

Prvouka – Péče o zdraví PL 7

1. Nachystej svačinu do školy. Vyber dvě vhodné potraviny a dokresli je do krabičky.



2. Ve kterých potravinách je obsaženo nejvíce vitamínů? Písmenko u správné odpovědi zakroužkuj.

a) šunka b) čokoláda c) paprika d) rohlík e) zmrzlina f) dort

3. Vytvoř zdravou snídani, svačinu, oběd a večeři. Vhodné kombinace spoj čárou.

brambory

kuře

jogurt

sýr

rýže

ryba

chléb

jablko

Použité materiály :

Kliparty z Microsoft Word 2010.