



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Kód materiálu:	VY_32_INOVACE_04_UVOLNOVACI_CVIKY_3		
Název materiálu:	Uvolňovací cviky 3		
Předmět:	Český jazyk	Ročník:	1.
Časová dotace:	15 min	Datum ověření:	31. 10. 2011
Jméno autora:	Mgr. Ludmila Šírová		
Klíčová slova:	Uvolňovací cviky, uvolnění ruky, grafomotorické cviky, říkanka ke psaní		
Výchovné a vzdělávací cíle:	Žák si fixuje správnou pozici sezení při psaní.		
Rozvíjené klíčové kompetence:	kompetence k učení - verbalizuje si postup pro uvolnění ruky, vědomě provádí grafomotorická cvičení kompetence pracovní - pracuje dle slyšených instrukcí		
Anotace, metodický list:	Říkanka slouží k rozcvičení ruky před následným psaním.		
Použité zdroje:	Vlastní text Obrázky: http://skolaci2010.webnode.cz/news/domaci-ukoly/		



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Rovná záda, bradu vzhůru, / děti se podle pokynů správně posadí

nožky držím pěkně dolů.

Ostrou tužku připravím, / správně uchopí tužku

jak ji držet, dávno vím.

Procvičuji čáry, kličky, / kroužky zápěstím

malá, velká písmenka, / vlnky

sám už píšu bez chybičky,

pochválí mě maminka.





evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Rovná záda, bradu vzhůru,

nožky držím pěkně dolů.

Ostrou tužku připravím,

jak ji držet, dávno vím.

Procvičuji čáry, klíčky,

malá, velká písmenka,

sám už píšu bez chybičky,

pochválí mě maminka.

