

Výukový materiál

zpracovaný v rámci projektu



Základní škola Sokolov, Běžecká 2055
pracoviště Boženy Němcové 1784

Název a číslo projektu: Moderní škola, CZ.1.07/1.4.00/21.33

Šablona: III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím IC

Sada/předmět (oblast): Prvouka

Číslo výukového materiálu: 3_PRV_12

2 20-20:16

VÝŽIVA Jíme zdravě

Anotace výukového materiálu:

Vědět, které potraviny jsou vhodné k snídani, svačině, obědu a večeři. Znat jídla vhodná pro děti. Znat význam pravidelnosti v jídlu. Vědět, jak se o jídlo požádá, jak poděkuje.

Klíčová slova:

Snídaně, oběd, večeře, přesnídávka, svačina, jídla vhodná pro děti, vhodná skladba jídelníčku

Předmět: Prvouka

Ročník: 1. ročník

Autor: Mgr. Alena Jiříková

Použité zdroje: SMART Notebook Version 10.0.123.0 01:25:09 Apr 3 2008

2 20-20:16



SNÍDANĚ

Vyber zdravou snídani a obrázky přesuň do rámečku.

ZDRAVÁ SNÍDANĚ













2 20-20:16



SNÍDANĚ

Vyber zdravou snídani a obrázky přesuň do rámečku.

ZDRAVÁ SNÍDANĚ













2 20-20:16



SVAČINA

Vyber zdravou svačinu
a obrázky přesuň do rámečku.

ZDRAVÁ SVAČINA













2 20-20:16



SVAČINA

Vyber zdravou svačinu
a obrázky přesuň do rámečku.

ZDRAVÁ SVAČINA










2 20-20:16

OBĚD

Vyber zdravý oběd a obrázky přesuň do rámečku.

ZDRAVÝ OBĚD



2 20-20:16

OBĚD

Vyber zdravý oběd a obrázky přesuň do rámečku.

ZDRAVÝ OBĚD



2 20-20:16



VEČEŘE

Vyber zdravou večeři a obrázky přesuň do rámečku

ZDRAVÁ VEČEŘE














2 20-20:16



VEČEŘE

Vyber zdravou večeři a obrázky přesuň do rámečku

ZDRAVÁ VEČEŘE












2 20-20:16

Použité obrázky:

Snídaně: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900399688.jpg>
Chleba: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900409571.jpg>
Párek v rohlíku: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900406481.jpg>
Zákusky: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900434151.jpg>
Mléko: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900321172.jpg>
Cola: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900434769.jpg>
Máso: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900232197.jpg>
Sýr: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900112882.jpg>
Salám: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900088416.jpg>
Vajčko: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900208408.jpg>
Musli: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900438697.jpg>
Nanuk: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900112366.jpg>
Svačina: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900398311.jpg>
Banán: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900088260.jpg>
Jogurt: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900411900.jpg>
Chipsy: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900234380.jpg>
Limonáda: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900250799.jpg>
Voda: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900321111.jpg>
Obložený toust: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900441748.jpg>
Jablko: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900441708.jpg>
Čokoláda: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900425493.jpg>
Lízátka: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900331495.jpg>
Párky: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900412964.jpg>
Pizza: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900422229.jpg>
Koláčky: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900431257.jpg>
Oběd: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900024449.jpg>
Večeře: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MH900231759.jpg>
Polévka: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MH900250807.jpg>
Kuře: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900215522.jpg>
Brambory: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900358665.jpg>
Hamburger: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900427640.jpg>
Párek v rohlíku: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900295813.jpg>
Zeleninový salát: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MH900400553.jpg>
Stáva: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900411884.jpg>
Chleba: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900402507.jpg>
Dort: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900412434.jpg>
Páňár: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900058341.jpg>
Hranolky: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900019514.jpg>
Ovocný jogurt: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MH900438709.jpg>
Houska: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900423596.jpg>
Máso: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MR900232197.jpg>
Sýr: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900177957.jpg>
Pizza: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900400611.jpg>
Grilování: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900422136.jpg>
Hamburger: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900408868.jpg>
Jablko: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900403149.jpg>
Tousty: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900413344.jpg>
Salám: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900088416.jpg>
Livance: <http://officeimg.vo.msecnd.net/en-us/images/MB900402488.jpg>

2 20-20:16