



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Základní škola a Střední škola CREDO, o.p.s

Číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.2963

## Sportovní hra polybat

Výukový materiál č.: VY\_INOVACE\_32\_62\_polybat - pravidla

Vypracovala: Mgr. Miroslava Spurná

Určeno pro 8. ročník, ZŠ speciální

**Vzdělávací oblast:** Člověk a zdraví

**Vzdělávací obor:** Tělesná výchova

**Tématický okruh:** Činnosti podporující pohybové učení

**Vytvořeno dne:** 18.11.2011

**Odpilotováno dne:** 22.12.2011

**Anotace:** Učební materiál obsahuje výukový materiál – „učební karty“, které seznamují žáka se základními a zjednodušenými pravidly sportovní hry polybat. Součástí učebního materiálu jsou i pracovní listy, které jednoduchými otázkami ověřují znalost žáka s pravidly sportovní hry polybat. Učební materiál je určen k prezentaci probíraného učiva a k vytištění k individuální práci žáků. Žáci s pracovními listy pracují formou výběru správných odpovědí. Učební materiál slouží jako didaktická pomůcka podporující aktivitu žáků při osvojování zjednodušených pravidel sportovní hry v tělesné výchově.

**Návod k učebnímu materiálu:**

Učební materiál tvoří učební karty, které seznamují žáky se sportovní hrou polybat a pracovní listy k samostatné práci žáků.

- Žáky pomocí učebních karet seznámíme s významem hry, s potřebnými pomůckami pro hru a se zjednodušenými pravidly hry polybat.
- Samotnou hru si vyzkoušíme a při hře dáváme důraz na osvojená pravidla.
- Na konci hodiny ověříme získané znalosti se sportovní hrou polybat pomocí pracovních listů. Žáci pracovní listy vyplňují formou výběru správných odpovědí.
- Je-li potřeba, mohou žáci pracovní listy vyplňovat s pomocí učitele. Na konci hodiny si společně své odpovědi zkontrolujeme, případně opravíme.

**Pomůcky:**

Vybavení pro sportovní hru polybat.

**Zdroje:**

Vlastní tvorba autora



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**VY\_INOVACE\_32\_62\_polybat - pravidla**

# **SPORTOVNÍ HRA POLYBAT**

# POLYBAT

Výukový materiál – učební karty

## CO JE POLYBAT?

Polybat je sportovní míčová hra, která se hraje pálkou na polybatovém stole.

Cílem hry je odehrát míč přes konec protihráčova stolu.

## CO PRO HRU POTŘEBUJEME?

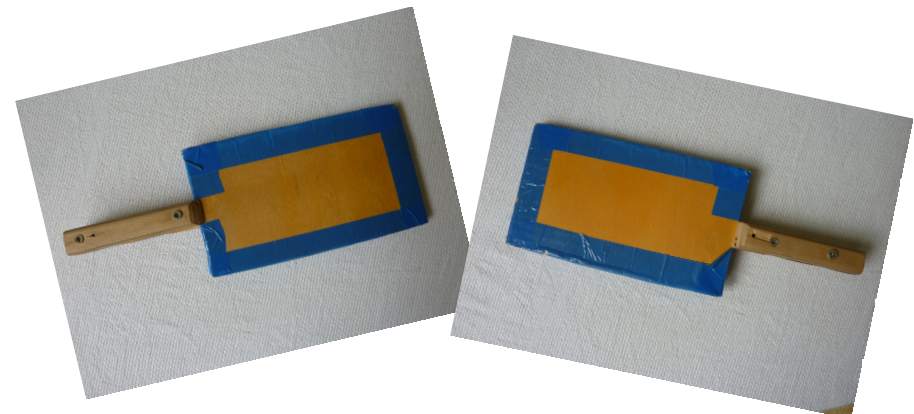
- **POLYBATOVÝ STŮL**

Stůl vypadá jako stůl pro stolní tenis, ale je bez sítě a po stranách má boční stěny.



- **HRACÍ PÁLKY**

Hrací páčka má tvar obdélníku a může být ze dřeva nebo z plastu.



- **MÍČEK**



## PRAVIDLA HRY - JAK SE HRA HRAJE?

- Polybat mohou hrát proti sobě jak jednotlivci, tak i dvojice.
- Snažíme se odehrát míček pomocí páčky přes konec stolu protihráče. Pokud se nám to povede, tak získáme BOD.
- Hra začíná podáním. Při podání se musí míček odrazit o jednu ze stran stolu.
- Míček posíláme pouze pomocí páčky, přitom musí být míček po celou dobu v kontaktu s povrchem stolu.
- Pokud míček odehrajeme tak, že nám ze stolu vyskočí – získá BOD náš protihráč.
- Vyhrává ten, kdo první získá 11 BODŮ.



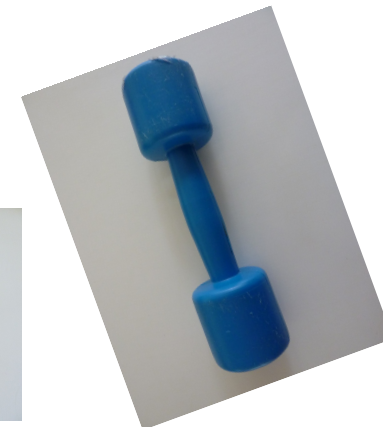
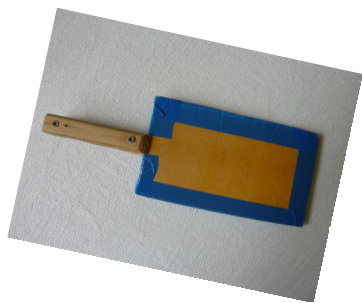
# POLYBAT

výukový materiál - pracovní list



ZŠ a SŠ CREDO, o.p.s.

1. ÚKOL: VYBER Z OBRÁZKŮ CO PRO HRU POLYBAT POTŘEBUJEME. Vybrané pomůcky zakroužkuj:



2. ÚKOL: JAK SE HRA POLYBAT HRAJE? Špatná tvrzení přeškrtni:

- A. Vyhrává ten, kdo první získá 15 bodů
- B. Vyhrává ten, kdo první získá 11 bodů

- A. Míček může po stole skákat
- B. Míček posíláme tak, aby po stole neskákal

- A. Míček posíláme po stole pomocí pátky
- B. Míček posíláme po stole rukou

- A. Při podání se musí míček odrazit o jednu ze stran stolu
- B. Při podání odehrajeme míček jak se nám bude chtít