

Vyprazdňování močového měchýře

Autor: PhDr. Václava Holubová



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

- Mikce – je reflexní děj, centrum se nachází v sakrální krajině, odtud jdou informace do CNS a poté zpět do močového měchýře

Faktory ovlivňující mikci

- Růst a vývoj
- Příjem tekutin
- Příjem potravin obsahující vodu
- Psychosociální potřeby (soulkromí, poloha při vyprazdňování, dostatek času)
- Svalový tonus a aktivita svalů močového měchýře
- Léky (diuretika)
- Nemoc
- Chirurgické výkony a diagnostické postupy

Poruchy močení

- retence – zadržetí moči v močovém měchýři
- stragúrie – řezání a pálení při močení
- dysurie – bolestivé močení
- inkontinence – samovolný odchod moče
- polakisúrie – časté močení při nezměněném množství moče
- enurésis nocturna – noční pomočování
- nykturie – časté močení v noci

Inkontinence - rozdělení

- Inkontinence celková – nepřetržitý odchod moče
- Inkontinence reflexní- bezděčný odchod moče, kdy náplň močového měchýře dosáhla určitého objemu
- Inkontinence funkční – pacient močí dříve než dojde na záchod

- Inkontinence stresová – dochází k odchodu moče o objemu menším než 50 ml při zvýšení abdominálního tlaku
- Inkontinence urgentní- moč odchází brzy po začátku silného nucení na močení

Ošetřovatelská péče

- Zjistit příčinu inkontinence
- Zajistit vhodné pomůcky pro zachycení moče
- Udržovat kůži v čistotě a suchu
- Naučit nemocného pomůcky používat
- Pečovat o psychiku nemocného
- Doporučit cvičení k posílení svalů dna pánevního

Použitá literatura

Kelnarová, J. a kol. Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty – 2. ročník. Praha : Grada Publishing.a.s.,

2009. ISBN 978-80-247-3106-3.

Mikšová,Z,Froňková,M,Hernová,R,Zajičková,M. Kapitoly z ošetřovatelské péče I.Praha:Grada Publishing,a.s.2006. ISBN 80-247-1442-6

Trachtová, E. a kol. Potřeby nemocného v ošetřovatelském procesu. Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví v Brně 1999. ISBN 80-7013-285-X

Název školy: **SZŠ a VOŠZ Žďár nad Sázavou**

Číslo projektu: **CZ.1.07/1.5.00/34.0328**

Název materiálu: **Vyprazdňování nemocného**

Vyučovací předmět: **Ošetřovatelství**

Datum tvorby: **2012/2013**