

## Prvouka – Péče o zdraví PL 3

1. Ke každé skupině potravin domaluj, co máš nejraději.

Pečivo

Mléko a mléčné výrobky

Masné výrobky

Zelenina a ovoce

Cukrovinky

Nápoje

2. Kterou ze skupin tvoří potraviny s největším množstvím vitamínů? Napiš na linku.

---

3. Kterou skupinu tvoří jídla zdravá nejméně? Napiš na linku.

---