



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Základní a mateřská škola Hluboké Mašůvky

email: zsms.masuvky@seznam.cz, www.zsmasuvky.ic.cz

Výukový materiál

Šablona III/2

VY_32_INOVACE_07_Prvouka– Ovoce a zelenina

Název materiálu (téma): Prvouka – Ovoce a zelenina
Sada: Prvouka – 1. stupeň, . ročník 2.
Autor: Mgr. Dana Freyová, odučeno 1.11.2012
Anotace: Pracovní list – žáci vyhledávají ve dvou receptech názvy ovoce a zeleniny a zapisují je do připravených tabulek – třídí je podle druhů. V dalším pracovním listě žáci vystříhnou ovoce a zeleninu a vlepují do košíku ovoce a do bedničky zeleninu. Nakonec vymalují podle skutečnosti.
Zdroje: Vlastní dílo
Klíčová slova: ovoce, zelenina

V následujících receptech vyhledej ovoce nebo zeleninu a napiš je na správné místo do tabulky:

Ovocná boule

Do větší mísy dáme vypeckované třešně a višně (asi šálek od každého), jádřinců zbavené a na kousky nakrájené 2 hrušky a 2 jablka a stopky zbavený červený rybíz a hrozny (asi šálek od každého). Přidáme 1l ovocného džusu a půl litru minerálky. Vše smícháme a dáme do chladničky vychladit. Podáváme ve sklenkách se lžičkou.

PECKOVICE	MALVICE	BOBULE

Zeleninový salát

Oloupeme a nakrájíme větší cibuli, nasypeme do mísy a posolíme. Přidáme očištěnou a nakrájenou mrkev, petržel, papriku, pórek, 2 rajčata a menší salát. Dále přidáme šálek uvařených fazolí a šálek naklíčené čočky. Ochutíme dvěma lžícemi majonézy a jedním bílým jogurtem. Podáváme na talířcích na list zelí.

LISTOVÁ	KOŘENOVÁ	LUSKOVÁ

PLODOVÁ	CIBULOVÁ

V následujících receptech vyhledej ovoce nebo zeleninu a napiš je na správné místo do tabulky:

Ovocná boule

Do větší mísy dáme vypeckované třešně a višně (asi šálek od každého), jádřinců zbavené a nakrájené 2 hrušky a 2 jablka a stopky zbavený červený rybíz a hrozny (asi šálek od každého). Přidáme 1l ovocného džusu a půl litru minerálky. Vše smícháme a dáme do chladničky vychladit. Podáváme ve sklenkách se lžičkou.

PECKOVICE	MALVICE	BOBULE
třešně	jablka	rybíz
višně	hrušky	hrozny

Zeleninový salát

Oloupeme a nakrájíme větší cibuli, nasypeme do mísy a posolíme. Přidáme očištěnou a nakrájenou mrkev, petržel, papriku, pórek, 2 rajčata a menší salát. Dále přidáme šálek uvařených fazolí a šálek naklíčené čočky. Ochutíme dvěma lžícemi majonézy a jedním bílým jogurtem. Podáváme na talířcích na list zelí.

LISTOVÁ	KOŘENOVÁ	LUSKOVÁ
salát	mrkev	fazole
zelí	petržel	čočka

PLODOVÁ	CIBULOVÁ
paprika	cibule
rajče	pórek



DVOUCE



ZELENIINA

SH