

Autor: Ilona Vaculíková

Datum vytvoření: červen 2012

Datum ověření: červen 2012

Ročník: 4. a 5. třída ZŠ

Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět

Tematický okruh: Člověk a jeho zdraví

Téma: Poznáváme lidské tělo

Název výukového materiálu: Kosterní soustava

Identifikátor: VY_32_INOVACE_PR.4.01VA

Klíčová slova: kost, kostra, opora

Anotace: Výukový materiál je vytvořen k procvičení a doplnění znalostí o kosterní soustavě. Může být použit na interaktivní tabuli nebo jako pracovní list. Žáci postupují dle zadání v každém úkolu.

KOSTERNÍ SOUSTAVA

1. POPIŠ KOSTRU. POUŽIJ SLOVA Z NABÍDKY.

kost stehenní

kost vřetenní

lebka

klíční kost

kost holenní

žebra

páteř

česka

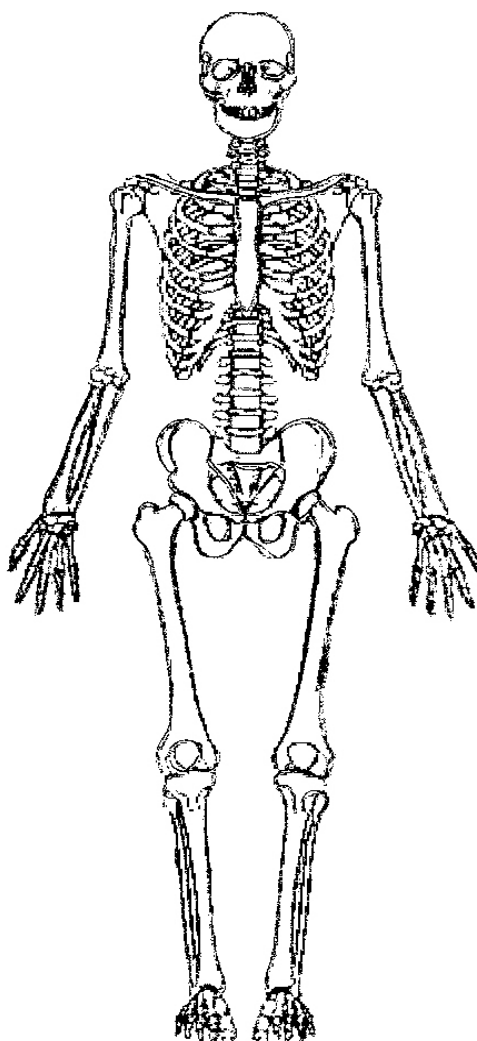
kost loketní

kost lýtková

kost pažní

lopatka

kosti pánevní



obrázek vytvořen autorkou materiálu

2. UPRAV NÁSLEDUJÍCÍ VĚTY TAK, ABY BYLY PRAVDIVÉ. ŠKRTNI, CO NENÍ SPRÁVNÉ.

Osou kostry je *hrudní kost* ■ *páteř* ■ *klíční kost*, která je složená z jednotlivých *obratlů* ■ *lopatek* ■ *pružinek*. Je dvojnásobně esovitě prohnutá, což zajišťuje její *radost* ■ *dostatek vápníku* ■ *pružnost*. Mezi obratli jsou umístěny meziobratlové *kamínky* ■ *ploténky* ■ *placičky*, které zvyšují pohyblivost páteře a tlumí nárazy při prudkých pohybech, při skoku nebo při běhu.

3. OČÍSLOJ ÚKONY V TAKOVÉM POŘADÍ, V JAKÉM JE TŘEBA POSTUPOVAT PŘI *PODVRTNUTÍ* NEBO *VYMKNUTÍ KLOUBU*.

- znehybnění postiženého kloubu či celé končetiny
- zjišťujeme otok kloubu a silnou bolest při pokusu o pohyb
- dopravení postiženého k lékaři
- přiložení studeného obkladu

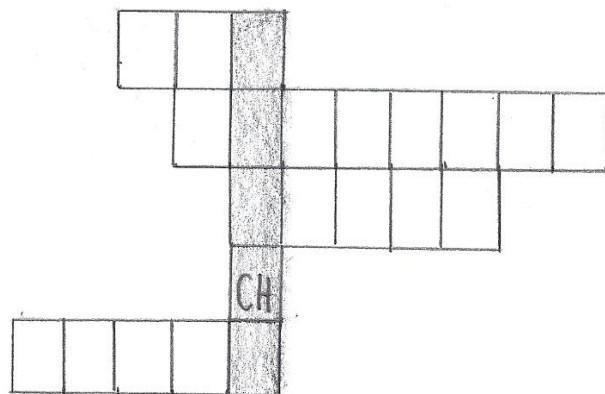
4. VYŘEŠ DOPLŇOVAČKU.

Srdce, plíce, játra a žaludek chrání hrudní

Mezi obratli jsou

První krční obratel se nazývá

Kostra hlavy je



Tajenka: _____, která poutá sval ke kosti, je jako silné lano.