



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Kód materiálu:	VY_32_INOVACE_02_UVOLNOVACI_CVIKY_1		
Název materiálu:	Uvolňovací cviky 1		
Předmět:	Český jazyk	Ročník:	1.
Časová dotace:	15 min	Datum ověření:	30. 9. 2011
Jméno autora:	Mgr. Ludmila Šírová		
Klíčová slova:	Uvolňovací cviky, uvolnění ruky, grafomotorické cviky, říkanka ke psaní		
Výchovné a vzdělávací cíle:	Žáci si prostřednictvím opakovaného provádění uvolňují klouby ruky před následným psaním.		
Rozvíjené klíčové kompetence:	kompetence k učení - verbalizuje si postup pro uvolnění ruky, vědomě provádí grafomotorická cvičení kompetence pracovní - pracuje dle slyšených instrukcí		
Anotace, metodický list:	Říkanka slouží k rozcvičení ruky před následným psaním.		
Použité zdroje:	Vlastní text Obrázky: http://www.i-creative.cz/2008/03/19/domaci-zvirata/ http://www.biblecoloringpages.org/showcover/Activities/Boy_Writing_To_Santa		

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Motám, motám klubíčko,

/kroužky zápěstím-jako bychom motali klubíčko/

namaluji sluníčko.

/4 velké kruhy celýma rukama/

Potom vlnku,

/vlny oběma rukama směrem od sebe/

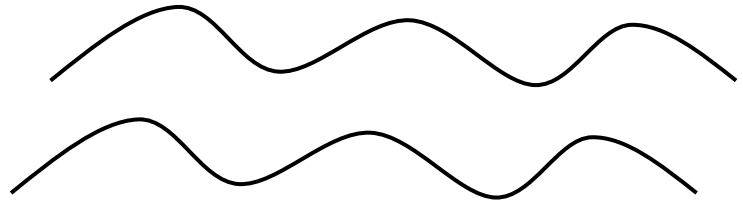
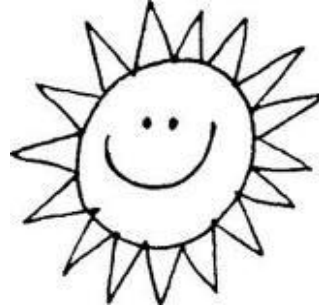
druhou větší,

/větší vlny zpět/

daří se mi,

/mnutí rukou/

to mě těší.



Nacvičuji hop a skok,

/skoky rukama od sebe/

mám za sebou další krok.

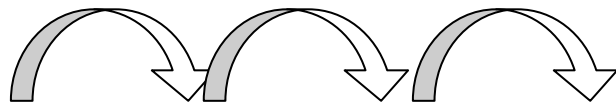
/skoky zpět/

Ještě kroužky procvičím,

/kroužky zápěstím/

brzy se psát naučím.

/náznak psaní ve vzduchu/



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Motám, motám klubíčko,

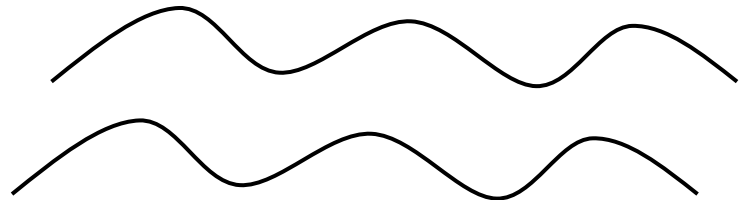
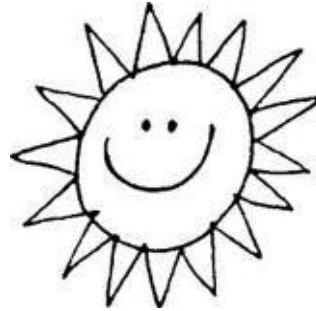
namaluji sluníčko.

Potom vlnku,

druhou větší,

daří se mi,

to mě těší.



Nacvičuji hop a skok,

mám za sebou další krok.

Ještě kroužky procvičím,

brzy se psát naučím.

