

Název školy: Základní škola a mateřská škola Syrovice,
okres Brno – venkov, příspěvková organizace

Autor: Mgr. Dagmar Drahovzalová

Název : VY_32_INOVACE_01_Priv 2-S2

Téma: Zdravá strava

Číslo projektu:CZ.1.07/1.4.00/21.1609

Vytvořeno: únor 2012



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

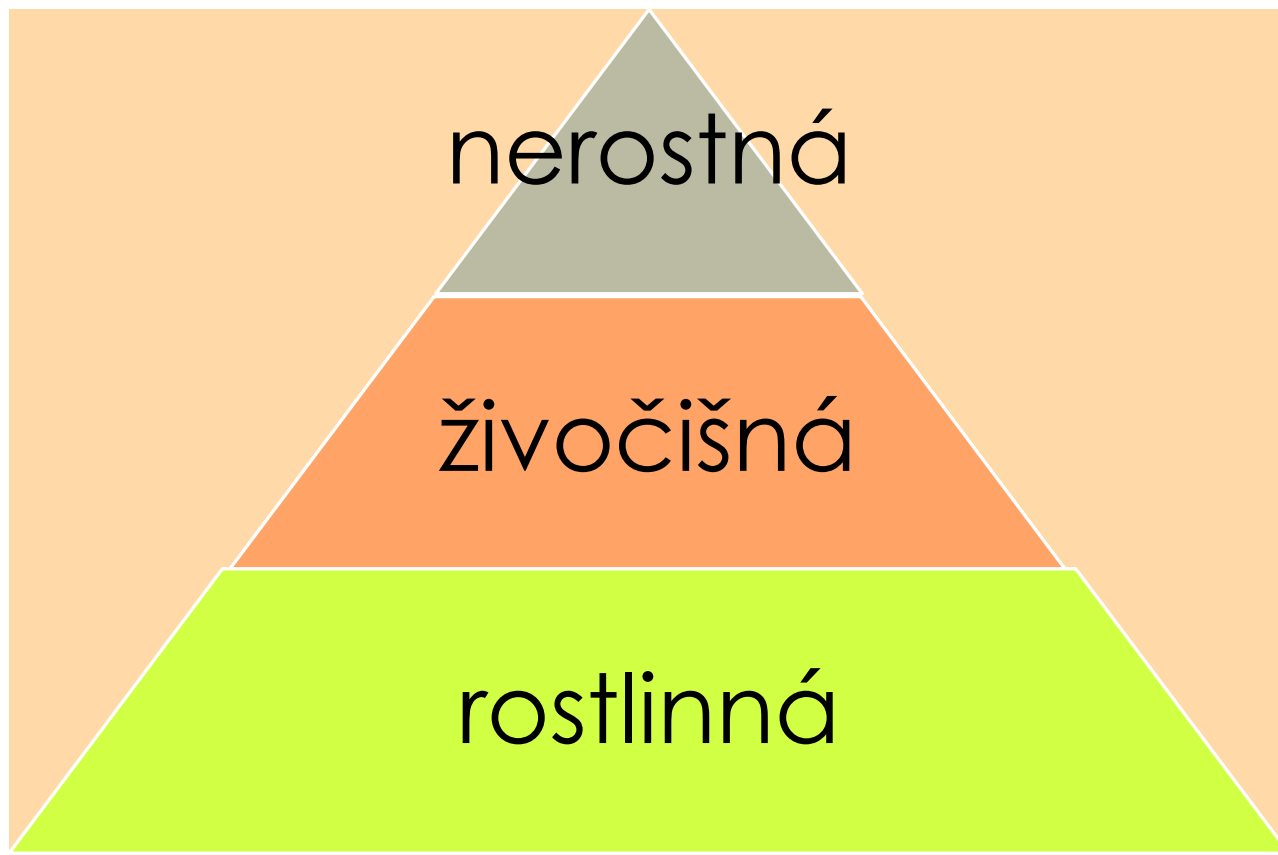
Anotace

- Prvouka
- 1.a 2.ročník ZŠ
- materiál pro výuku na interaktivní tabuli
- téma: **Zdravá strava**
- vyvození učiva, pojmy, procvičení, opakování
- zdravý životní styl, výchova ke zdraví
- původ potravin, stravovací návyky

Zdravá strava



ZDRAVÁ STRAVA

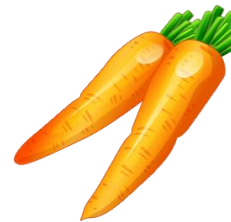
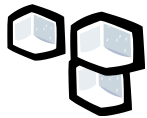
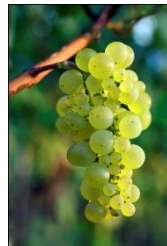


Úkol:

Podtrhni potraviny rostlinného
původu zeleně, živočišného
červeně a nerostného modře:

rohlík, minerálka, mléko,
vejce, sůl, paprika, máslo,
těstoviny, uzeniny, cukr,
mrkev, ryba, jogurt, kuře,
mouka

Co je zdravější?



Samostatná práce:

- Do svého sešitu namaluj jídelníček tak, aby odpovídal zásadám zdravé výživy.

Zdroje:

- ilustrace:

www.microsoft.office.com

- učebnice:

DANIHELKOVÁ, D. Člověk a jeho svět 2. Olomouc. Prodos. 2007