

MOZKOVÁ MRTVICE – PRACOVNÍ LIST

1. RIZIKOVÉ FAKTORY

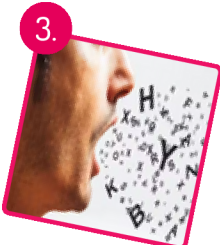
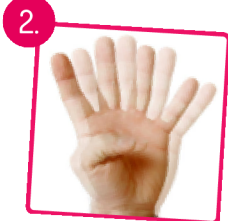
Vyhledej v osmisměrce rizikové faktory vzniku mozkové mrtvice. Slovní spojení ti pomůžou.

V	T	H	C	Ý	N	Č	U	T
E	Y	H	F	H	R	L	Í	É
K	O	V	C	D	O	R	N	V
K	O	L	Á	H	T	A	V	O
S	L	U	O	Ž	E	L	E	B
E	N	K	Ř	C	E	I	R	Y
H	L	E	D	E	T	N	K	H
A	C	R	W	T	N	O	É	O
A	S	H	P	E	G	Í	I	P

NEDOSTATEK _____ AKTIVITY
 NADMĚRNÉ PITÍ _____
 KONZUMACE _____ A SLANÝCH JÍDEL
 NEDOSTATEK _____ STRAVY
 VYSOKÝ _____ TLAK
 ONEMOCNĚNÍ _____ (např. FIBRILACE SÍNÍ)
 _____ CIGARET

2. PŘÍZNAKY

Spoj fotografie s příznaky mozkové mrtvice.



**A) DVOJITÉ, ROZMAZANÉ VIDĚNÍ,
VÝPADEK ZORNÉHO POLE Z JEDNÉ
STRANY**

B) POKLES ÚSTNÍHO KOUTKU

**C) JEDNOSTRANNÉ OSLABENÍ,
NEBO NEHYBNOST RUKY/NOHY**

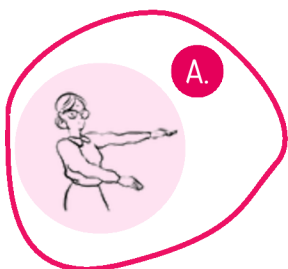
D) POTÍŽE S MLUVENÍM

MOZKOVÁ MRTVICE – PRACOVNÍ LIST

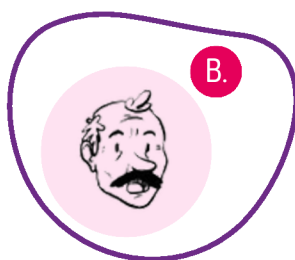
3. METODA FAST

Spoj správný obrázek se správným anglickým slovem odpovídajícím popisu chování.

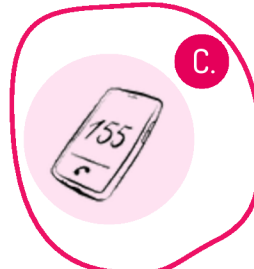
Face obličej	Arm paže	Speech řeč	Time čas
------------------------	--------------------	----------------------	--------------------



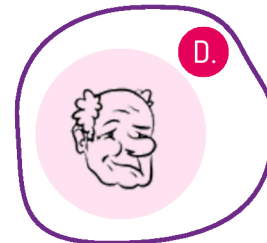
- Když má postižený zvednout obě ruce do předpažení, jedna ruka ihned klesne



- Postižený není schopen zopakovat srozumitelně jednoduchou větu.



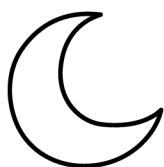
- Volání Zdravotnické záchranné službě.



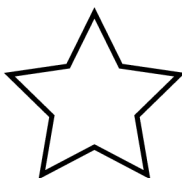
- Když se postižený usměje, je vidět pokles ústního koutku nebo očního víčka.

4. CO JE TYPICKÉ PRO MOZKOVOU MRTVICI?

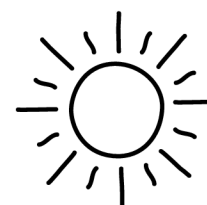
Vybarvi obrázek se správnou odpovědí.



Postupný začátek



Náhly začátek



Výskyt potíží ve vlnách

MOZKOVÁ MRTVICE – PRACOVNÍ LIST

5. KDO MÁ PRAVDU?

Do políčka pod tímto textem napiš jméno postavy, která podává správné tvrzení a udej proč.

Při podezření na mozkovou mrtvici je nejdůležitější poskytnutí první pomoci na místě.

Adéla



Při podezření na mrtvici nikdy nevezte postiženého sami autem.

Júlie



Mozková mrtvice se nedá dobře rozpoznat. Poradit by vždy měl pouze odborný lékař.

Ondřej



Protože:



MOZKOVÁ MRTVICE – PRACOVNÍ LIST

6. SKUPINOVÁ AKTIVITA – MODELOVÁNÍ PŘÍZNAKŮ MOZKOVÉ MRTVICE

Postup

Žáci se rozdělí do dvojic nebo skupin. Každá skupina si vybere jeden z příznaků mozkové mrtvice, který potom v krátké scénce celá skupina před třídou předvede.

Inspirací mohou být scénky z e-learningu.

Zbytek třídy potom určí jaký příznak byl znázorněn, a zda na něj byla správná reakce.

Po scénkách následuje diskuze ve třídě pod vedením vyučujícího.

E-learningový program HOBIT

Zdravotní vzdělávací program HOBIT učí žáky druhého stupně základních škol a studenty víceletých gymnázií rozpoznat **příznaky závažných onemocnění** i jak na zpozorované symptomy **správně zareagovat**. Celkově jím prošlo přes 27 000 žáků z více než 750 škol v ČR. Program HOBIT nabízí kromě tématu **mrtvice** dalších 5 výukových modulů, a to **srdeční infarkt, cukrovka II. typu spolu s obezitou, panická porucha, covid-19 a závislosti**.

E-learning obsahuje testy, vzdělávací filmy a krátké hrané scénky, díky kterým se žáci seznámí s příznaky tak, jak mohou vypadat v reálném životě. Absolvování jednoho kurzu zabere přibližně **30 minut**.

Používání programu HOBIT je jednoduché, intuitivní a **bezplatné**. K výuce je potřeba pouze dobré internetové připojení a vlastní sluchátka. Prvním krokem pro vstup do e-learningu je registrace učitele na naší webové stránce:

WWW.PROGRAMHOBIT.CZ

