



Název školy: Základní škola a Mateřská škola Žalany

Číslo projektu: CZ. 1.07/1.4.00/21.3210

Téma sady: VY_32_INOVACE_1A_Prvouka_na_1.stupni

Název DUM: VY_32_INOVACE_1A_4_Nemoc,_úraz

Vyučovací předmět: Prvouka

Název vzdělávacího materiálu: Nemoc, úraz

Autor: Mgr. Alena Turková Tatíčková

Datum vytvoření: únor 2013

Anotace: Cílem učebního materiálu je seznámit žáky s novými pojmy a pomoci jim si je osvojit. Žáci rozlišují pojmy nemoc, úraz. Učí se, jak chránit své zdraví.

Očekávaný výstup: Žák uplatňuje základní hygienické, režimové a jiné zdravotně preventivní návyky s využitím elementárních znalostí o lidském těle.

Věková skupina, ročník: ZŠ, 1.- 2. ročník

Metodické pokyny: Žák se seznamuje s běžnými onemocněními, jejich projevy a hrozbou úrazu. Učí se úrazům a nemocím předcházet. Vybírá předměty, které potřebuje lékař, a které používáme při nemoci. V závěrečném testu si procvičí znalosti o hygieně.

Časový harmonogram: 20 - 30 min.

Co je lidem na těchto obrázcích?



JSOU NEMOCNÍ, UTRPĚLI ÚRAZ

Mezi nejčastější dětské nemoci patří:

KAŠEL, CHŘIPKA, ANGÍNA, NEŠTOVICE, SPÁLA, ZARDĚNKY, PŘÍUŠNICE

Projevem nemoci je bolest v krku, únava, zvýšená teplota, horečka

Mezi nejčastější dětské úrazy patří:

ZLOMENINY, POPÁLENINY, ODŘENINY



Jak se můžeme chránit před onemocněním?

DODRŽOVÁNÍM HYGIENY, PŘIJÍMÁME DOSTATEK VITAMÍNŮ,

OTUŽUJEME SE, SPORTUJEME



Jak se můžeme chránit před úrazy?

ZNÁT RIZIKOVÁ MÍSTA A SITUACE

POUŽÍVAT OCHRANNÉ POMŮCKY PŘI SPORTU A DALŠÍCH AKTIVITÁCH

VĚDĚT, ŽE RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ MŮŽE MÍT FATÁLNÍ NÁSLEDKY PRO DALŠÍ ŽIVOT

Jak se můžeme chránit před onemocněním?

Vyber:

DODRŽOVÁNÍM HYGIENY

MÁLO SE OBLÉKÁME

OTUŽUJEME SE

PŘIJÍMÁME DOSTATEK VITAMÍNŮ

CO NEJMÉNĚ SE POHYBUJEME

SPORTUJEME

NEKOUPEME SE

Jak se můžeme chránit před úrazem?

Vyber:

ZNÁT RIZIKOVÁ MÍSTA

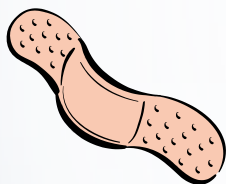
DŮVĚŘUJEME KAŽDÉMU

SPORTUJEME KDEKOLI

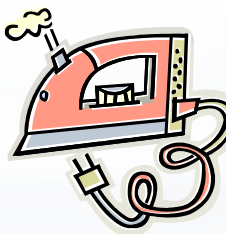
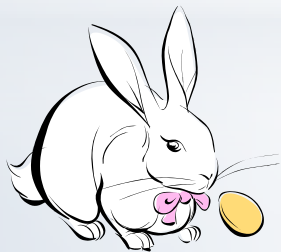
UŽÍVÁME OCHRANNÉ POMŮCKY

NEPOUŽÍVÁME OCHRANNOU PŘILBU PŘI JÍZDĚ NA KOLE

Vyber předměty, které používá lékař:



Vyber předměty, které potřebuješ, když si nemocný:



Vyber správnou odpověď:

1	RÁNO SE MYJI STUDENOU VODOU	Č
	RÁNO SE NEUMÝVÁM, PROTOŽE JSEM SE V NOCI NEMOHL UŠPINIT	Š
2	VEČER SE SPRCHUJI NEBO KOUPU V TEPLÉ VODĚ	I
	VEČER SI UMYJI POUZE RUCI A OBLIČEJ, ZBYTEK NENÍ VIDĚT	P
3	ZUBY SI ČISTÍM ALESPŮŇ DVAKRÁT DENNĚ	S
	ZUBY SI NEČISTÍM, MOHLY BY SE MI ODŘÍT	Í
4	VLASY SI NEČEŠU, ABY MI NEVYPADALY	N
	VLASY SI ČEŠU BĚHEM DNE NĚKOLIKRÁT	T
5	NEHTY SI OKUSUJI PODLE POTŘEBY	A
	NEHTY SI STŘÍHÁM KAŽDÝ TÝDEN	O
6	ČISTÉ PRÁDLO SI BERU KAŽDÝ DEN	T
	ČISTÉ PRÁDLO SI BERU KAŽDÝ MĚSÍC, ABY SE PRANÍM NEZNIČILO	!
7	JÍM HODNĚ OVOCE A ZELENINY	A
	JÍM SAMOU ČOKOLÁDU A CUKROVÍ	!

TAJENKA:.....

Vyber správnou odpověď:

1	RÁNO SE MYJI STUDENOU VODOU	Č
2	VEČER SE SPRCHUJI NEBO KOUPU V TEPLÉ VODĚ	I
3	ZUBY SI ČISTÍM ALESPŮŇ DVAKRÁT DENNĚ	S
4	VLASY SI ČEŠU BĚHEM DNE NĚKOLIKRÁT	T
5	NEHTY SI STŘÍHÁM KAŽDÝ TÝDEN	O
6	ČISTÉ PRÁDLO SI BERU KAŽDÝ DEN	T
7	JÍM HODNĚ OVOCE A ZELENINY	A

TAJENKA: ČISTOTA

- * NOVÁKOVÁ, JELÍNKOVÁ. *Prvouka 1, Pracovní sešit pro 1. ročník základní školy*. Brno: Nová škola, 2012, ISBN 978-80-87591-03-1
- * KONEČNÁ. *Prvouka pro 2. ročník ZŠ*. Olomouc: Prodos, 1993, ISBN 80-901297-6-5
- * Galerie MS Office, www.office.microsoft.com (klipart)
- * *Použitý software: MS Windows 7, Microsoft PowerPoint 2007*
- * Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Alena Turková Tatičková