

Název a číslo materiálu

VY_32_INOVACE_VkZ_01_POJEM ZDRAVÍ



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy:	Základní škola praktická a mateřská škola Toužim
Číslo projektu:	CZ.1.07/1.4.00/21.0613
Autor:	Mgr. Markéta Dornicová
Název:	VY_32_INOVACE_VkZ_01_POJEM ZDRAVÍ
Předmět (oblast):	Výchova ke zdraví Člověk a zdraví
Téma:	Pojem zdraví – co je zdraví
Použitý materiál:	Vlastní tvorba
Druh učebního materiálu:	Pracovní list
Očekávaný výstup:	Respektovat zdravotní stav svůj i svých vrstevníků a v rámci svých možností usilovat o aktivní podporu zdraví.
Anotace:	Pracovní list sloužící k pochopení pojmu zdraví a k zamyšlení se nad danou tematikou.
Ročník:	8. ročník
Materiál ověřen:	6.9.2010



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

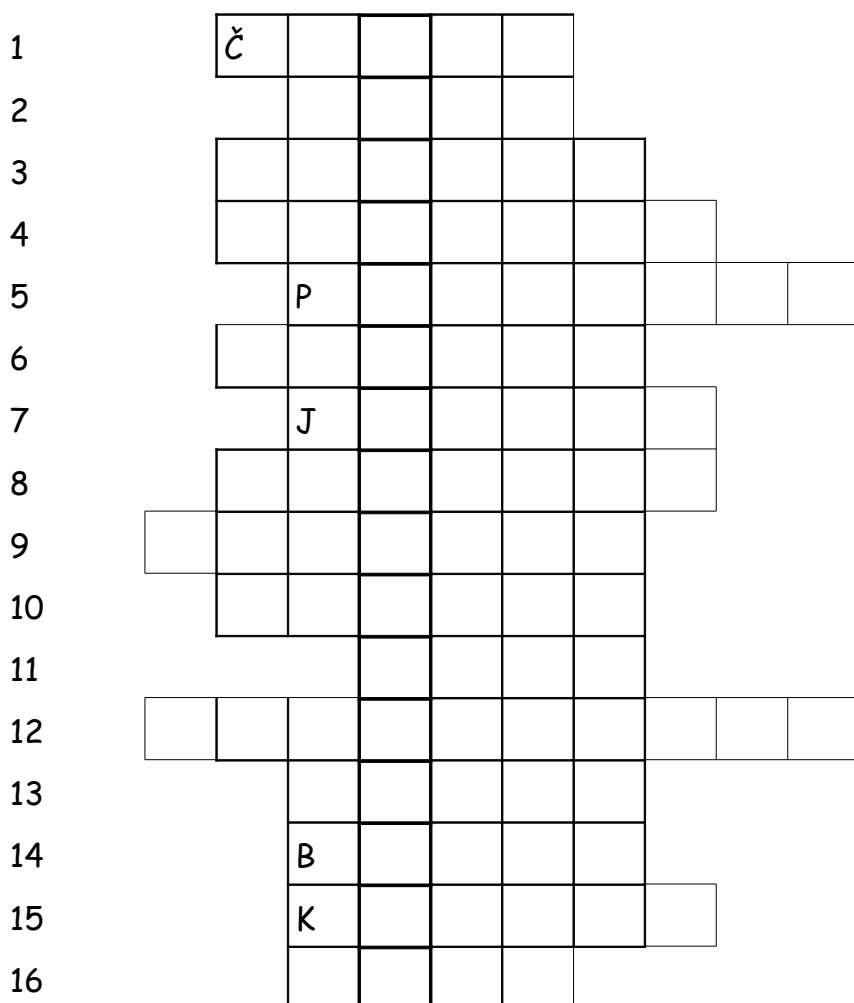


OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

POJEM ZDRAVÍ

1. Vylušti tajenku a vysvětli ji:



1. Patří mezi luštěniny
2. Cizokrajný zelený plod s černými semínky a chlupatou slupkou
3. Cibulová zelenina, která se dává na topinky
4. Kořenová zelenina světlé barvy
5. Cizokrajný plod oranžové barvy
6. Plod žluté barvy, jeho šťáva se přidává do čaje
7. Ovoce, které má jádřinec
8. Zelenina, která může mít zelenou, červenou i žlutou barvu, někdy pálí
9. Tmavě modré plody, které sbíráme v lese



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

10. Červené plody podobné ostružinám
11. Zelenina, která tvoří hlávky a nakládá se do sudů
12. Podobná pomeranči, ale menší
13. Kořenová zelenina oranžové barvy
14. Podlouhlý žlutě zbarvený plod, který roste na stromech v trsech
15. Zelenina, z které se konzumuje zdužnatělé květenství
16. Dopln: hroznové

Tajenka:

Vysvětlení:

2. Spoj, co k sobě patří. Přísluví se pokus vysvětlit:

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| Kam nechodí slunce | a pěšky odchází |
| V zdravém těle | ale jen jedno zdraví |
| Běhej k doktorovi dřív | když ho bolí pokaždé někde jinde |
| Existuje tisíce nemocí | tam chodí lékař |
| Nemoc na koni přijíždí | zdravý duch |
| Člověk je zdravý | do konce života vám nevydrží |
| Ať už máte zdraví jakékoliv | než nemoc přiběhne za tebou |

3. Najdi na internetu definice zdraví Světové zdravotnické organizace - WHO, napiš ji a pokus se ji vysvětlit:



Řešení:

1	č	o	č	k	a					
2		k	i	w	i					
3	č	e	s	n	e	k				
4	p	e	t	r	ž	e	l			
5		p	o	m	e	r	a	n	č	
6	c	i	t	r	o	n				
7		j	a	b	l	k	o			
8		p	a	p	r	i	k	a		
9	b	o	r	ů	v	k	y			
10		m	a	l	i	n	y			
11			z	e	l	í				
12	m	a	n	d	a	r	i	n	k	a
13			m	r	k	e	v			
14			b	a	n	á	n			
15			k	v	ě	t	á	k		
16			v	í	n	o				

2.

- Kam nechodí slunce, tam chodí lékař.
- Nemoc na koni přijíždí a pěšky odchází.
- Běhej k doktorovi dřív, než nemoc příběhne za tebou.
- Člověk je zdravý, když ho bolí pokaždé někde jinde.
- Existuje tisíce nemocí, ale jen jedno zdraví.
- V zdravém těle zdravý duch
- Ať už máte zdraví jakékoli, do konce života vám nevydrží.