



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## POMOC PRO TEBE

**CZ.1.07/1.5.00/34.0339**

**Soukromá SOŠ manažerská a zdravotnická s. r. o., Břeclav**

Označení Název	<b>VY_32_INOVACE_OSEC-14 Pracovní list – Odběry a vyšetření moči</b>
Anotace	Pracovní list slouží k procvičení odborné terminologie z tématu odběry a vyšetření moči. Žáci hledají chyby v tvrzeních a ověřují si tak jejich správné pochopení. Forma křížovky pomáhá žákům snáz dospět k hledaným názvům a termínům. Kompletováním informací o odběrech moči si žáci ukotví správný postup jejich provedení.
Autor	Mgr. Hana Ciprysová
Jazyk	čeština
Klíčová slova	ketonurie, acidurie, Addisův sediment, střední proud, kyselina vanilmandlová, retence, glykosurie, diuréza, sběr moči 24 hodin
Cílová skupina	žáci
Stupeň vzdělávání	středoškolské odborné vzdělávání
Studijní obor	Zdravotnický asistent



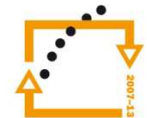
evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

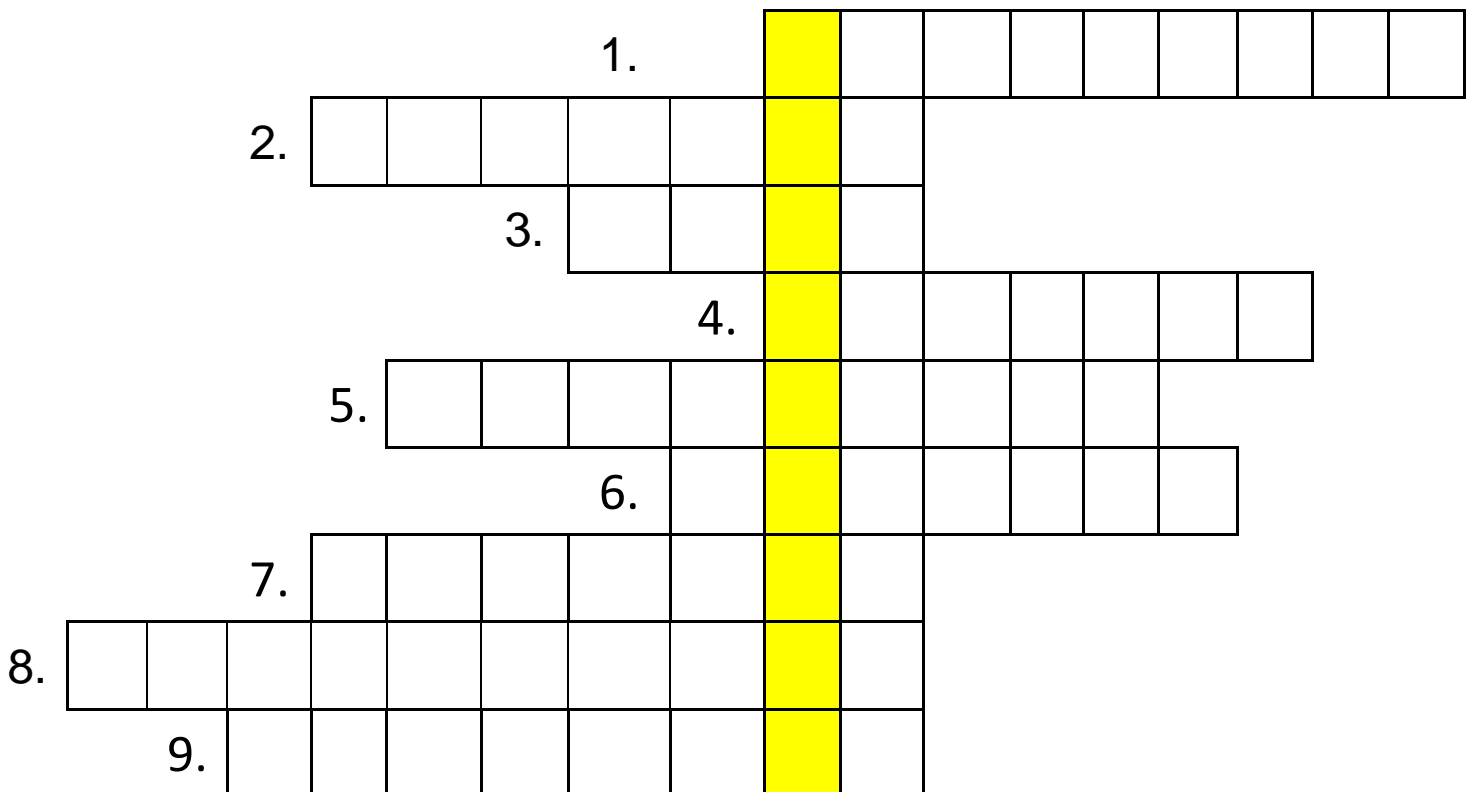


OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### Pracovní list – odběry a vyšetření moči ZADÁNÍ

1. Doplňte odborné termíny do křížovky a vyluštěte tajenku:



### Tajenka:

1. přítomnost ketolátek v moči u DM
2. snížené pH moči
3. močovina
4. biochemické vyšetření moči - .....sediment
5. přítomnost krve v moči
6. množství moči za 24 hodin
7. způsob odběru moči na mikrobiologické vyšetření - .....proud
8. přítomnost cukru v moči u DM
9. odběrovka i odběr moči na mikrobiologické vyšetření musí být .....



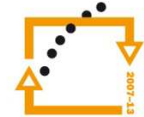
evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### 2. Najděte chyby v následujících tvrzeních, přeškrtněte je

a nahradte je správným výrazem:

#### Addisův sediment

- Pacient se ráno vymočí do sběrné nádoby.
- 4 hodiny dodržuje volný pohybový režim (lehká pohybová aktivita, rehabilitační cvičení), nesmí jíst ani pít.
- Potom se vymočí a vzorek moči odešleme do mikrobiologické laboratoře.

#### pH moči

- Pokud je pH moči nižší než 5, mluvíme o alkalurii, pokud je vyšší než 7, mluvíme o acidurii.
- pH moči je ovlivněno věkem a pohlavím.

#### množství moči

- Snížená tvorba moči pod 500 ml za 24 hodin se označuje jako anurie.
- Časté močení v noci odborně nazýváme jako enuresis nocturna.
- Retence je bolestivé močení.

#### ostatní

- Odběr moči na estriol se neprovádí v těhotenství, ale až po porodu.
- Odběr moči na kyselinu vanilmandlovou se provádí při diagnostice onemocnění štítné žlázy, pacient sbírá moč 12 hodin a 3 dny před odběrem moči nesmí jíst barevnou zeleninu.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### 3. Doplněte chybějící slova do tabulky:

vycévkovaná moč, sběr moči 24 hodin po dietě, sběr moči 24 hodin,

moč na VMK, Addisův sediment, mikrobiologie, nesterilní – žlutá, biochemie

odběr - název	moč	odběrová nádoba	laboratoř
moč K+C		sterilní, červená	
	odběr po 3 hod klid. režimu		biochemie
clearance kreatininu	+ krev	nesterilní- žlutá	
		50 ml nesterilní odběrovka	biochemie



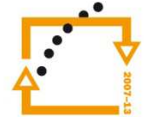
evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pracovní list – odběry a vyšetření moči

ŘEŠENÍ

### 1. Doplněte odborné termíny do křížovky a vyluštěte tajenku

				1.	K	E	T	O	N	U	R	I	E
2.	A	C	I	D	U	R	I	E					
				3.	U	R	E	A					
						4.	A	D	D	I	S	Ů	V
				5.	H	E	M	A	T	U	R	I	E
						6.	D	I	U	R	É	Z	A
				7.	S	T	Ř	E	D	N	Í		
8.	G	L	Y	K	O	S	U	R	I	E			
				9.	S	T	E	R	I	L	N	Í	

**Tajenka: KREATININ** (konečný produkt svalového metabolismu, odpadní látka, vylučována močí, hladina kreatininu v plazmě je ukazatelem činnosti ledvin)



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## 2. Najděte chyby v následujících tvrzeních, přeškrtněte je

a nahradte je správným výrazem:

### Addisův sediment

- Pacient se ráno vymočí do sběrné nádoby. ~~na WC~~
- ~~4 hodiny~~ **3 hodiny** dodržuje volný pohybový režim (lehká pohybová aktivita, rehabilitační cvičení), ~~klidový režim~~ nesmí **může** jíst a pít.
- Potom se vymočí a vzorek moči odešleme do mikrobiologické **biochemické** laboratoře.

### pH moči

- Pokud je pH moči nižší než 5, mluvíme o alkalurii- **acidurii**, pokud je vyšší než 7, mluvíme o acidurii- **alkalurii**.
- pH moči je ovlivněno věkem a pohlavím- **složením stravy, acidobazickou rovnováhou v organismu.**

### množství moči

- Snížená tvorba moči pod 500 ml za 24 hodin se označuje jako anurie- **oligurie**.
- Časté močení v noci odborně nazýváme jako enuresis- nocturna **nykturie**.
- Retence je bolestivé močení- **zadržování moči v močovém měchýři (neschopnost vymočit se).**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### ostatní

- Odběr moči na estriol se ~~neprovádí~~ **provádí** v těhotenství, ~~ale až po porodu.~~
- Odběr moči na kyselinu vanilmandlovou se provádí při diagnostice onemocnění štítné žlázy **nadledvin**, pacient sbírá moč 12 hodin **24 hodin** a 3 dny před odběrem moči nesmí jíst ~~barevnou zeleninu~~ **čokoládu, ovoce, pít kávu, čaj, kakao.**

### 3. Doplňte chybějící slova do tabulky:

vycévkovaná moč, sběr moči 24 hodin po dietě, sběr moči 24 hodin,

moč na VMK, Addisův sediment, mikrobiologie, nesterilní – žlutá, biochemie

odběr - název	moč	odběrová nádoba	laboratoř
moč K+C	vycévkovaná moč	sterilní, červená	mikrobiologie
Addisův sediment	odběr po 3 hod klid. režimu	nesterilní - žlutá	biochemie
clearance kreatininu	sběr moči 24 hodin + krev	nesterilní- žlutá	biochemie
moč na VMK	sběr moči 24 hodin po dietě	50 ml nesterilní odběrovka	biochemie