

Dotkněte se inovací CZ.1.07/1.3.00/51.0024

Příprava na hodinu s využitím tabletu

Jméno a příjmení autora: Mgr. Tomáš Rajnoha

Škola: ZŠ a MŠ Hanušovice

Předmět: Rodinná výchova

Ročník: 6.

Téma: Výživa - složky stravy, zdravá výživa.

Obsah: Složky stravy, zdravá výživa.

Cíl: Seznámit žáky se základní skladbou stravy, dále problematikou zdravé a nevyhovující výživy. Hodina je doplněna o křížovku z oblasti zdravé výživy.

Forma: Frontální, práce s pracovním listem.

Metoda: Práce s tabletem.

Pomůcky: Tablet, interaktivní tabule, vytištěné pracovní listy s křížovkou.

Zdroje: Archiv autora.

Organizace a průběh	čas	Obsah	Poznámky
<i>Zahájení</i>	5 min.	Seznámení žáky s tématem hodiny, absence	
<i>Prezentace zdravé výživy</i>	25 min.	Výuková prezentace na téma složky stravy, zdravá výživa.	Prezentace pomocí tabletu na interaktivní tabuli.
<i>Motivace</i>	10 min.	Křížovka z oblasti zdravé výživy.	Křížovka promítnutá pomocí tabletu na interaktivní tabuli.
<i>Zhodnocení, závěr</i>	5 min.	Kontrola křížovky, závěrečná diskuse k tématu.	

PRACOVNÍ LIST

Křížovka - Zdravá výživa

Popis:

V některých potravinách (např. ve vejcích) je obsažena látka, která je pro naše buňky velmi důležitá, ale její nadbytek však způsobuje cévní onemocnění.

Úkol:

Pokus se vyluštit křížovku a vyluštěné slovo z tajenky zkus vysvětlit.

1. Orgán sluchu
2. Černý pták
3. Opak dobra
4. Obec
5. Vysoká karta
6. Číslovka
7. Domácí zvíře
8. Osten
9. Šatní hmyz
10. Lesní zvíře

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
...

Vyluštěné slovo z tajenky: