



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

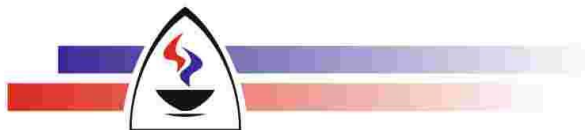


OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Potraviny a výživa - Ovoce

Název školy	SŠHS Kroměříž
Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0911
Autor	Ing. Petr Hajný
Název šablony	VY_32_INOVACE 10_POV
Název DUMu	POV.1005.1E
Stupeň a typ vzdělávání	Odborné vzdělávání
Vzdělávací oblast	Gastronomie
Vzdělávací obor	Potraviny a výživa
Vzdělávací okruh	Citrusové a exotické ovoce
Druh učebního materiálu	Prezentace
Cílová skupina	Žák, 16 - 19 let
Anotace	Prezentace komplexně seznamuje žáky s nejdůležitějšími druhy ovoce, jejich složením, významem ve výživě a uplatněním v gastronomii
Speciální vzdělávací potřeby	- žádné -
Klíčová slova	Ovoce, citron, pomeranč, mandarinka, pomelo, datle, fíky, ananas, banány, kokosový ořech, rambutan, tomel, karambola, kiwi, granátové jablko, papája, avokádo, liči
Datum	6.10. 2012



Střední škola hotelová a služeb
Kroměříž



Citrusové ovoce

Citrusové ovce k nám dovážíme z jižních krajů. Jeho význam tkví ve vysokém obsahu vitamínu C, což je důležité zejména v zimě, kdy naše domácí zdroje neposkytují téměř žádné čerstvé ovoce.

Citróny

Pomeranče



Obr.č.1: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Lemon>



Obr.č.2: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Oranges>

* *Mandarinky*

* *Grapefruity*

* *Pomelo*



Obr.č.3: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Mandarins>



Obr.č.4: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Grapefruits>



Obr.č.5: http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Citrus_maxima

Jiné importované ovoce

- *Datle*
- *Fíky*



Obr.č.6: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Dates>



Obr.č.7: http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Ficus_carica_fruit

- *Ananas*
- *Banány*



Obr.č.8: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pineapple_and_cross_section.jpg

Obr.č.9: <http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Musa-sp3.1.jpg>



Jiné importované ovoce

Kokosové ořechy - plody, které obsahují kokosové mléko a jádro. Kopra je důležitou surovinou - rozemletím vzniká kokosová moučka.



Obr.č.10: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Crackedcoconut_PT.JPG

rambutan (plody 50 až 80 mm dlouhé, barvy žluté až vínově červené, tuhá slupka má na povrchu husté měkké ostny, dužina je nakyslé chuti a příjemné vůně).



Obr.č.11: http://commons.wikimedia.org/wiki/Nephelium_lappaceum?uselang=cs

tomel (churma, sharon, kaki) bobule
žlutooranžové, červené až červenohnědé barvy.
Hmotnost 100 až 500 g, chutí připomíná
meruňky. Je cenný pro vysoký obsah karotenů
vitamínu C, vápníku a fosforu



Obr.č.12: <http://commons.wikimedia.org/wiki/File:PersimmonWatercolor.jpg>

Karambola (malajská hvězda) jsou to plody voskově žluté s pěti výraznými žebry.



Obr.č.13: http://commons.wikimedia.org/wiki/Averrhoa_carambola?uselang=cs

Kiwi jsou lahodné, příjemně sladké, šťavnaté a mají měkkou dužninu. Jediný plod dodá našemu organismu celodenní potřebu vitamínu C! Navíc obsahuje ještě dostatek draslíku (pozitivně ovlivňuje krevní tlak) a rozpustné vlákniny (upravuje hladinu cholesterolu v krvi).



Obr.č.14: http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Actinidia_deliciosa

granátové jablko (marhaník) plod purpurové barvy, uvnitř s mnoha semeny.
Používá se na výrobu šťávy



Obr.č.15: http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Punica_granatum_fruit

papája (tropický meloun) slupku mají žlutou, žlutozelenou, oranžovou, uvnitř dužina 30 až 50 mm silná světle žlutá až lososovitá, na vnitřních stěnách s velkým množstvím semen.



Obr. č. 16: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Papaya>

avokádo (peckovice, kulovitý neb hruškovitý tvar žlutozelená, tmavozelená, fialové nebo hnědočerná slupka, uvnitř velké semeno, dužina žlutá až žlutozelená, bohatá na tuky, které téměř nežluknou)



Obr.č.17: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Avocado>

liči - oblíbené v Asii. Jsou to oválné až srdcovité peckovice, délky 30 až 50 mm. Mají tvrdou kožovitou, hrbolatě bradavčitou a šupinatou, světle až tmavě červenou slupku. Uvnitř tmavě hnědé semeno s bílou dužinou



Obr.č. 18: <http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Lychees>

Výrobky z ovoce

Sterilované ovoce

Kompoty , ovocné protlaky

Sušené ovoce - za tepla

Zahuštěné ovocné výrobky

Marmeláda - směs vznikla rosolovitá, až kašovitá tuhá hmota.

Džemy jen jako jednodruhové, obsahují též celé kousky užitého ovoce.

Rosoly jsou výrobky z filtrované ovocné šťávy, bohaté na pektinové látky, která se zahušťuje cukrem.

Povidla - vyrábějí se zejména povidla švestková a hrušková

Zmrazené a kandované ovoce, ovocné kaše konzervují se zmrazováním. Zmrazované ovoce se skladuje při teplotě - 18°C.

Kandované ovoce

Dětské ovocné kaše

Otázky

- * Vyjmenuj citrusové ovoce.
- * Popiš tomel.
- * Čím se vyznačuje avokádo?
- * Jaké druhy povidel znáš?
- * Uved' jak konzervujeme ovoce.

Zdroje

*Wikipedie

*Wikimedia Commons