

METODIKA SNOWBOARDINGU



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autor: Mgr. Luboš Veselý

Číslo projektu školy	CZ.1.07/1.5.00/34.0963
Číslo a název šablony klíčové aktivity	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Číslo materiálu	VY_32_INOVACE_TV_S1_04

* Číslo projektu školy
 * CZ.1.07/1.5.00/34.0963
 * **Popis výukového materiálu**

* **Název:** Pád na frontside

* Autor: Mgr. Luboš Veselý
 * Datum: 4.9.2012
 * Obor: 65-51-H/01 Kuchař, kuchařka; **65-51-H/01** Číšník, servírka; 66-41-L/01 Obchodník; 65-41-L/01 Gastronomie; 65-41-L/504 Společné stravování

* Ročník: 1. a 2. ročník
 * Předmět: TV

* **Anotace výukového materiálu**

- * 1.
 * Metodický materiál zahrnuje metodiku nácviku jednotlivých základních pohybových činností při výuce snowboardingu a jízdy na sjezdových lyžích. K slovnímu popisu je přiložen filmově zpracovaný výukový materiál, v případech kde je to nutné se slovním doprovodem. Cílem materiálu je správným způsobem naučit studenta využívat filmového záběru pro vlastní zdokonalení pohybových dovedností. Zároveň se naučí zpracovat filmový materiál a následně s ním pracovat v dalších programech. Tímto je zajištěna výuková nadstavba v rámci ICT.
- * 2.
 * Celý projekt proběhne v rámci lyžařského a SNB kurzu pořádaného školou. Žáci dostanou na začátku kurzu přidělen jeden nebo více výukových materiálů, který budou mít ve dvojicích za úkol samostatně zpracovat. Při výběru úkolu se bude přihlížet k úrovni dovedností studentů. Z tohoto přiděleného materiálu potom vytvoří filmový záznam, který s nimi bude každý večer z metodického hlediska rozebrán a bude upozorněno na chyby a způsob jejich odstraňování. Následně bude tento materiál sestříhán ve škole na hodinách ICT a vložen do prezentace vytvořené autorem výukového materiálu.
- * Studenti si tímto způsobem prakticky osvojí základní i pokročilé dovednosti při jízdě na lyžích či SNB. Uvidí sami sebe na filmovém záznamu a budou s nimi rozebrány chyby, kterých se dopustí a doporučen způsob jejich odstranění. Druhý den si mohou sami prakticky ověřit získané poznatky.

- * 3.
 * K realizaci daného výukového materiálu bude zapotřebí tohoto vybavení:
 * digitální kamera alespoň 2 ks
 * notebook využívaný na kurzu 3ks
 * dataprojektor
 * nové programové vybavení (stříhací program)

* **63**
 * Číslo a název šablony klíčové aktivity

3. PÁD NA FRONTSIDE (ČELEM KE SVAHU)

- ✗ Dostat těžiště do co nejnižší polohy
- ✗ Otočit hlavu na stranu, abychom chránili obličej
- ✗ Krátce před dopadem na sních napnout nohy
- ✗ Sevřít ruce v pěst a energii pádu ztlumit předloktími
- ✗ Zvednout nohy (snowboard) ze země.

UKÁZKA PÁD NA FRONTSIDE (ČELEM KE SVAHU)



OVĚŘENÍ ZA POMOCI NÁSLEDUJÍCÍCH POKYNŮ

- ✖ Žáci dostanou od instruktora jedno nebo několik témat, která zpracují dle následující pomocné osnovy
 - + Natočit jeden nebo více filmových klipů
 - + Filmový klip rozebrat s instruktorem večer na chatě
 - + Filmové klipy upravit ve škole při hodinách IKT v programu Pinnacle
 - + Při úpravě využívat zejména funkcí: střihání, efekty - zpomalování filmu, podmalování hudbou, opakování pohybu, obraz v obraze....
 - + Výsledný film vložit do připravené složky na počítačovém serveru školy jako PowerPointová prezentace
 - + Výstupem je vytvoření krátkého filmu, při jehož tvorbě si žáci osvojili základy práce s kamerou, práce se střihacím programem a práce s PowerPointovou prezentací

POUŽITÉ ZDROJE

- ✕ Autor videoklipů: Mgr. Luboš Veselý