

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0233



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Šablona:	III/2	č. materiálu:	VY_32_INOVACE_128
----------	-------	---------------	-------------------

Jméno autora:	Jana Štrossová
Třída/ročník:	I.
Datum vytvoření:	2. 9. 2012

Tematická oblast:	Gastronomie
Předmět:	Nápojová gastronomie
Výstižný popis způsobu využití, případně metodické pokyny:	Učební list umístěný na internetových stránkách školy, který nahrazuje učebnici
Klíčová slova:	Džusy, mošty, šťávy, energetické nápoje
Druh učebního materiálu:	Učební list

Nealkoholické nápoje

Džusy, mošty, šťávy, sirupy, energetické nápoje

Ovocné sirupy – zahuštěné ovocné šťávy cukrem nebo snížením obsahu vody. Ředí se vodou, sodou.

Ovocné šťávy - džusy – smí se přislažovat, množství cukru musí být uvedeno na obale. Jsou bez konzervačních látek.

a/ z jednoho druhu ovoce / jablečná šťáva /

b/ z několika druhů ovoce / uvádí se pořadí podle množství ovocného podílu /

c/ z koncentrátu

Zeleninové šťávy – povzbuzují chuť a trávení – používají se hlavně při snídaních. Jsou kalné.

Zeleninový nektar – má minimálně 40% zeleninové šťávy vedle pitné vody, sůl, cukr, koření, potravinářská kyselina.

Ovocné nektary a mošty – ovocný podíl 25 – 50%, voda, cukr, oxid uhličitý, mošty jsou většinou bez ovocné dřevě.

Ovocné nápoje – džusy – ovocná šťáva, voda, cukr, ovocné kyseliny, přírodní aromatické látky. Minimální ovocný podíl je dán předpisy. 50 ti % džus = 50% ovoce uvedeného na obalu, zbytek např. jablečný džus, voda apod.

Fresh šťávy - čerstvé, vymačkané většinou z citrusových plodů – připravují se na objednávku / delším skladováním mohou zoxidovat/ - jsou nejzdravější

-energetické nápoje – zvýšený podíl kofeinu, různých druhů cukrů - slibují zvýšený výkon

Dietetické nápoje – použití náhražek cukru, nesmí být použity umělé aromatické látky, kofein ani chinin.

Iontové nápoje

– sportovní - elektrolytické nápoje = **elektrolyty** – rozpuštěné minerální látky ve formě iontů. Jsou obohaceny o minerální látky a vitamíny, některé o kofein

- **osmóza**– zde se jedná o cestu minerálních látek střešní stěnou do krve

- **izotonický**- iso znamená stejný. Izotonický nápoj má stejný podíl minerálních látek jako krev.

Teplota nealkoholických nápojů při servisu se pohybuje mezi 8-10°C. Colové nápoje mezi 4-6°C. Zdravotní minerálky se nechladí.

Přehled ovocného podílu u jednotlivých skupin nápojů :

Ovocná šťáva = 100%

Nektar = 25 – 50%

Ovocný nápoj = 6 -30%

Limonáda = 3-15%

Zdroj: Restaurace a host – Europa Sobotáles

