



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Polohování raněných

- výběr polohy závisí na druhu poranění a stavu postiženého

Vypracovala: Mgr. Olga Jinková

Stabilizovaná poloha

Indikace:

- bezvědomí se zachováním životně důležitých funkcí
- při bezvědomí komplikovaném krvácením z dutiny ústní a nosní
- při poranění obličeje,...


Kontraindikace:

- zlomenina pánve
- poranění páteře
- poranění ramene
- při otevřeném poranění břicha

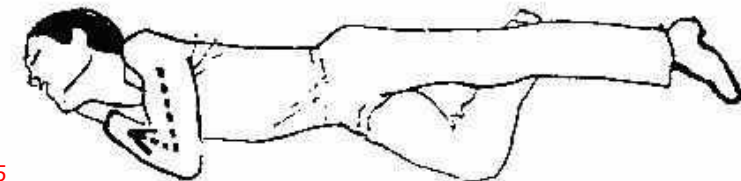
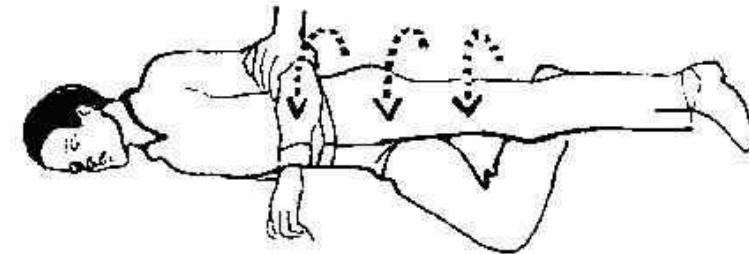
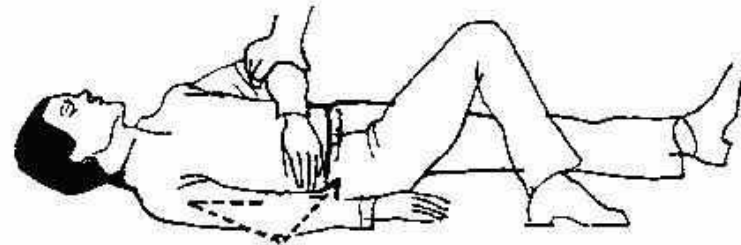
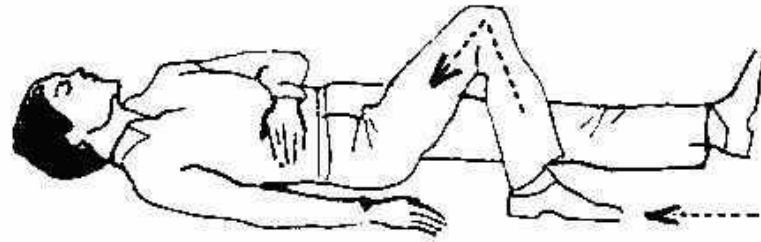


Stabilizovaná poloha

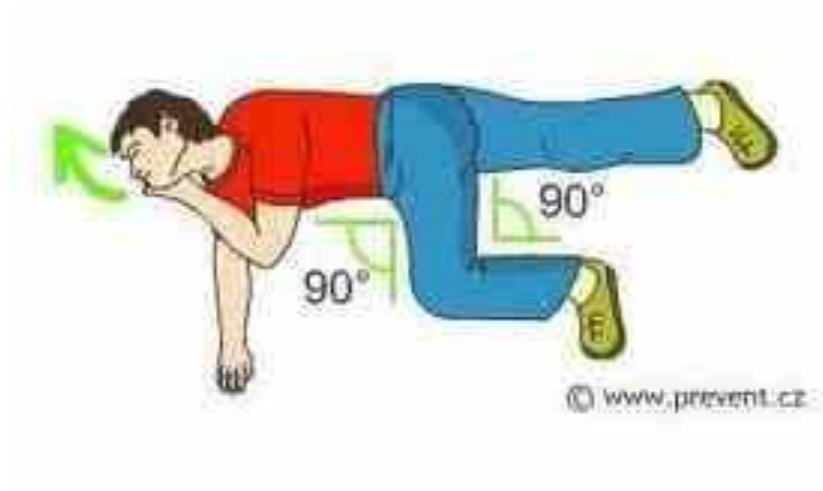




Postup uložení raněného do stabilizované polohy



Rautekova zotavovací poloha



http://hasicisvobodanadupou.wbs.cz/Prvni_pomoc/St.polooha.jpg
27.10. 2012

Poloha na boku se skrčenými DK a mírně podloženou hlavou

Indikace:

- náhlé příhody břichní



http://standa.vojta.sweb.cz/poradce/bricho_3.jpg
27.10. 2012



Poloha vleže na zádech – nepodložená hlava, natažené DK

Indikace:

- poranění páteře, míchy, hlavy

Poloha vleže na zádech – mírně podložená hlava, DK natažené

Indikace:

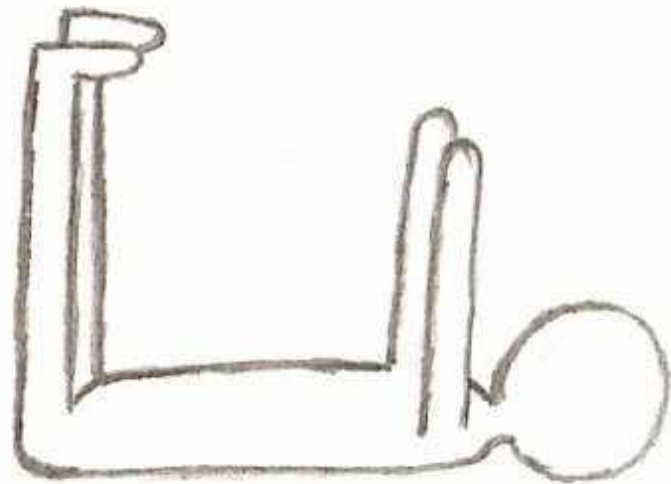
- poraněních souvisejících s hlavou nebo mozkiem



Autotransfúzní poloha

Indikace:

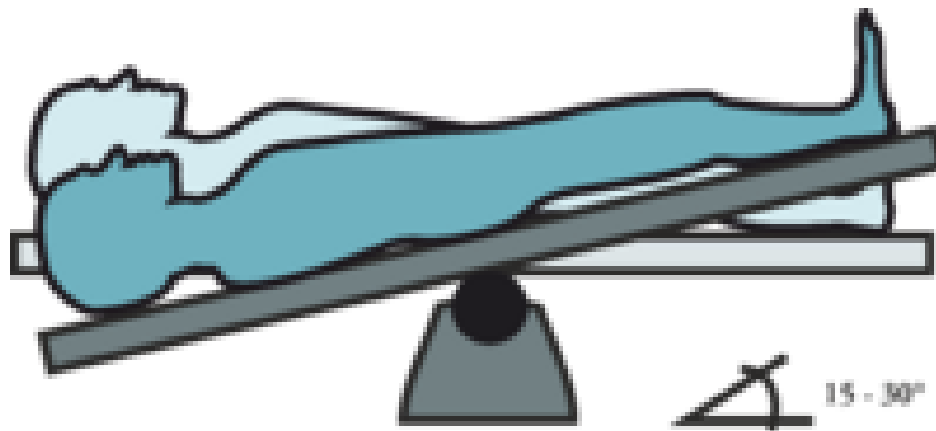
- při velkých ztrátách krve



Trendelenburgova poloha

Indikace:

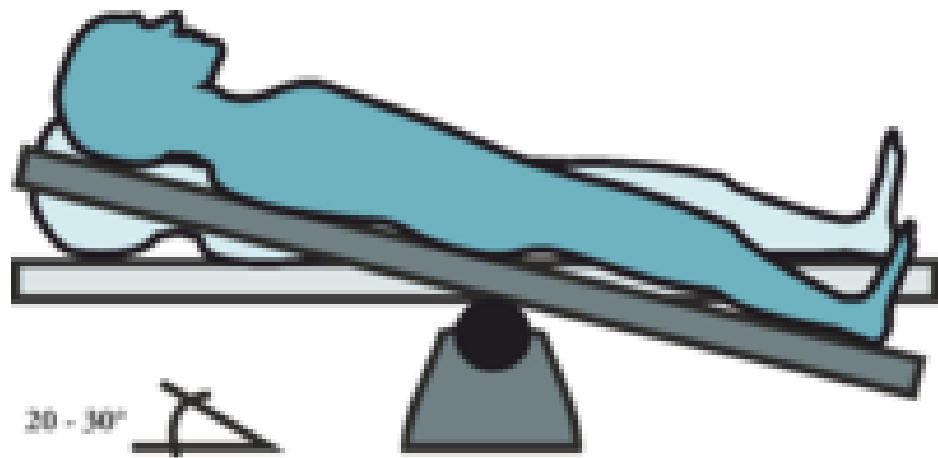
- rozsáhlé krvácení a následně rozvíjející se šok



Obrácená Trendelenburgova poloha

Indikace:

- onemocnění tepen (pro lepší prokrvení končetin)





Poloha na břiše

- s podložením čela a ramen

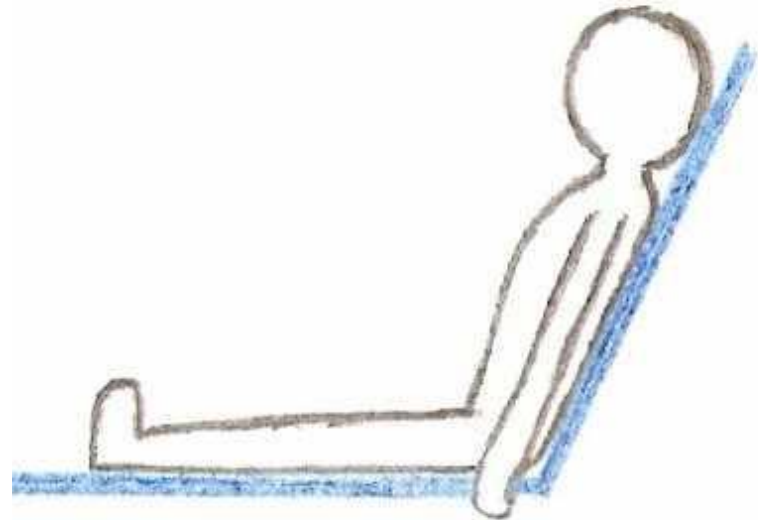
Indikace:

- krvácení z úst, obličeje
- popáleniny zad

Poloha v polosedě (Fowlerova)

Indikace:

- poranění hrudníku
- dušnost
- poranění obličeje
- poranění horních a dolních končetin





Seznam literatury

- PhDr. Jarmila Kelnarová, PhD. a kolektiv, *První pomoc I pro studenty zdravotnických oborů*. 1. vyd. Praha: GRADA Publishing, a.s., 2007. ISBN 978-80-247-2182-8

Internet:

- <http://www.prvni-pomoc.com/polohovani-transport> 27.10. 2012
- http://www.wikiskripta.eu/index.php/Trendelenburgova_poloha 27.10. 2012
- <http://www.ppp.zshk.cz/vyuka/polohovani-ranenych.aspx> 27.10. 2012

Název školy: **SZŠ a VOŠZ Žďár nad Sázavou**

Číslo projektu: **CZ.1.07/1.5.00/34.0328**

Název materiálu: **První pomoc**

Vyučovací předmět: **První pomoc**

Datum tvorby: **2012**