

**Autor:** Ilona Vaculíková

**Datum vytvoření:** červen 2012

**Datum ověření:** červen 2012

**Ročník:** 4. a 5. třída ZŠ

**Vzdělávací oblast:** Člověk a jeho svět

**Tematický okruh:** Člověk a jeho zdraví

**Téma:** Poznáváme lidské tělo

**Název výukového materiálu:** Trávicí soustava

**Identifikátor:** VY\_32\_INOVACE\_PR.4.08VA

**Klíčová slova:** potrava, cesty, zdraví

**Anotace:** Materiál je vytvořen k procvičení látky v tématu trávení. Můžeme jej použít jako projekci na interaktivní tabuli a práci na ní anebo jako pracovní listy pro každého žáka. Žáci postupují dle zadání v každém úkolu.

## TRÁVICÍ SOUSTAVA

### 1. Uprav následující věty tak, aby byly pravdivé. Škrtni, co není správné.

Než se potrava rozloží, musí se nejdříve zpracovat v dutině *stromu* ♦ *ušní* ♦ *ústní*. Pomocí *zubů* ♦ *nožů* ♦ *kladiv* ji rozžvýkáme, jazyk ji smísí se *slzami* ♦ *slinami* ♦ *solí* a vznikne hmota, kterou můžeme snadno spolknout. Potrava pak prochází *jámou* ♦ *střevem* ♦ *jícnem* až do *žloutku* ♦ *žaludku* ♦ *žebra*, kde se hromadí a promíchá se s žaludečnými *šťávami* ♦ *sirupy* ♦ *vodami*. V *útlém* ♦ *tenkém* ♦ *štíhlém* střevě, kam se potrava dostává jako kašovitá hmota, dochází ke vstřebávání *dobrot* ♦ *hmoty* ♦ *živin* přes stěnu střeva do krve a ta je rozvádí do těla. Nestravitelné látky postupují do *tenkého* ♦ *tlustého* ♦ *slepého* střeva a vycházejí *konečkem* ♦ *začátkem* ♦ *konečником* ven.

### 2. Podle své chuti vymysli nedělní jídelníček pro svou rodinu. Dodržuj zásady zdravé výživy.

<b>JÍDELNÍČEK NEDĚLE</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	
	<b>SVAČINA</b>	
	<b>OBĚD</b>	
	<b>SVAČINA</b>	
	<b>VEČEŘE</b>	
	<b>K PITÍ</b>	

**3. Podtrhni, co patří k trávicímu ústrojí.**

konečník, plíce, srdce, tenké střevo, žaludek, holenní kost, zádové svalstvo,  
břišní svalstvo, jícn, průdušnice, žíly, hrtan, hltan, oko, tlusté střevo, žebra

**4. Dopiš k těmto soustavám jejich součásti.**

**dýchací soustava** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**nervová soustava** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**oběhová soustava** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_