

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ ŽĎÁR NAD SÁZAVOU



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

SYMPTOMATOLOGIE

A

DIAGNOSTIKA

Mgr. Pavlína Lysá

ANAMNÉZA

ANAMNESE - "VZPOMENOUT SI"

ANAMNÉZA



- rozhovor lékaře s pacientem, při kterém pacient popisuje vlastními slovy své zdravotní potíže
- lékař nemocného poslouchá a klade mu cílené otázky

KOMPLETNÍ ANAMNÉZA OBSAHUJE :

- všechny údaje o zdravotním stavu nemocného od narození až do doby rozhovoru
- zdravotní údaje o jeho pokrevních příbuzných
- sociální a pracovní poměry nemocného

Význam anamnézy

- DŮLEŽITOST při určování správné diagnózy,
- vede v mnoha případech přímo k diagnóze(až v 50%), nebo velmi výrazně omezit rozsah možných onemocnění,
- pro některé lékařské obory je jedinou cestou k určení onemocnění - typickým případem je psychiatrie

Zásady správného odběru anamnézy

- dokonale odebrána anamnéza - umění
- lékař - znalosti, logické a kombinační myšlení
- kontakt pacient x lékař = důvěra, pochopení

Vztah lékař x pacient

= rozhodující pro úspěch samotné léčby

- dobrý lékař se učí odebírat anamnézu celý život

Nemoc vyvolává u pacienta

- strach,
- úzkost,
- často i chování, které není pro něj typické
podřízenost, agresivitu, egoismus

V takovém stavu je člověk velmi zranitelný a nevhodný komentář nebo nedostatečná pozornost lékaře může napáchat ve vzájemném vztahu nenapravitelné škody.

Každý pacient vyžaduje přísně individuální přístup.

POZOR NA:

- **Dostatek času** - nemocný musí mít pocit, že lékař mu věnoval dostatek času
 - * **Zájem** - nemocný musí mít pocit, že lékař se dokáže vcítit do jeho potíží (empatie)
 - * **Prostředí** - na rozhovor s pacientem musí být vytvořeny co nejideálnější podmínky, zejména soukromí (často je rušivá i přítomnost zdravotní sestry nebo příbuzných, hlavně v případě závažnějších a intimnějších zdravotních potíží)
- Dbát na vnější dojem** (jak lékař na pacienta působí)
- oblečení
 - vystupování
 - způsob řeči

FORMULACE OTÁZEK

- jasně
- srozumitelně
- s ohledem na jeho vzdělání a inteligenci
- mají být neutrální a nesmí naznačovat očekávanou odpověď
- mluvit by měl především on
- někdy je však nutné vhodně usměrnit k údajům, důležitým diagnostiku

(o kterých si on sám může myslet, že jsou bezvýznamné)

cenné jsou i záporné odpovědi - tedy absence nějakého příznaku.

DĚLĚNÍ ANAMNÉZY

Přímou - zdrojem informací je samotný pacient

Nepřímou - zdrojem informací o pacientovi jsou jiné osoby (příbuzní, manželka, doprovod apod.)

ČÁSTI ANAMNÉZY

Osobní údaje pacienta

- jméno, adresa, bydliště, telefonický kontakt, zdravotní pojišťovna

Rodinná anamnéza

- choroby rodičů, sourozenců a dětí

Osobní anamnéza

- dětské nemoci, úrazy,



ČÁSTI ANAMNÉZY

Předchorobí

- ptáme se na onemocnění, které dosud překonal, na které se léčí nebo léčil, na operace které podstoupil, na úrazy a pod.

Současné choroba

- ptáme se na příčinu návštěvy lékaře, jaké potíže má, kdy se objevily a jak se měnily apod.

ČÁSTI ANAMNÉZY

Alergická anamnéza

- zjišťujeme, zda má pacient alergii na léky, potraviny, jiné chemické nebo biologické látky (jód, pyl, prach a podobně)

Gynekologická anamnéza

- u žen, ptáme se na začátek a konec menstruačního cyklu, jeho nepravidelnosti, počet porodů, potratů, antikoncepce, hormonální substituční léčbu

Farmakologická anamnéza

- jaké léky pacient užívá

ČÁSTI ANAMÉZY

Fyziologické funkce

-problémy s močením, se stolicí, spánek, chuť k jídlu, hubnutí, přibírání...

Sociální a pracovní anamnéza

- kde pacient pracuje / pracoval, v jakých podmínkách a s kým žije, zda se má o něj kdo postarat

Výše uvedené pořadí nemusí být vždy zachováno, závisí to od zvyklostí a zkušeností lékaře a závažnosti zdravotního stavu pacienta.

Použité zdroje

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Anamn%C3%A9za>

BRANSON, Bill. *Doctor advises patient.jpg* [online]. [cit. 18.4.2014]. Dostupný na WWW:
http://en.wikipedia.org/wiki/File:Doctor_advises_patient.jpg

BAER, Rhoda. *Doctor explains x-ray to patient.jpg* [online]. [cit. 18.4.2014]. Dostupný na WWW:
http://en.wikipedia.org/wiki/File:Doctor_explains_x-ray_to_patient.jpg

<http://img.mf.cz/891/606/www-apotheken-umschau.de.jpg>

Číslo projektu: **CZ.1.07/1.5.00/34.0328**

Název materiálu: **SYMPTOMATOLOGIE A DIAGNOSTIKA**

Vyučovací předmět: **Somatologie, biologie, ošetrovatelství, klinická propedeutika, první pomoc**

Datum tvorby: **2013**