

Prvouka – Péče o zdraví PL 18



1. Puntík u pravdivých vět vybarvi modře.

- Sladkosti škodí zubům. Otužování je zdravé.
- Sportování je zdraví škodlivé. Spát při otevřeném okně je zdravé.
- Pobyt na čerstvém vzduchu nám škodí.

Čistit si zuby stačí jednou denně. Před jídlem si nemusíme umývat

ruce. Utírat nos si můžeme také do rukávu. Potřebujeme vitamíny.



2. Které z potravin na obrázku vybereš na zdravou večeři? Označ je písmenkem V.



3. Jak často by jsi se měl sprchovat? Správnou odpověď označ červeným vykřičníkem.

- a) 1 x denně b) 1 x týdně c) 1 x za měsíc d) 3 x denně

Použité materiály :

Kliparty z Microsoft Word 2010.