

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

První pomoc

soubor jednoduchých a účelných opatření, která při náhlém ohrožení nebo postižení zdraví cílevědomě a účinně omezují rozsah a důsledky poškození



http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR4gF2mRuu56oPknqWD2avnFqbO_BrP3y8oFRBxl_u0GVb5Hs3MF
29.8. 2012

Vypracovala: Mgr. Olga Jinková

Cíle PP

- zachránit život
- zabránit zhoršení zdravotního stavu
- urychlit proces uzdravení
- zajistit bezpečnost poraněnému, sobě i ostatním

Jednotný postup při poskytování první pomoci

Fáze PP:

1. laická PP
2. technická PP
3. odborná přednemocniční PP
4. nemocniční péče

1. Laická PP

- soubor základních opatření bez specializovaného vybavení
- vyžaduje:
 - a/ účelnost
 - b/ rychlost
 - c/ rozhodnost



První pomoc osobě pokoušející se o sebevraždu podříznutím žil během školení vodních záchranářů .

Zachránce posuzuje:

- celkovou situaci
- počet záchránců
- dostupné prostředky k ošetření
- možnost volat ZZS

Postup při ošetření:

- třídění raněných dle naléhavosti
- zavolat pomoc
- poskytnout PP
- kontrola postižených
- transport

2. Technická PP

- poskytují ji speciálně vycvičené týmy – HZS, horská a vodní záchranná služba
- zahrnuje:
 - vyproštění postiženého
 - přesun postiženého dle stavu na bezpečné a chráněné místo

Hasiči v České republice v obvyklém hasičském oblečení



http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/31/Hasici_2.jpg/220px-Hasici_2.jpg
29.8. 2012

3. Odborná přednemocniční pomoc

- zajištěna: lékaři, záchranáři a sestrami
- zahrnuje:
 - ošetření týmem záchranné služby
 - odborný transport do nejbližšího zdravotnického zařízení

Záchranářka Zdravotnické záchranné služby
Jihomoravského kraje



http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/5e/Mal%C3%A1_jihomoravsk%C3%A1_Rallye_Rejv%C3%ADz_2011_%2801%29.jpg/220px-Mal%C3%A1_jihomoravsk%C3%A1_Rallye_Rejv%C3%ADz_2011_%2801%29.jpg
29.8. 2012

4. Nemocniční péče

- tj. vysoce specializovaná péče ve zdravotnických zařízeních (traumacentra, urgentní příjem, koronární jednotka, JIP, ARO)

V novoměstské nemocnici už funguje urgentní příjem
Publikováno: 12. 1. 2013 [Aktuality ze Žďárska](#)



<http://www.zdarskypruvodce.cz/wp-content/urgentni-prijem.jpg>
5.4. 2013

Poskytnutí PP je morální povinností každého člověka, která je definována trestním zákonem č. 140/1961 Sb.

§ 270

- Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví, neposkytne potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného, bude potrestán **odnětím svobody až na 1 rok.**
- Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví, neposkytne potřebnou pomoc, ač je podle povahy jeho zaměstnání povinen takovou pomoc poskytnout, bude potrestán **odnětím svobody až na 2 léta a zákazem činnosti.**

§ 208

- Řidič dopravního prostředku, který po dopravní nehodě, na níž měl účast, neposkytne osobě, která při nehodě utrpěla újmu na zdraví, potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe i jiného, bude potrestán **odnětím svobody až na 3 léta a zákazem činnosti.**

Seznam literatury

- PhDr. Jarmila Kelnarová, PhD. a kolektiv, *První pomoc I pro studenty zdravotnických oborů*. 1. vyd. Praha: GRADA Publishing, a.s., 2007. ISBN 978-80-247-2182-8

Internetové zdroje:

- http://www.wikiskripta.eu/index.php/Prvn%C3%AD_pomoc 29.8. 2012
- http://cs.wikipedia.org/wiki/Prvn%C3%AD_pomoc 29.8. 2012
- <http://cs.wikipedia.org/wiki/Hasi%C4%8Di> 29.8. 2012
- http://cs.wikipedia.org/wiki/Zdravotnick%C3%A1_z%C3%A1chrann%C3%A1_slu%C5%BEba 29.8. 2012

Název školy: **SZŠ a VOŠZ Žďár nad Sázavou**

Číslo projektu: **CZ.1.07/1.5.00/34.0328**

Název materiálu: **První pomoc**

Vyučovací předmět: **První pomoc**

Datum tvorby: **2012**