



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ


















Název školy	ZÁKLADNÍ ŠKOLA, JIČÍN, HUSOVA 170
Číslo projektu	CZ.1.07/1.4.00/21.2862
Číslo a název klíčové aktivity	3.2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT

Název DUM:	VY_32_INOVACE_V_3_10_ Vitamíny a jejich zdroje – pracovní list.				
Šablona číslo:	V	Sada číslo:	3	Pořadové číslo DUM:	10
Autor:	Mgr. Jiřina Jeršová				
Anotace:	Pracovní list slouží k tomu, aby si žáci procvičili téma: Vitamíny a jejich zdroje.				
Očekávaný výstup:	Dokáží určit, která potravina obsahuje vysoké množství vitamínu a jaký mají význam pro člověka.				
Druh učebního materiálu:	Pracovní list				
Typická věková skupina:	10 – 11 let				
Klíčová slova:	Vitamíny, A, B, C, D, zdroje, význam				
Pomůcky a materiál:	Pracovní list, pero, interaktivní tabule				
Potřebný čas pro výuku DUM:	15 minut				
Metodické zhodnocení a popis práce s digitálním učebním materiálem:					
Pracovní list obsahuje 2 úkoly. V prvním úkolu žáci přiřazují potraviny k vitamínům, ve kterých jsou hojně obsaženy. V druhém úkolu žáci napíší, jaký mají vitamíny význam pro člověka.					
Materiál byl ověřen na interaktivní tabuli.					
Zdroje: Čerpáno z galerie Microsoft Office Obrázek droždí - http://www.google.cz/imgres?q=kvasnice&num=10&hl=cs&biw=1366&bih=673&tbnid=wJdDMm8oNPvZdM:&imgrefurl=http://zdrape-recepty.blog.cz/galerie/suroviny/obrazek/71644072&docid=U6Dw3YcOwfrkiM&imgurl=http://nd04.ixs.cz/340/346/3028fd357b_71644072_u.jpg&w=448&h=327&ei=Ed8TUJviLsqphAeTgoGYDw&zoom=1&iact=hc&vpx=358&vpy=154&dur=1125&hovh=192&hovw=263&tx=148&ty=140&sig=118355392090458326783&page=1&tbnh=146&tbnw=181&start=0&ndsp=18&ved=1t:429,r:1,s:0,i:75					

PRACOVNÍ LIST Z PŘÍRODOVĚDY pro 5. roč.

TÉMA: Vitamíny – pracovní list

a) K jednotlivým vitamínům vyber potraviny, které mají vysoký obsah daného vitamínu.

 vejce	 ořechy	 droždí	 citrusové plody
 paprika	 kiwi	 rajčata	 rybí tuk
 obilné slupky	 maso	 máslo	 ostružiny
 špenát	 brambory	 mrkev	 šípky
		 mléko	

The diagram features a central vertical column with four large purple letters: A, B, C, and D. A blue curved arrow originates from the letter C and points towards the 'ostružiny' (raspberries) label on the right side of the page.

b) Uveď jaký mají vitamíny význam pro člověka.

- Vitamín A -
- Vitamín B -
- Vitamín C -
- Vitamín D -