Zápis z průběhu setkání

Projektové odpoledne

Registrační číslo projektu	**CZ.02.3.68/0.0/0.0/16_010/0000517**
Partner projektu (název školy)	Základní škola, Jičín, 17. listopadu 109 (P15)
Téma projektového odpoledne	*CO KAŽDÝ DEN PIJEME?*
Datum konání projektového odpoledne	*20. 9. 2017*

Úkolem účastníků projektového odpoledne dne 20. 9. 2017 bylo zjistit, jaké tekutiny pijeme.
Účastníci projektového odpoledne propojili bezdrátové teplotní čidlo PASCO s notebookem a spustili
a nastavili software PASCO SPARKvue.
Vybranými nápoji byly – pitná voda, minerální voda s citrónovou příchutí, pomerančový džus, mléko,
ochucené mléko, ovocný čaj, rozpustná káva, coca-cola, energy drink a ocet.
Ocet sice není nápoj, ale používá se jako běžné dochucovadlo pokrmů.
Účastníci podle pokynů nalili dané množství tekutin do připravených 10 kádinek a spustili měření.
Postupně zjišťovali pH jednotlivých nápojů.
Pro lidský chrup je nejlepší přijímat tekutiny okolo pH je 7, tedy neutrální roztoky. Z měření vychází
nejlépe pitná voda (pH = 6,54), mléko (pH = 6,59) a překvapivě i rozpustná káva (pH = 6,69).
Mezi silně kyselé tekutiny patří ocet (pH = 2,54), coca-cola (pH = 2,69) a energy drink (pH = 3,47).
Mezi středně kyselé tekutiny patří ovocný čaj (pH = 3,88), citrónová minerální voda (pH = 3,97) a
pomerančový džus (pH = 4,02).
Naše zuby nejvíce poškozují kyselé tekutiny – ocet, coca-cola, energy drinky a kyselé minerálky.
Aby naše zuby byly bílé a bez kazů je nejvhodnější pít neutrální tekutiny – tedy pitnou vodu a mléko.

Datum	**Podpis Specialisty centra kolegiální podpory - síťování**
20. 9. 2017	