

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

OTRAVY



Otrava alkoholem

- lehká otrava: 0,5 – 1 promile
- střední otrava: 1 – 2 promile
- těžká otrava: 2 – 3 promile
- tolerance k alkoholu je individuální

Příznaky:

- ztráta zábran, amnézie, malátnost
- zápach alkoholu z úst
- porucha koordinace
- hypotenze
- porucha vědomí
- zvracení
- tváře jsou zarudlé, vlhké
- dýchání mělké



První pomoc:

- postižený při vědomí – vyvolat zvracení (živočišné uhlí s vodou)
- postižený v bezvědomí a dýchá – zotavovací poloha
- postižený v bezvědomí, nedýchá – kontrola průchodnosti dýchacích cest – ihned provést KPR
- sledovat FF
- 5T
- ZZS



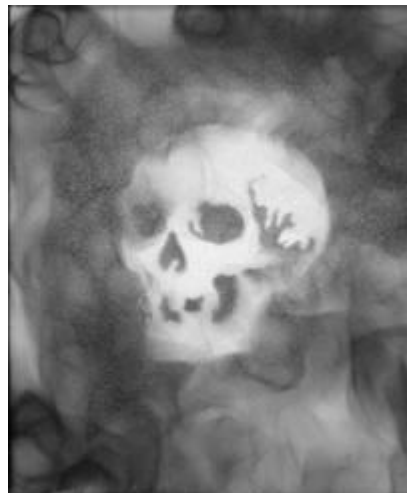
Otrava oxidem uhelnatým

Příznaky:

- bolesti hlavy
- dechová tíseň
- nevolnost, závratě
- bušení srdce
- obluzenost
- porucha dýchání až úplná zástava
- pulz je nepravidelný
- barva kůže je růžová

První pomoc:

- transport postiženého ze zamořeného prostoru
- nebezpečí výbuchu !!!
- postižený v bezvědomí – dýchání zachováno – zotavovací poloha
- postižený nedýchá – kontrola průchodnosti dýchacích cest + selhání oběhu --- KPR
- protišoková opatření
- zajistit příjezd ZZS



http://standa.vojta.sweb.cz/poradce/otravy_02.jpg
11.12. 2012

http://i.idnes.cz/11/051/cl6/SPI1b63fe_plyn1.jpg
11.12. 2012

Mladík se otrávil oxidem uhelnatým z karmy
ilustrační foto | **FOTO: PROFIMEDIA.CZ**

Otrava houbami

Jedovaté houby:

- muchomůrkou zelená
- muchomůrka tygrovaná a červená,....

Příznaky:

- 1. fáze - nevolnost, slabost, malátnost, průjem, zvracení, popř. závratě, pocity horka, poruchy vědomí, bolest břicha a hlavy,...
- klidová fáze - relativní uklidnění, zmírnění bolestí, ustává nevolnost
- 2. fáze - poškození jater, ledvin a srdce – popř. smrt

První pomoc

- postižený při vědomí
- poloha v polosedě nebo Rautekova zotavovací poloha
- sledovat FF
- vyvolat zvracení – Carbosorb + H₂O
- porucha dýchání
- kontrola průchodnosti dýchacích cest – KPR
- 5T
- zajistit ZZS

Muchomůrka červená



Muchomůrka zelená



Otrava léky

- zejm. barbituráty, sedativa
- otrava : a/ úmyslná
b/ neúmyslná

Příznaky

- tachykardie
- mydriáza
- suché sliznice
- zmatenost až delirium
- hypotenze
- poruchy termoregulace
- potlačená střevní motilita
- retence moči
- halucinace
- příp. bezvědomí, útlum dechu a oběhu



První pomoc:

- postižený při vědomí
 - vyvolat zvracení – Carbosorb + voda nebo solný roztok
 - udržovat postiženého při vědomí, nenechat jej usnout
 - sledovat FF
- postižený v bezvědomí
 - kontrola průchodnosti dýchacích cest – KPR
- zajištění tub od léků, krabiček, lahví, event. zvratků k vyšetření + zápis okolností otravy
- protišoková opatření
- zajistit příjezd ZZS

<http://media.novinky.cz/235/202355-original1-z2p1u.jpg>

11.12. 2012

Seznam literatury

- PhDr. Jarmila Kelnarová, PhD. a kolektiv, *První pomoc pro studenty II zdravotnických oborů*. 1. vyd. Praha: GRADA Publishing, a.s., 2007. ISBN 978-80-247-2183-5

Internetové zdroje:

- <https://eforms.zpmvcr.cz/jforum/posts/list/73.page> 11.12. 2012
- <http://vfn.lf1.cuni.cz/tis/pomoc.html> 11.12. 2012
- <http://ppp.zshk.cz/vyuka/zavazne-otravy.aspx> 11.12. 2012

Název školy: **SZŠ a VOŠZ Žďár nad Sázavou**

Číslo projektu: **CZ.1.07/1.5.00/34.0328**

Název materiálu: **První pomoc**

Vyučovací předmět: **První pomoc**

Datum tvorby: **2012**