



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Název projektu: Digitalizace výuky oboru Kosmetické služby</b>		<b>Číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0535</b>	
<b>Škola:</b> Soukromá střední odborná škola Břeclav, s.r.o., Mládežnická 3, 690 02 Břeclav			
<b>Předmět:</b> Materiály		<b>Ročník:</b>	IV.
<b>Tematický okruh:</b> Přípravky k péči o vlasy		Téma: Domácí prostředky	
<b>Jméno autora:</b> Petra Malinovská	<b>Datum tvorby:</b> 6.3.2013		
<b>Kód materiálu:</b> OPVK_1.5_DUM_III/2_MTR18_MA		<b>Soubor:</b> VYSTUPY/VÝ_32_inovace_MTR18_MA	
<b>Anotace:</b> výukový materiál seznámí s přípravky pro domácí péči			

# Domácí prostředky

Nejstarším způsobem ošetření vlasů je žloutková maska. Jsou známy také obklady z odvaru z různých léčivých rostlin(kopřiva, heřmánek, aj.) anebo silice z těchto rostlin.

Takovéto masky lze používat k následujícím účelům:

- Ke zvýšení lesku vlasů slouží žloutková maska=skládá se z vaječného žloutku a rostlinného oleje. Může být okyselena citronem. Maska působí na vlasovou pokožku, do které je lehce vmasírována. Do pokožky by měly přejít látky z vaječného žloutku, tedy chlosterin, lecitin, v tuku rozpustné vitaminy. Složky z vaječného žloutku(především lecitin) vlasy přimastí, vyhladí jejich povrch tím, že na nich vytvoří tenký film, a tím zvýší jejich lesk. Nevýhodou masky je její obtížná smývatelnost.
- Proti lupům se používají jednotlivé silice nebo jejich směs v rostlinném oleji. Bývá to směs silic cedrové, pomerančového listu, levandulové a čajovníku australského. Tyto olejové přípravky se vmasírují do pokožky a promnou ve vlasech. Po určité době se smyjí šamponem.

- Proti vypadávání vlasů se používá silice rozmarýnová
- Zlepšení růstu vlasu a ztmavnutí způsobuje silice bergamotová. Podobné účinky mají i vodní odvary směsí různých rostlin, jako např. kopřivy, měsíčku a heřmánku

**Použité zdroje:**

Materiály II: pro 3.ročník oboru Kosmetička/ Miroslav Zahradník. Vydání 1, Praha: Informatorium, 2001.ISBN: 80-86073-83-1