

* Metodika snowboardingu



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autor: Mgr. Luboš Veselý

Číslo projektu školy	CZ.1.07/1.5.00/34.0963
Číslo a název šablony klíčové aktivity	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Číslo materiálu	VY_32_INOVACE_TV_S1_12

Popis výukového materiálu

Název:	Girlandy
Autor:	Mgr. Luboš Veselý
Datum:	4.1.2013
Obor:	65-51-H/01 Kuchař, kuchařka; 65-51-H/01 Číšník, servírka; 66-41-L/01 Obchodník; 65-41-L/01 Gastronomie; 65-41-L/504 Společné stravování
Ročník:	1. a 2. ročník
Předmět:	TV

Anotace výukového materiálu

1.

Metodický materiál zahrnuje metodiku nácviku jednotlivých základních pohybových činností při výuce snowboardingu a jízdy na sjezdových lyžích. K slovnímu popisu je přiložen filmově zpracovaný výukový materiál, v případech kde je to nutné se slovním doprovodem. Cílem materiálu je správným způsobem naučit studenta využívat filmového záběru pro vlastní zdokonalení pohybových dovedností. Zároveň se naučí zpracovat filmový materiál a následně s ním pracovat v dalších programech. Tímto je zajištěna výuková nadstavba v rámci ICT.

2.

Celý projekt proběhne v rámci lyžařského a SNB kurzu pořádaného školou. Žáci dostanou na začátku kurzu přidělen jeden nebo více výukových materiálů, který budou mít ve dvojicích za úkol samostatně zpracovat. Při výběru úkolu se bude přihlížet k úrovni dovedností studentů. Z tohoto přiděleného materiálu potom vytvoří filmový záznam, který s nimi bude každý večer z metodického hlediska rozebrán a bude upozorněno na chyby a způsob jejich odstraňování. Následně bude tento materiál sestřihán ve škole na hodinách ICT a vložen do prezentace vytvořené autorem výukového materiálu.

Studenti si tímto způsobem prakticky osvojí základní i pokročilé dovednosti při jízdě na lyžích či SNB. Uvidí sami sebe na filmovém záznamu a budou s nimi rozebrány chyby, kterých se dopustí a doporučen způsob jejich odstranění. Druhý den si mohou sami prakticky ověřit získané poznatky.

3.

K realizaci daného výukového materiálu bude zapotřebí tohoto vybavení:

digitální kamera alespoň 2 ks

notebook využívaný na kurzu 3ks

dataprojektor

nové programové vybavení (stříhací program)

- * Způsob nácviku oblouku ke svahu
- * Snažíme se jezdit na levou i pravou nohu
- * Pozornost věnujeme:
 - * Váha na přední noze
 - * Rozjezd šikmo svahem, postupně více po spádnicí
 - * Přední ruka natažená (tzv. samopal)
 - * Práce ramen - rotace celých ramen
 - * Váha na patách(vysazený zadek) při rotaci na backside
 - * Váha na špičkách(pokrčená kolena) při rotaci na frontside

* GIRLANDY



*Girlandy

- * **Žáci dostanou od instruktora jedno nebo několik témat, která zpracují dle následující pomocné osnovy**
 - * Natočit jeden nebo více filmových klipů
 - * Filmový klip rozebrat s instruktorem večer na chatě
 - * Filmové klipy upravit ve škole při hodinách IKT v programu pinnacle
 - * Při úpravě využívat zejména funkcí: střihání, efekty - zpomalování filmu, podmalování hudbou, opakování pohybu, obraz v obraze....
 - * Výsledný film vložit do připravené složky na počítačovém serveru školy jako PowerPointová prezentace
 - * Výstupem je vytvoření krátkého filmu, při jehož tvorbě si žáci osvojili základy práce s kamerou, práce se střihacím programem a práce s PowerPointovou prezentací

*** Ověření za pomoci
následujících pokynů**

*Autor videoklipů: Mgr. Luboš Veselý

*Použité zdroje