



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Biatlon

Autor: Mgr. Luboš Veselý

Číslo projektu školy	CZ.1.07/1.5.00/34.0963
Číslo a název šablony klíčové aktivity	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Číslo materiálu	VY_32_INOVACE_TV_S3_14

Popis výukového materiálu

- * Název: **Biatlon**
- * Autor: Mgr. Luboš Veselý
- * Datum: 18.1.2014
- * Obor: 65-51-H/01 Kuchař, kuchařka;
65-51-H/01 Číšník, servírka;
66-41-L/01 Obchodník;
65-41-L/01 Gastronomie;
65-41-L/504 Společné stravování
- * Ročník: 1. - 4. ročník; 1. roč. nastavbového studia
- * Předmět: TV

* **Anotace výukového materiálu**

Metodický materiál slouží k přednáškám na lyžařském a snowboardovém kurzu.

Cílem je získat teoretické znalosti o pobytu na horách, které lze využít v běžném životě.

Materiál vždy tvoří powerpointová prezentace, ověření probíhá pomocí aplikace Smart notebook nebo Powerpointu.

Biatlon

- * kombinuje běh na lyžích a střelbu z malorážné pušky
- * letní biatlon – běh bez lyží a střelba
- * tzv. skiarc – místo střelby z malorážné pušky je zařazena lukostřelba

Historie biatlonu

- * před 5000 lety v horských oblastech se lovalo za pomoci lyží a zbraní
- * v 18. století se využíval pro vojenské účely – běh vojenských hlídek
- * od roku 1955 biatlon – součást Mezinárodní unie moderního pětiboje
- * až do roku 1992 nebyl zařazen do programu OH závod žen
- * vlastní Mistrovství světa v biatlonu – není součástí Mistrovství světa v klasickém lyžování

Vytrvalostní závod



Obr. 1

- * na MS od 1958 a na OH od 1960 (ženy MS 1984 a OH 1992)
- * muži jedou 20 km, ženy 15 km
- * startují v třicetisekundových intervalech
- * závod tvoří 5 okruhů, přičemž se střílí L, S, L, S (L=vleže, S= ve stoje)
- * za netrefenou ránu je přirážka 1 min, která se přičítá k výslednému běžeckému času

Sprint



Obr. 1

- * muži 10 km, ženy 7,5 km, startují v intervalech
- * jedou se 3 okruhy, střílí pouze jednou L a jednou S
- * za každou netrefenou ránu je nutné proběhnout navíc jedno trestné kolo o délce 150 metrů
- * výsledek závodu má vliv na pořadí ve stíhacím závodu

Stíhací závod



Obr. 1

- * na MS od 1997, OH od 2002 pro muže i ženy
- * muži jedou 12,5 km, ženy 10 km
- * startují tzv. **Gundersenovou metodou** – startují v pořadí daném výsledkovou listinou předchozího závodu s takovou časovou ztrátou na prvního, jakou dojeli v předchozím závodě v případě, že byl předchozím závodem sprint nebo závod s hromadným startem
- * pokud byl předchozím závodem vytrvalostní závod, pak je časový odstup poloviční.
- * Jede se 5 okruhů se střelbou L, L, S, S
- * za každou netrefenou ránu je nutné proběhnou navíc jedno trestné kolo o délce 150 metrů

Závod s hromadným startem

Obr. 1



- * muži jedou 15 km, ženy 12,5 km
- * závod má 5 okruhů, střelba L, L, S, S
- * za každou netrefenou ránu je nutné proběhnout jedno trestné kolo v délce 150 metrů
- * v závodu startuje 30 nejlepších závodníků Světového poháru nebo Mistrovství světa

Štafeta



Obr. 1

- * každou zemi reprezentuje jedna čtyřčlenná štafeta
- * všichni běží 7,5 km (muži), 6 km (ženy)
- * od roku 2005 i smíšená štafeta 2 ženy (6 km) a 2 muži (7,5 km)
- * běží 3 okruhy, střílí L, S
- * pokud závodník netrefí všech pět terčů, má k dispozici 3 náhradní náboje, které musí po jednom dobít
- * pokud netrefí ani po dobití, jede navíc tolik trestných kol o délce 150 metrů, kolik netrefil terčů

Zdroje obrázků

- * 1 Thadius856. Biathlon_pictogram. [online] cit. [2007-12-31] [2014-01-17] Dostupný pod licencí Creative Commons na WWW:
http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Biathlon_pictogram.svg

Použitá literatura

- * Štrobl, K., Bedřich, L., Štancl, P. *Učíme lyžovat v lyžařských školách*. Praha: Český svaz lyžařských škol, 1999.
- * Příbramský, M. et. al. *Česká škola lyžování: sjíždění a zatáčení na lyžích*. Praha: SLČR, 1996.
- * VRBA. *Biatlon* [online]. [cit. 18.1.2014]. Dostupný na WWW: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Biatlon>