



VY_32_INOVACE_119_Uvolňovací cviky, říkadla
Jazyk a jazyková komunikace
Literární výchova - 1. ročník

Autor: Radka Matesová Základní škola Kosmonosy-Horní Stakory 54,
okres Mladá Boleslav

Vytvořeno v rámci projektu „EU peníze školám“

**OP VK oblast podpory 1.4 s názvem Zlepšení podmínek pro vzdělávání
na základních školách**

ANOTACE

Výukový materiál pro 1. ročník s říkadly a uvolňovacími cviky, pro rozvoj slovní zásoby a mluveného projevu.

ŘÍKADLA A UVOLŇOVACÍ CVIKY

KOCOUREK
(FRANTIŠEK SYNEK)

NAMOTÁME KLUBÍČKO, DO NĚJ MENŠÍ JABLÍČKO.

PŘILEPÍME UŠI, AŽ TO KOČCE SLUŠÍ.

POTOM JEŠTĚ OČKA, AŽ SE KOUKÁ KOČKA.

PAK NOSÁNEK, KNÍRY MÁ KOCOUR MILÝ.

OCÁSKEM SI ZACVIČÍ NÁŠ KOCOUREK KOČIČÍ.

- OPAKUJEME A VYTLESKÁVÁME, PRSTEM VE VZDUCHU
MALUJEME KOČKU

JAKÁ JE KOČKA?



TLUSTÁ

MRŠTNÁ

MAZLIVÁ

BÍLÁ

DIVOKÁ

ČERNÁ

PŘÍTULNÁ

VZTEKLÁ

MOUROVATÁ

ZRZAVÁ

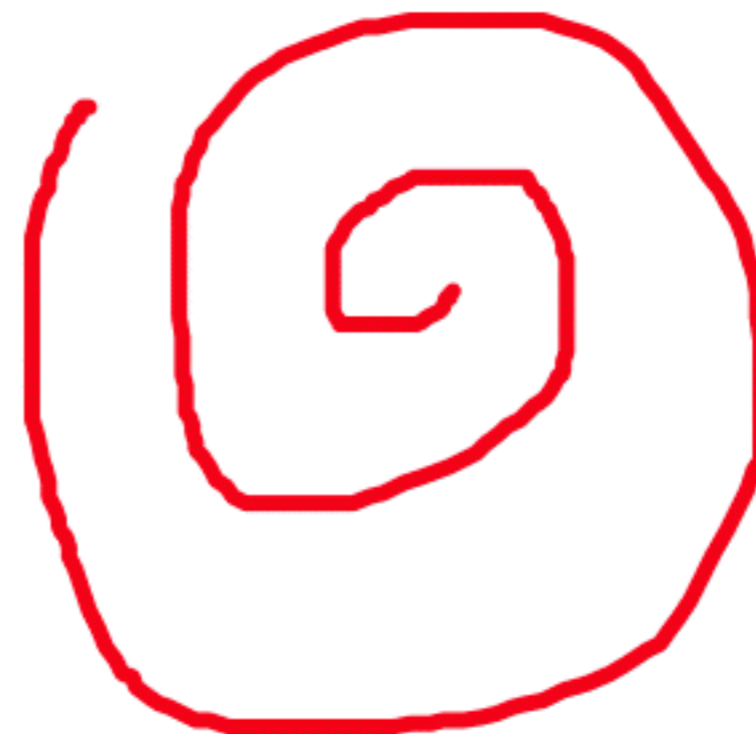
CHLUPATÁ

LÍNÁ

STRAKATÁ

- V KRUHU MLUVÍME O TOM JAKÁ MŮŽE BÝT KOČKA, MLUVÍME CELOU VĚTOU

KRESLÍME KLIKATOU ČÁRU- UVOLŇOVÁNÍ RAMENÍHO KLOUBU



KLUBKO



- PRACUJEME NA VOLNÝ PAPÍR
- STŘÍDÁME BARVY

BAJKA O KOCOURU A VRABCOVI (VLADISLAV STANOVSKÝ)

CHYTL KOCOUR VRABCE A TĚŠIL SE NA SNÍDANI.

"ALE KOCOURE, " POVÍDAL VRABE, " PŘECE NEBUDEŠ SNÍDAT, KDYŽ SES JEŠTĚ NEMYL. JEN SI VZPOMEŇ, JAK TO DĚLÁ TVŮJ PÁN A PANÍ. TY SE NEJDŘÍV UMYJÍ A PAK SE NASNÍDAJÍ." O JE " TO JE PRAVDA", ZASTYDĚL SE KOCOUR A ZVEDL TLAPKU, ABY SE UMYL PO KOČIČÍM ZPŮSOBU. A NA TO VRABEC ČEKAL . NEŽ SE KOCOUR NADÁL, UŽ MU ULETĚL.

"AŤ SI LIDÉ DĚLAJÍ, CO CHTĚJÍ, " ZLOSTNĚ ZAPRSKAL KOCOUR.

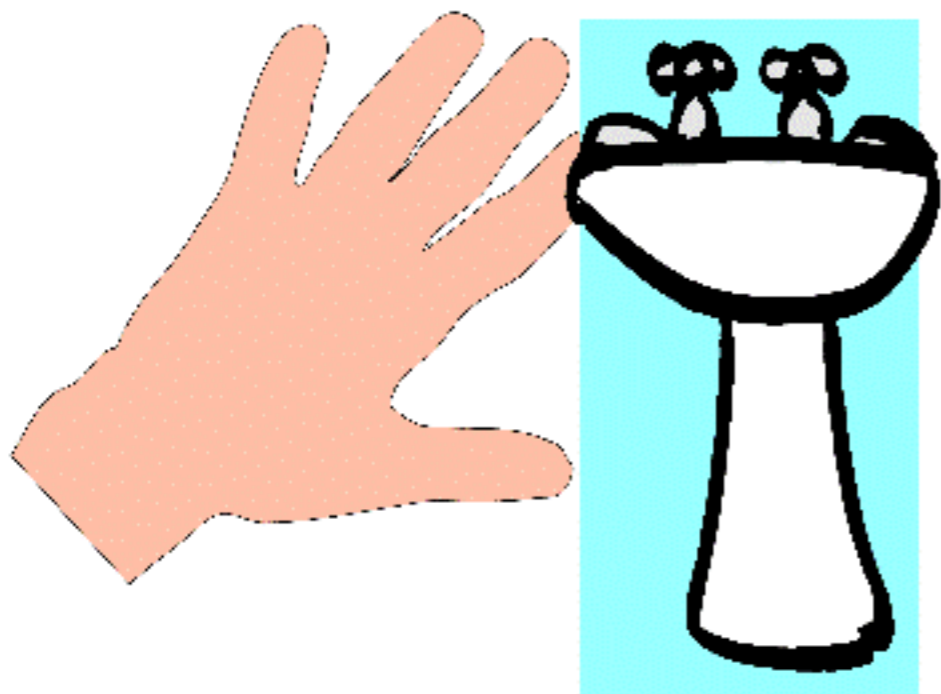
"JÁ SE BUDU MÝT AŽ PO JÍDLE"

A OD TĚCH DOB SE VŠECHNY KOČKY A KOCOUŘI MYJÍ AŽ PO JÍDLE.



HYGIENA PŮL ZDRAVÍ

VYBER OBRÁZKY, KTERÉ SE TÝKAJÍ OCHRANY ZDRAVÍ.



TO JSOU RUCĚ,
TO JSOU DLANĚ.
MÝDLO S VODOU
PATŘÍ NA NĚ.
A MÝDLE DOBRÉ JÍDLO
A PO JÍDLE ZASE MÝDLO.

POUŽITÉ ZDROJE

PROCHÁZKOVÁ, E. DOLEŽALOVÁ, A. : Slabikář pro 1. ročník základní školy. Nová škola s. r. o. 2009, ISBN 80-7289- 105-7

PROCHÁZKOVÁ, E. DOLEŽALOVÁ, A. : Metodický průvodce k Živé abecedě, Slabikáři a písankám. Nová škola s. r. o. 2009, ISBN 80 - 7289- 112- x

POUŽITÉ ZDROJE