

# Zásady při podávání léků per os

Mgr. Dagmar Chvátalová



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Podávání léků per os je nejčastější forma podávání léků.

Léky podávané per os začínají působit za 20- 30 minut.

Zdroje:

<http://lucyyy.blog.cz/0901/podavani-leku-per-os>

<http://www.odmaturuj.cz/>

Sestra podává léky pouze na základě písemné ordinace lékaře a podle původního záznamu v dekurzu.

Ordinace může mít tyto podoby:

- 1- 1- 1 = lék podávat 3x denně - ráno, v poledne, večer
- 1- 0- 1 = lék podávat 2x denně - ráno, večer
- 1- 0- 2 = lék podávat 2x denně - ráno 1, večer 2
- 1- 0- 0 = lék podávat 1x denně - ráno
- 0- 0- 1 = lék podávat 1x denně - večer
- d.p = lék podávat dle potřeby

## Pomůcky k podávání léků per os:

- lékový podnos nebo vozík, který obsahuje ordinované léky,
- pinzeta, lékovky nebo lžičky, odměrky,
- půlička (skalpel), třecí miska,
- emitní miska, buničitá vata

## Zásady při podávání léků:

- dodržovat název léku (pozor na stejné léky jiného názvu), množství, předepsanou formu, způsob podání a dobu podání (před jídlem, po jídle)
- trojí kontrola léku (při přípravě, při dávkování, těsně před podáním)
- před podáním si ověřit totožnost pacienta
- podaný lék zapsat jako splněnou ordinaci
- léky pouze z originálního balení s čitelným označením

- podnos či vozík s léky má trvale na očích
- při manipulaci s léky a při jejich podávání pracovat s plným soustředěním a s naprostou přesností
- před podáváním léků si pečlivě umýt ruce
- léky podávat přímo u lůžka nemocného
- jednotlivé léky vyjímat pinzetou do lékovek nebo přímo na lžičku

- nikdy nepodávat perorální léky nemocným se zastřeným vědomím
- po podání se diskrétním způsobem přesvědčit, že nemocný léky požil
- pokud nastane jakákoli komplikace (nemocný lék odmítá), ihned informovat lékaře
- sledovat nemocné v souvislosti s podáním i v dalším časovém období (dosažení účinku léku, projevy vedlejších účinků, nečekaná reakce na lék) a v případě každé abnormální reakce upozorní lékaře

# Nápoje k zapíjení léků

- *Vhodné nápoje:* voda, čaj, voda se sirupem
- *Méně vhodné nápoje:* mléko, některé minerální vod
- *Nevhodné nápoje:* alkoholické nápoje, černá káva

Název školy: **SZŠ a VOŠZ Žďár nad Sázavou**

Číslo projektu: **CZ.1.07/1.5.00/34.0328**

Název materiálu: **Podávání léků**

Vyučovací předmět: **Ošetřovatelství**

Datum tvorby: **2012/2013**