

Výukový materiál zpracovaný v rámci projektu



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Základní škola Sokolov, Běžecká 2055, Sokolov Odloučené pracoviště: B. Němcové 1784

Název a číslo projektu: Moderní škola,
CZ.1.07/1.4.00/21.3331
Šablona: III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím
ICT
Sada/předmět(oblast): 3_PRV_11
Číslo výukového materiálu: 11

VÝŽIVA

Anotace: Uvědomit si, jak je pro naše tělo prospěšné jíst ovoce a zeleninu a vyvarovat se sladkostí. Ovoce a zelenina by měla být součástí každé dopolední svačiny.

Klíčová slova: ovoce, zelenina, vitamíny

Předmět: Prvouka

Ročník: první

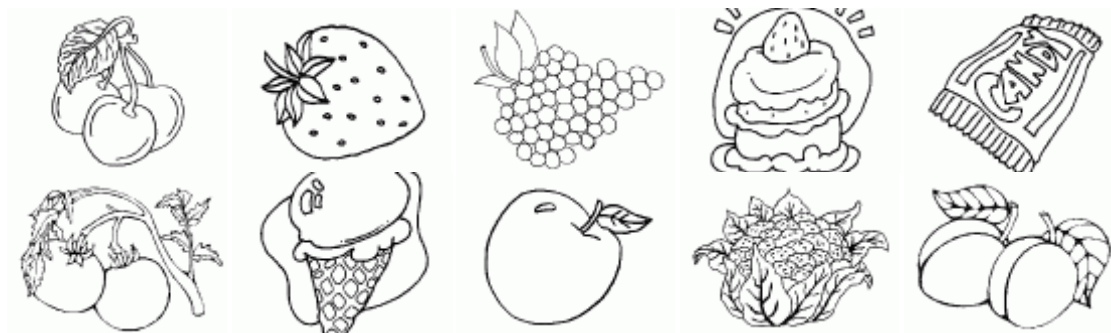
Autor: Mgr. Alena Jiříková

Použité zdroje:

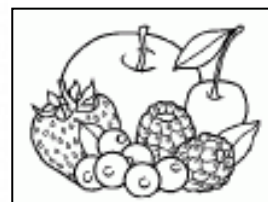
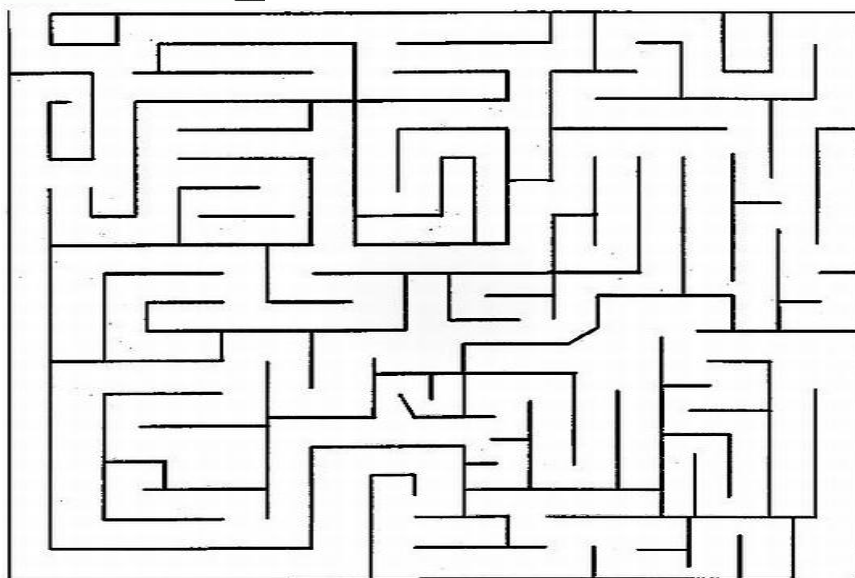
Třešně: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky/jedlo-ovocie/ovocie-11.gif
Jahoda: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky/jedlo-ovocie/ovocie-16.gif
Hrozno: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky/jedlo-ovocie/ovocie-20.gif
Dort: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/jedlo-12.gif
Sušenka: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/jedlo-36.gif
Rajčata: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/zelenina-21.gif
Zmrzlina: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/jedlo-20.gif
Jablko: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/ovocie-26.gif
Květák: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/zelenina-02.gif
Broskve: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/ovocie-06.gif
bludiště: http://www.omalovanky-zde.cz/labyrinty_a_bludiste_001_025.php
Děti: http://www.onlineomalovanky.cz/omalov%C3%A1nka-skupina-d%C4%9Bt%C3%AD-dva-chlapci-a-d%C3%ADvky_681.html
Ovoce: http://www.omalovanky-zdarma.cz/_obrazky/omalovanky-nahlady/jedlo-ovocie-zelenina/ovocie-29.gif

1. Dej do kroužku , co je pro nás zdravé

Jak nazýváme potraviny v kroužku? _____ a _____



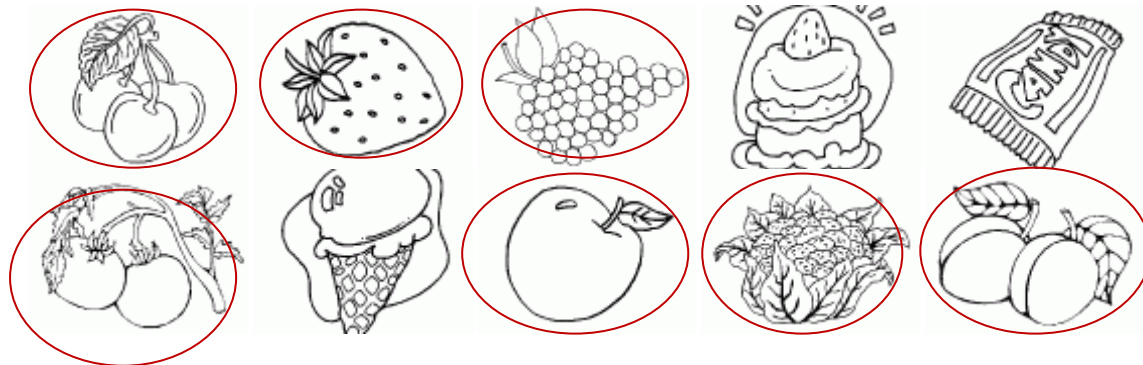
2. Děti si do školy přibalí na svačinu něco z tácku. Vyznač cestu, jak se dostanou pro tuto zdravou svačinu.



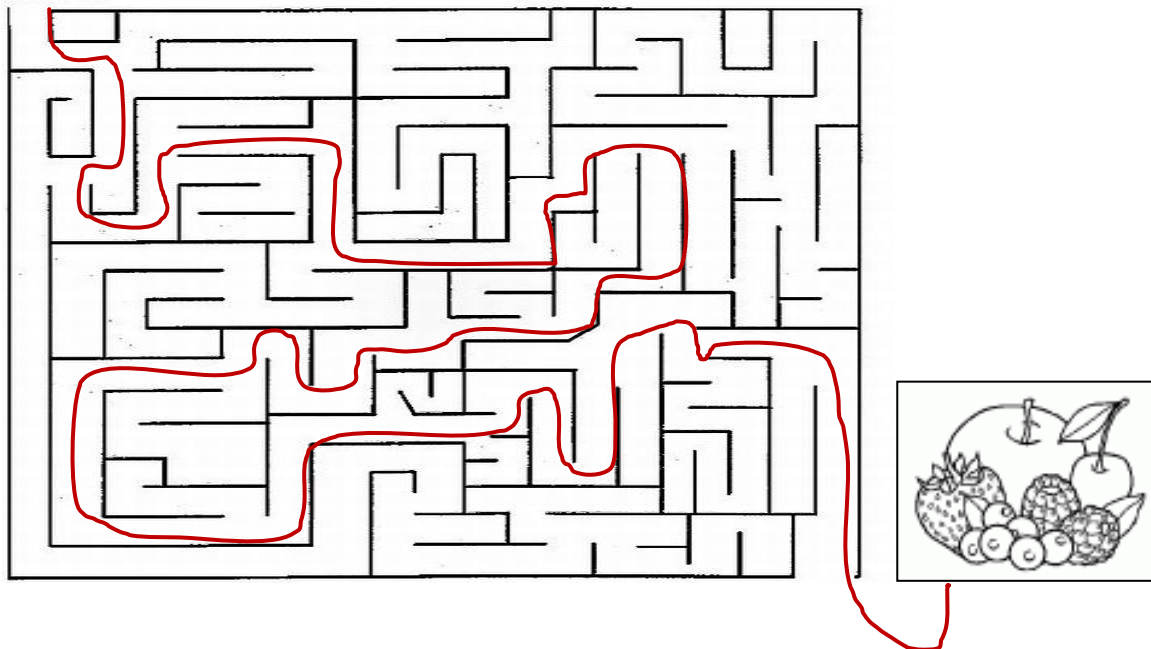
3. Vybarvi v úkolu č.1 OVOCE.

1. Dej do kroužku , co je pro nás zdravé

Jak nazýváme potraviny v kroužku? **_ovoce_** a **zelenina**



2. Děti si do školy přibalí na svačtinu něco z tácku. Vyznač cestu, jak se dostanou pro tuto zdravou svačinu.



3. Vybarvi v úkolu č.1 OVOCE.