



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Z D R A V Í 21

Mgr. Petra Bednářová

WHO – ZDRAVÍ 21

- Světová zdravotnická organizace přijala na svém zasedání v roce 1998 program **„Zdraví pro všechny v 21. století“**
- je to komplexní způsob, jak dosáhnout v prvních dvou desetiletí podstatného zlepšení zdraví lidí v evropských státech

ZDRAVÍ 21 – 5 principů

- spravedlnost
- solidarita
- trvalá udržitelnost
- vlastní účast
- etická volba

ZDRAVÍ 21 - cíle

- solidarita pro zdraví v evropském regionu
- spravedlnost ve zdraví
- zdravý začátek života
- zdraví mládeže do 18 let
- zdravé stáří

ZDRAVÍ 21 - cíle

- zlepšení duševního zdraví
- snížení výskytu přenosných nemocí
- snížení výskytu neinfekčních onemocnění
- snížení výskytu poranění způsobených násilím a úrazy
- zdravé a bezpečné životní prostředí

ZDRAVÍ 21 - cíle

- zdravější životní styl
- snížení škod způsobených alkoholem, drogami a tabákem
- podmínky a příležitost pro zdraví
- meziodvětvová odpovědnost za zdraví
- integrovaný zdravotnický systém

ZDRAVÍ 21 - cíle

- řízení v zájmu kvality péče
- financování zdravotnictví a rozdělování finančních zdrojů
- rozvoj zdrojů v zájmu zdraví
- výzkum a znalosti v zájmu zdraví
- mobilizace partnerů pro zdraví

ZDRAVÍ 21 - cíle

- politika a strategie v zájmu zdraví pro všechny

NÁRODNÍ PROGRAM

Národní program zdraví ČR

- program WHO je východiskem pro náš program
- pro tvorbu komunitních, regionálních nebo celostátních projektů
- příznivě ovlivňovat životní podmínky a výchovu ke zdravému způsobu života v rodinách, školách, podnicích, obcích a jiných společenstvích

ÚKOL

- žáci se rozdělí do skupin po 4
- každá skupina vymyslí program pro svoje město, vesnici
- žáci prezentují svoje programy
- následuje diskuze a vyhodnocení nejlepšího programu

ZDROJE

ČEVELA, R., ČELEDOVÁ, L. DOLANSKÝ, H. *Výchova ke zdraví pro střední zdravotnické školy*. 1. vyd. Praha :

GRADA Publishing, 2009. ISBN 978-80-247-2860-5.

NOVOTNÁ, J., STEJČKOVÁ, A., UHROVÁ, J. *Veřejné*

zdravotnictví a výchova ke zdraví pro SZŠ, obor

zdravotnický asistent. 1. vyd. Praha : Fortuna, 2007. ISBN 978-80-7168-943-0.

MACHOVÁ, J., KUBÁTOVÁ, D. et al. *Výchova ke zdraví*. 1.

vyd. Praha : GRADA Publishing, 2009. ISBN 978-80-247-2715-8.

ČELEDOVÁ, L., ČEVELA, R. *Výchova ke zdraví. Vybrané*

kapitoly. 1 vyd. Praha : GRADA Publishing, 2010. ISBN 978-80-247-3213-8.

WASSERBAUER, S. et al. *Výchova ke zdraví*. 1. vyd. Praha :

Státní zdravotní ústav, 1999.