

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy:	ZŠ Brno, Měšťanská 21, Brno -Tuřany		
Název práce:	Body clock - Comprehension		
Pořadové číslo:	II_2-01-17	Předmět:	Anglický jazyk
Třída:	9. AC	Téma hodiny:	Biologické hodiny
Vyučující:	Mgr. Milena Polášková	Cíl hodiny:	Ověřit porozumění textu.
Pomůcky:	Psací potřeby, pracovní list		
Zdroje:	HUTCHINSON, Tom. <i>Project 5</i> . 3. Vyd. Oxford: Oxford University Press, 2008. ISBN 9780194764186. s. 22.		
Počet příloh:	2	Název příloh:	II_2-01-17_Body clock-Comprehension.doc II_2-01-17_Body clock-Comprehension-řešení.doc

Pro žáky:

- pracovat podle pokynů vyučujícího a podle zadání v pracovním listě.

Pro učitele:

- zkoušet čtení a překlad na známky (žáci mají kopie textu z předchozí hodiny)
- rozdat pracovní list, vysvětlit zadání, zadat vypracování jako samostatnou práci – pracovní listy na závěr hodiny vybrat a oznámkovat

Řešení:

- Jako řešení slouží příloha II_2-01-17_Body clock - Comprehension - řešení.doc

Zhodnocení hodiny:

- žáci pracovali samostatně. Vypracované listy odevzdali ke kontrole na konci hodiny.

Závěr:

Hodina byla odučena 6. 1. 2012 (9. A), 9. 1. 2012 (9. C)

1. Read sentences one by one and translate into Czech language.

2. Comprehension – match the sentence beginnings 1-4 to the endings a-d.

- | | |
|--|---|
| 1 People wake up in the morning | a because they start school earlier. |
| 2 Teenagers are tired in the morning | b because they wake up naturally at 7 am. |
| 3 It isn't a problem for children | c because their body stops producing melatonin. |
| 4 The problem is worse for American students | d because they don't get enough sleep. |

3. Find a proper sentence in the text to each sentence from exercise 2.

1

2

3

4

4. Answer the questions in full sentence.

1. *What is melatonin?*

2. *What does melatonin do?*

3. *What effect does light have on melatonin?*

4. *How much sleep do teenagers need?*

5. *How much do they normally get?*

6. *What happens to a teenager's body clock?*

7. *Why doesn't Dennis get enough sleep?*

8. *Why is Suzie's situation worse than Anita's?*

1. Vyučující kontroluje překlad textu.

2.
 - a) People wake up in the morning because their body stops producing melatonin.
 - b) Teenagers are tired in the morning because they don't get enough sleep.
 - c) It isn't a problem for children because they wake up naturally at 7 am.
 - d) The problem is worse for American children because they start school earlier.

3.
 1. When light hits your eyelids in the morning, your brain switches off the sleep hormone, melatonin, your temperature rises and you wake up.
 2. They need about nine hours, but they normally only get about seven hours.
 3. When you're a child, your body clock wakes you up naturally at about 7 o'clock, but when you become a teenager, your body clock changes.
 4. I start school at 9 o'clock, but it's worse for my friend, Suzie, in the USA. She starts school at 7 o'clock!"

4.
 1. Melatonin is the sleep hormone.
 2. The melatonin controls the way your body works.
 3. When light hits your eyelids in the morning, your brain switches off the sleep hormone, melatonin, your temperature rises and you wake up. In the evening, when it's dark, your brain starts to produce melatonin again, and your body gets ready to go to sleep.
 4. They need about nine hours.
 5. They normally only get about seven hours.
 6. It changes – they are ready to sleep much later at night.
 7. He reads or listens to music till midnight, then he has to get up at 7.30.
 8. She lives in the USA and starts school earlier.