYGIENA, PLAK, KAZ</b>
<b>Téma:</b>	<b>ZUBNÍ VZOREC, UPLATNĚNÍ ZUBNÍ HYGIENY V PRAXI</b>
<b>Číslo projektu:</b>	<b>CZ.1.07/1.4.00/21. 2975</b>

# ANOTACE

Prezentace je určena žákům 8. ročníku ve výuce přírodopisu, tématem ve druhém pololetí je Lidské tělo.

Žáci se seznámí se stavbou chrupu a se zásadami zubní hygieny. Pochopí význam čištění zubů jako prevenci proti tvorbě zubního kazu. Osvojí si správné pohyby při čištění celé dutiny ústní.

KLÍČOVÁ SLOVA: zubní vzorec, plak, zubní kaz a kámen

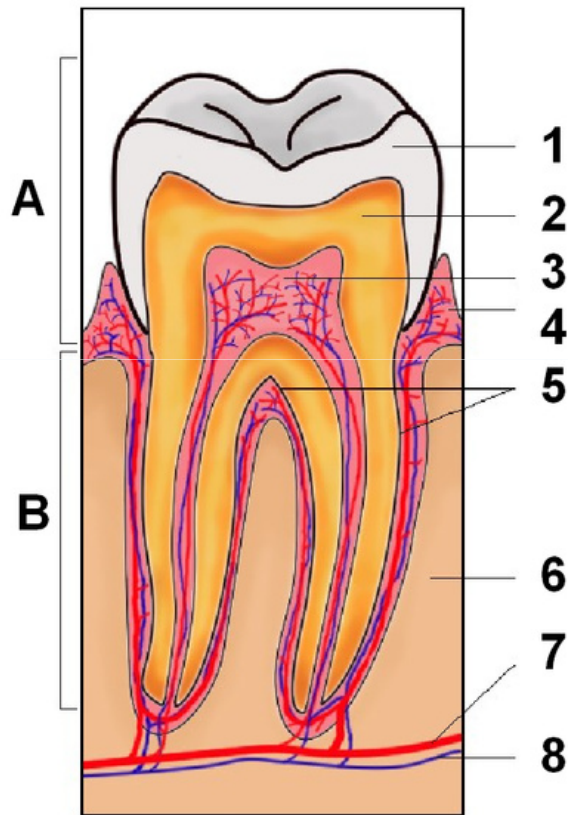
DATUM VYTVOŘENÍ: 4. 3. 2013

# ZUBNÍ VZOREC



2 ŘEZÁKY  
1 ŠPIČÁK  
2 TŘENOVÉ  
3 STOLIČKY

# STAVBA ZUBU



Lidský zub - stolička

A - korunka

B - kořen

1.- zubní sklovina

2.- zubovina

3.- zubní dřeň

4.- dásěň

5.- zubní cement

6.- čelistní kost

7.- céva

8.- nerv

# VÝZNAM ČIŠTĚNÍ ZUBŮ

zubní hygiena = čištění zubů

význam :

1. odstranění zubního plaku
2. proti zánětu dásní
3. proti zubnímu kazu
4. proti zubnímu kameni
5. estetické hledisko



# TECHNIKA ČIŠTĚNÍ ZUBŮ

- úhel 45° k dásni
- krouživé pohyby (5-10 na zub)
- směr od kořene ke korunce
- setřít plak i z jazyka!



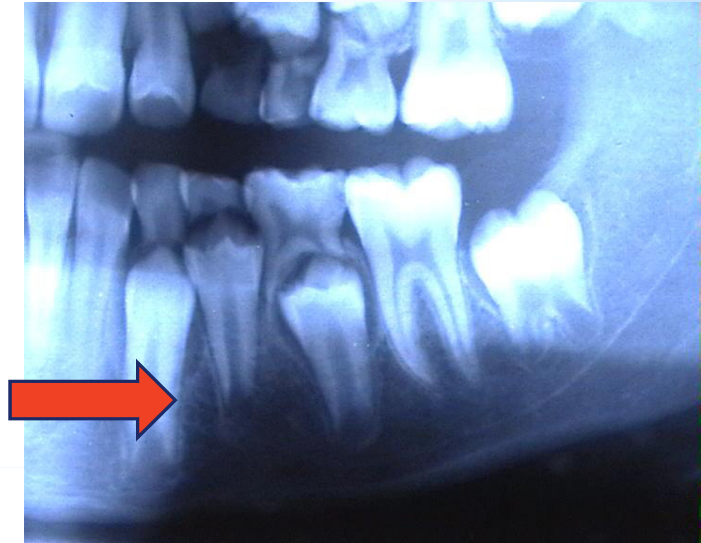
# DRUHY CHRUPU

## 1. MLÉČNÝ

20 zubů  
od 6 měsíců  
do 2-3 let

## 2. STÁLÝ

32 zubů  
od 5-7 let do 14 let  
(zuby moudrosti až v 18 letech nebo vůbec)



# ZÁKLADNÍ POJMY

ZUBNÍ PLAK =

zubní mikrobiální povlak, štěpení cukrů, leptání vápníku

ZUBNÍ KAZ =

následek působení plaku



# PREVENCE

1. 2 x do roka k zubnímu lékaři
2. pravidelné čištění zubů
3. pozor na sladkosti
4. strava bohatá na vápník (těhotné ženy!)



# POUŽITÉ ZDROJE

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Gray1002.png>

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Teeth\\_by\\_David\\_Shankbone.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Teeth_by_David_Shankbone.jpg)

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Tooth\\_section\\_international.png](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Tooth_section_international.png)

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Toothdecay.png>

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Toothbrush\\_x3\\_20050716\\_002.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Toothbrush_x3_20050716_002.jpg)

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Dentition4.JPG>

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Cyst\\_-\\_wisdom\\_tooth.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Cyst_-_wisdom_tooth.jpg)

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Kaz4.jpg>

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:FORL2.jpg>

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Teeth\\_by\\_David\\_Shankbone.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Teeth_by_David_Shankbone.jpg)