

Číslo a název šablony	VY_32_INOVACE_II-C-15 – Pečujeme o zdraví I.				
Předmět	Prvouka	Roč./tř.	III.	Autor	Mgr. Dana Svitáková

# Pečujeme o zdraví I.

## 1. Podtrhni, co prospívá našemu tělu.

Dostatečný spánek, čištění zubů, časté sledování PC a TV, pravidelné lékařské prohlídky, udržování celého těla v čistotě, přejídání se, okusování nehtů, očkování, požívání alkoholu, sportování, požívání drog, pestrá strava.

## 2. Napiš dvě možnosti, jak předcházíme nemocem a úrazům.

Nemoc: .....

.....

Úraz: .....

.....

## 3. Připoj, čím může být nebezpečné:

slunce	omrzliny
léky	zlomenina
oheň	návykové látky
mráz	otrava
nekázeň	sluneční úpal
drogy	popáleniny

## 4. Podtrhni zeleně názvy nemocí a modře názvy úrazů.

popálenina, uštknutí, dětská obrna, zlomenina, žloutenka, angína,  
odřenina, zánět středního ucha, tržná rána, otřes mozku, rýma, chřipka.

Číslo a název šablony	VY_32_INOVACE_II-C-15 – Pečujeme o zdraví I.				
Předmět	Prvouka	Roč./tř.	III.	Autor	Mgr. Dana Svitáková

# Pečujeme o zdraví I. (Klíč)

## 1. Podtrhni, co prospívá našemu tělu.

Dostatečný spánek, čištění zubů, časté sledování PC a TV, pravidelné lékařské prohlídky, udržování celého těla v čistotě, přejídání se, okusování nehtů, očkování, požívání alkoholu, sportování, požívání drog, pestrá strava.

## 2. Napiš dvě možnosti, jak předcházíme nemocem a úrazům.

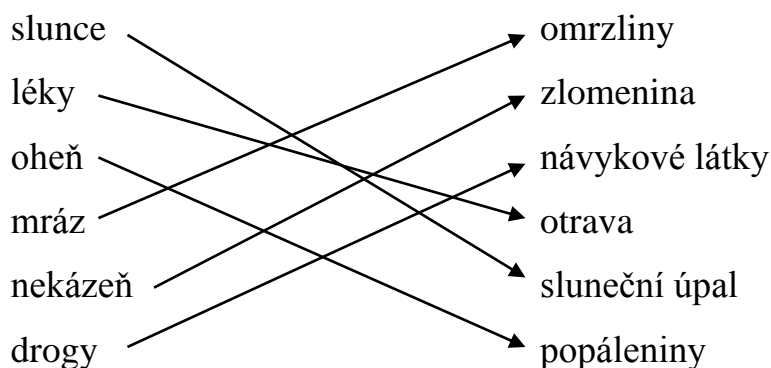
Nemoc: - preventivní prohlídky u lékaře

- očkování

Úraz: - opatrné chování

- dodržování dopravních předpisů

## 3. Připoj, čím může být nebezpečné:



## 4. Podtrhni zeleně názvy nemocí a modře názvy úrazů.

popálenina, uštknutí, dětská obrna, zlomenina, žloutenka, angína,

odřenina, zánět středního ucha, tržná rána, otřes mozku, rýma, chřipka.