



Název školy: **Základní škola a Mateřská škola Žalany**

Číslo projektu: **CZ. 1.07/1.4.00/21.3210**

Téma sady: **Přírodověda 4. - 5.**

Název DUM: **VY_32_INOVACE_1C_14_HRY_SE_SVALY**

Vyučovací předmět: **Přírodověda**

Název vzdělávacího materiálu: **Hry se svaly**

Autor: **Mgr. Milena Antošová**

Datum vytvoření: **březen 2013**

HRY SE SVALY

Anotace: DUM je zaměřen na opakování probrané látky – svaly. Zábavnou a hravou formou žáci upevňují získané vědomosti během několika poznávacích soutěží. Vyhodnocení je zcela na učiteli, stejně tak jako forma, kterou si pro dané opakování zvolí.

Očekávaný výstup: Žák dokáže uplatnit získané vědomosti během několika procvičovacích cvičení. Orientuje se ve svalech a základních informacích o nich.

Věková skupina, ročník: ZŠ, 5. ročník

Metodické pokyny: Učitel využívá prezentaci především v úvodní části hodiny k zopakování probrané látky. Práce je buď samostatná, nebo ve skupinkách dle charakteru třídy. Žáci mají jednotlivé úkoly vždy na očích a řídí se pokyny učitele. Odpovědi zaznamenávají do sešitu. Učitel jim po krátkém časovém intervalu zobrazí správné odpovědi.

Pomůcky: Psací potřeby, sešit

Časový harmonogram: 10 – 15 minut

Hry se svaly

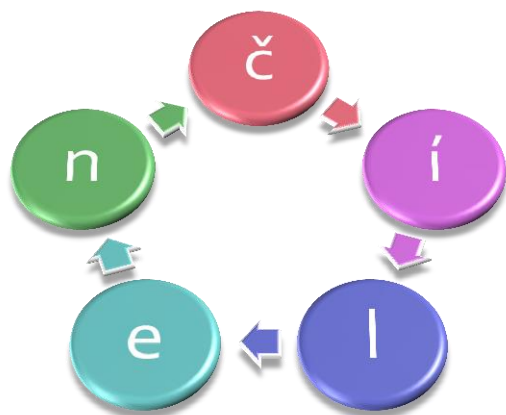


Co tvoří všechny svaly těla?

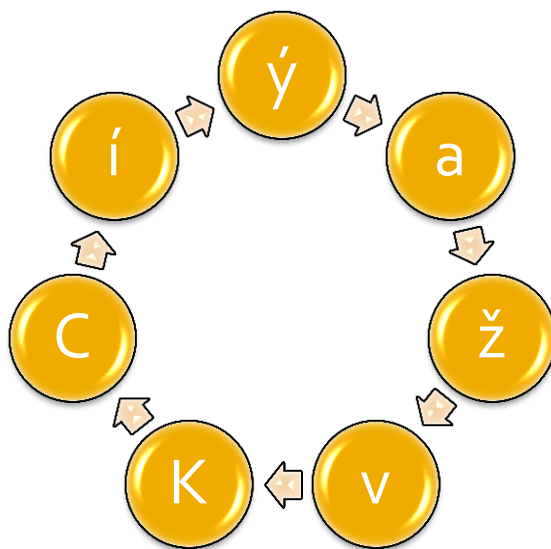
S _ _ _ _ _
_ _ _ _ _ U

O R A V V I U O S M
A L S T U O F Z
C K U E V P V O D

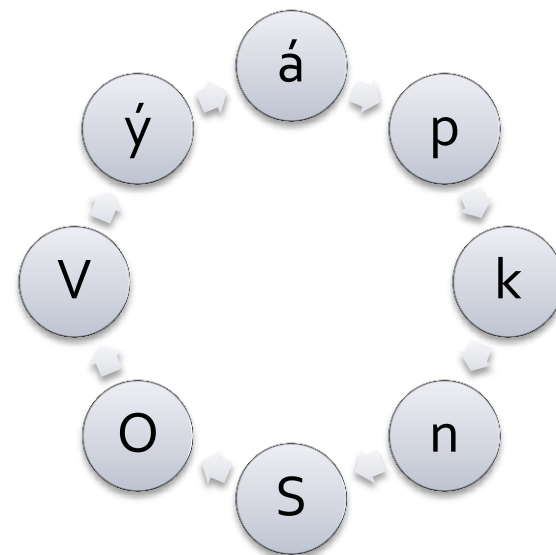
Poznej svaly hlavy



čelní



žvýkací



spánkový

Poznej sval



Čelový sval

Poznej sval



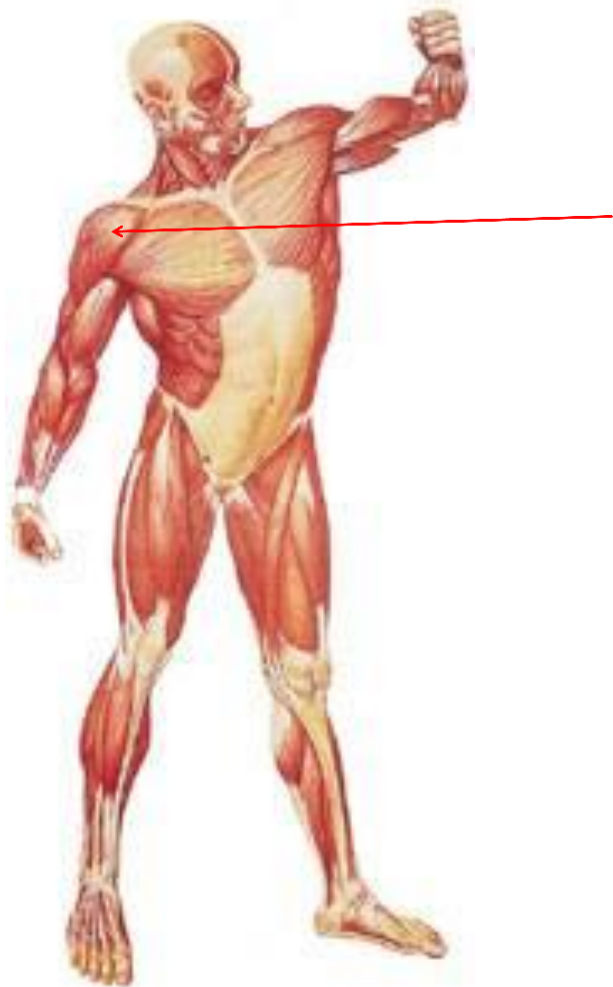
Velký prsní sval

Poznej sval



**Dvojhlavý sval pažní
(biceps)**

Poznej sval



Deltový sval

Poznej sval



**Přímý sval
břišní**

Poznej sval



**Čtyřhlavý sval
stehení**

Poznej sval



**Trojhlavý sval
lýtkový**

Přřad' svaly ke skupině

Svaly HLAVY

Svaly BŘICHA, HRUDNÍKU

široký sval zádový
přímý sv. břišní
krejčovský
čelní prsní týlní
bradový bránice
smíchový pilovitý
trapézový
deltový
triceps

Svaly ZAD

Svaly KONČETIN

Najdi chybu ve větě

- Plíce spolu s kostrou tvoří pohybovou soustavu člověka.
- **Sval spolu s kostrou tvoří pohybovou soustavu člověka.**
- Člověk má přibližně 643 kostí.
- **Člověk má přibližně 643 svalů.**
- Svaly se stahují a natahují.
- **Svaly se stahují a natahují. (zde chyba nebyla 😊)**
- Kosterní svalstvo není ovladatelné vůlí a díky němu se tělo pohybuje.
- **Kosterní svalstvo je ovladatelné vůlí a díky němu se tělo pohybuje.**
- Hladká svalovina u člověka tvoří stěny většiny orgánů např. biceps, triceps.
- **Hladká svalovina u člověka tvoří stěny většiny orgánů např. žaludek, střeva, stěny cév.**
- Nejdelší sval v těle je čtyřhlavý sval stehenní.
- **Nejdelší sval v těle je krejčovský sval.**

Líbila se Vám dnešní hodina?



Zdroje

■ Použitý software:

- MS Windows 7, MS Office PowerPoint 2007

■ Použité informace:

- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Milena Antošová.

■ Použité obrázky:

- AUTOR NEUVEDEN. <http://www.skolni-pomucky.eu/> [online]. [cit. 13.3.2013]. Dostupný na WWW: [http://www.skolni-pomucky.eu/hlavni-oddeleni/vsechny-kategorie/ucebni-pomucky/biologie/demonstracni-obrazy/svalova-soustava-celni-pohled-do-84x200-cm-\(V2003-1-89D\).html](http://www.skolni-pomucky.eu/hlavni-oddeleni/vsechny-kategorie/ucebni-pomucky/biologie/demonstracni-obrazy/svalova-soustava-celni-pohled-do-84x200-cm-(V2003-1-89D).html)
- Galerie MS Office, www.office.microsoft.com