

EU\_52\_sada1\_02\_ZPM\_Konzervování ovoce\_Owc

|  |  |
| --- | --- |
| **Název školy** | Střední škola, Základní škola a Mateřská škola, Karviná, p. o. |
| **Autor** | Mgr. Alena Owczarzová |
| **Anotace** | V průběhu hodiny se žáci učí, jak připravit křížaly z jablek |
| **Vzdělávací oblast** | Odborné činnosti |
| **Předmět** | Zpracování přírodních materiálů |
| **Tematická oblast/téma** | Zpracování přírodních materiálů /Konzervování ovoce |
| **Výsledky vzdělávání** | Používat jednoduché pracovní postupy a techniky  Vybrat vhodné nástroje a nářadí podle zamýšlené činnosti a bezpečně s nimi zacházet  Znát význam, účel a užitečnost vykonané práce  Dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při práci |
| **Klíčová slova** | Pracovní postup, jablka, škrabka na brambory, nůž, sušička ovoce, vyhřátá trouba |
| **Druh učebního materiálu** | Pracovní list |
| **Typ vzdělávání** | Střední vzdělávání, 1. ročník Praktické školy jednoleté |
| **Ověřeno** | Datum: 17. 10. 2012 Třída: I. PRŠ 1 |
| **Zdroj** | Foto: archiv autora |

**EU\_52\_sada1\_02\_ZPM\_Konzervování ovoce\_Owc**

**Konzervování ovoce**

Ovoce je důležitou součástí našeho jídelníčku. Abychom je uchovali na zimu, využíváme různé druhy konzervace:

* Sterilizace (zavařování)
* Sušení
* Konzervace použitím cukru, soli, octu a dalších chemických konzervačních prostředků

**Sušení ovoce**

Sušení je nejstarší, nejlevnější a nejjednodušší způsob konzervování ovoce. Sušit můžeme jablka, hrušky nebo švestky. Sušíme je na slunci nebo umělým teplem. Doma využíváme nejčastěji teplou troubu nebo sušičku ovoce. Ovoce před sušením řádně očistíme. Usušeně ovoce uskladníme v papírových krabicích, v látkových nebo papírových sáčcích.



**Křížaly z jablek**

Pracovní postup

**Pomůcky:** nůž, škrabka na brambory, deska na krájení, mísa, sušička ovoce nebo

vyhřátá trouba

**Suroviny:** ovoce – jablka

**Postup:**

* jablka oloupeme, rozpůlíme a zbavíme jádřinců,
* omyjeme a osušíme,
* jablka nakrájíme na tenké plátky,
* plátky rozložíme na plech,
* vložíme do vyhřáté trouby nebo sušičky ovoce a pomalu sušíme,
* v době sušení si na papírový sáček nakreslíme jablíčko,
* křížaly uložíme do papírového sáčku,
* v zimě křížaly jíme nebo z nich vaříme čaj,
* zbytky jádřinců a slupek uložíme do školního komposteru.

**DOBROU CHUŤ!**

