

# Cévkování ženy

Autor: PhDr. Václava Holubová



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# Zásady pro cévkování

- výkon je nutno provádět za sterilních podmínek
- cévka musí být sterilní a celistvá
- pomůcky máme vždy pečlivě připravené
- při cévkování chráníme stud pacienta
- nemocného seznámíme s výkonem

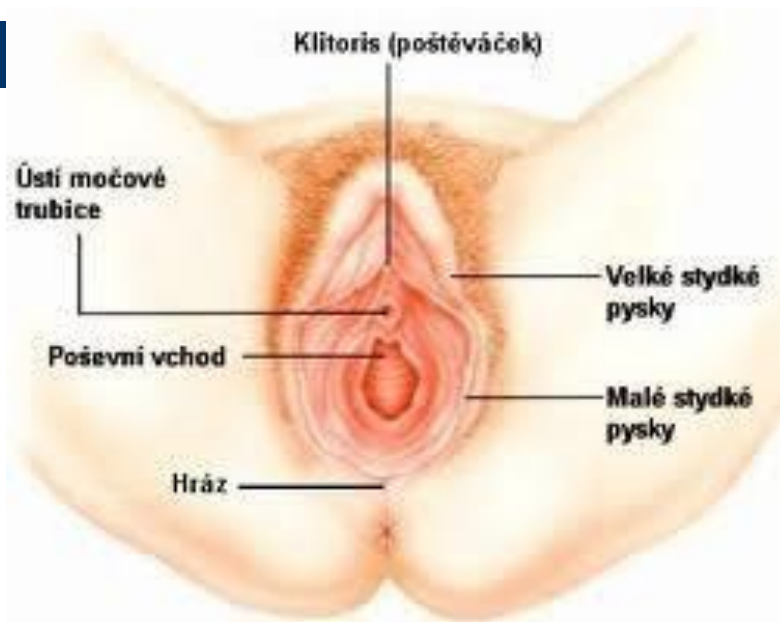
# Pomůcky k výkonu

- sterilní cévky
- sterilní rukavice
- dezinfekční roztok
- dle zvyklostí pinzetu
- sterilní tampóny
- emitní misky
- buničitou vatu
- zkumavky na odběr moče

# Poučení nemocné

- seznámení s výkonem
- zajištění soukromí
- vhodná poloha – na zádech, pokrčená kolena oddálená od sebe
- hygiena rodidel

# Provedení výkonu



<http://www.esence.ic.cz/OBR/Pzenaorg0.jpg>

- informujeme pacientku o zavedení močového katétru a případné spolupráci
- poučíme pacientku o hygieně rodidel nebo podle zdravotního stavu s hygienou pomůžeme nebo ji provedeme
- provedeme hygienickou dezinfekci rukou
- připravíme si pomůcky
- zajistíme intimitu
- zajistíme vhodnou polohu pacientky (gynekologická)
- k rodidlům položíme emitní misku
- do další emitní misky odkládáme tampony
- připravíme si zkumavku pro odběr moči, sterilní tampony v dezinfekčním roztoku a sterilní jednorázovou močovou cévku
- oblékneme si sterilní rukavice
- nedominantní rukou rozhrneme labia minor a povytáhneme směrem ke sponě stydké, pohledem zhodnotíme ústí močové trubice
- dezinfekci ústí močové trubice provádíme pomocí pinzety, do které uchopíme tampóny namočené v dezinfekčním roztoku (pinzetu nemusíme použít, ale můžeme uchopit tampóny do dominantní ruky)
- třemi stěry – zleva, zprava a jako poslední ústí močové trubice odezinfikujeme vždy ve směru od spony stydké ke konečníku, na každý stěr použijeme nový tampon
- poté uchopíme cévku a zavedeme ji do močové trubice
- necháme moč volně vytékat do připravené emitní misky

- do sterilní zkumavky odebereme dle ordinace lékaře střední proud moči na vyšetření nebo necháme moč volně vytékat
- po vyprázdnění močového měchýře šetrně vytáhneme katétr z močové trubice
- čtvercem buničiny osušíme rodníka od spony stydké ke konečníku
- upravíme polohu a lůžko pacientky
- odešleme vzorek moči do laboratoře
- provedeme záznam do dokumentace
- můžeme změřit též množství moče a změřit měrnou hmotnost
- zajistíme úklid pomůcek

# Komplikace

- zanesení infekce při nedodržení zásad asepse
- traumatické poškození močové trubice
- zavedení močového katétru do pochvy
- nemožnost zavedení katétru z důvodu Anomálií

## Použitá literatura

Kelnarová, J. a kol. Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty – 2. ročník. Praha: Grada publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-3106-3.

Mikšová, Z, Froňková, M, Hernová, R, Zajičková, M. Kapitoly z ošetřovatelské péče I. Praha: Grada Publishing, a.s. 2006. ISBN 80-247-1442-6

Název školy: **SZŠ a VOŠZ Žďár nad Sázavou**

Číslo projektu: **CZ.1.07/1.5.00/34.0328**

Název materiálu: **Vyprazdňování nemocného**

Vyučovací předmět: **Ošetřovatelství**

Datum tvorby: **2012/2013**