



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# Š I K A N A

Mgr. Petra Bednářová

# ÚKOL

- učitel rozdělí žáky do náhodných dvojic
- jeden žák si stoupne na židli a druhý si sedne na zem
- 1 minutu si vzájemně hledí do očí a musí být potichu
- dvojice se vymění
- následně ve třídě probíhá diskuze o pocitech kladných a negativních

# ŠIKANA

## DEFINICE

- z francouzského slova chicane
- zahrnuje všemožné ponižování, obtěžování, zneužívání, vydírání i kruté fyzické týrání
- charakteristické – opakované agrese vůči oběti
- majetková šikana

# ŠIKANA - stupně

- ostrakizování
- fyzická agrese a přitvrzování manipulace
- vytvoření jádra
- většina přijímá normy agresora
- totalita nebo dokonalá šikana

# CHARAKTERISTIKA AGRESORA

- dominantnost
- ovládat druhé
- prosazovat se na úkor druhých
- ubližovat druhým pro radost
- sobeckost
- egocentrismus
- nemorální vlastní chování
- zasloužený trest vnímá jako křivdu
- nevidí sebe jako tyrana

# CHARAKTERISTIKA OBĚTI

- v podstatě každý se může stát obětí
- bojácnost
- snadno propadne panice
- malé sebevědomí
- slabší než agresor
- tělesný handicap
- psychický handicap

# PREVENCE

- všeobecná
- selektivní
- indikovaná

# ZDROJE

ČEVELA, R., ČELEDOVÁ, L. DOLANSKÝ, H. *Výchova ke zdraví pro střední zdravotnické školy*. 1. vyd. Praha :

GRADA Publishing, 2009. ISBN 978-80-247-2860-5.

NOVOTNÁ, J., STEJČKOVÁ, A., UHROVÁ, J. *Veřejné*

*zdravotnictví a výchova ke zdraví pro SZŠ, obor*

*zdravotnický asistent*. 1. vyd. Praha : Fortuna, 2007. ISBN 978-80-7168-943-0.

MACHOVÁ, J., KUBÁTOVÁ, D. et al. *Výchova ke zdraví*. 1.

vyd. Praha : GRADA Publishing, 2009. ISBN 978-80-247-2715-8.