



VY__III/2__INOVACE__63

Tělesná výchova

Výchova ke zdraví – BESIP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autor DUM	Mgr. Jarmila Kesnerová, s využitím publikace „Dopravní výchova pro 4. a 5. ročník ZŠ“
Datum (období) vzniku DUM	29.5. 2012
Ročník a typ školy	8. – 9. ročník ZŠ praktické
ŠVP	„Učíme se pro život“, č.j. 580/07, RVP pro ZV, příloha pro LMP
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví
Vzdělávací obor	Výchova ke zdraví
Vyučovací předmět	Tělesná výchova
Téma (klíčová slova)	BESIP – Bezpečnost v silničním provozu, cyklista – testy.
Očekávaný výstup	Žák používá nabytých vědomostí, postupně vypracovává test pro cyklisty, čte náповědu a volí správnou odpověď.
Druh učebního materiálu	Pracovní list – M.Word
Anotace (popis způsobu použití)	BESIP – pracovní list zaměřený na vypracování testu pro cyklisty. Žák pracuje samostatně. Pracovní list je vhodné vypracovávat v PC, ale je možné jej vytisknout. Tento pracovní list je vhodný též pro žáky 4.ročníků, kteří konají zkoušku cyklisty a mají získat průkaz cyklisty. Pracují pouze s pomocí učitele.
Velikost	287 kB

BESIP = Bezpečnost v silničním provozu

CYKLISTA – TESTOVÉ OTÁZKY

V řešení testových otázek ti pomůže malá nápověda v závorce. Pozorně čti a pak zakroužkuj nebo barevně vyznač správnou odpověď. Hodně zdaru.

- 1. V silničním provozu smějí jezdit cyklisté samostatně bez dozoru**
 - a) od osmi let
 - b) od deseti let
 - c) až od dvanácti let(samostatně může jezdit cyklista, který již chodí do 4.ročníku)

- 2. Jízdní kolo, které cyklista používá k jízdě v provozu, by mělo být mimo jiné povinně vybaveno**
 - a) hustilkou a soupřavou na opravu vzdušnice
 - b) nezbytným nářadím k jednoduchým opravám
 - c) přední a zadní brzdou(..... - umožňují ti v případě potřeby zpomalit nebo rychle zastavit)

- 3. Oranžové odrazky na pedálech musí být**
 - a) na obou stranách pedálů
 - b) vždy alespoň na jedné straně pedálů
 - c) vždy alespoň na jedné straně pedálů, avšak cyklista je musí mít při jízdě nastaveny tak, aby směřovaly dopředu(jsi dobře viditelný z obou stran zejména pro řidiče, kteří tě zrovna míjejí nebo tě předjíždějí)

- 4. Jedou-li za snížené viditelnosti dva cyklisté za sebou,**
 - a) stačí, mají-li oba vzadu odrazku červené barvy
 - b) první cyklista musí mít vpředu rozsvíceno bílé světlo a druhý vzadu obrysové červené světlo
 - c) musí mít oba rozsvíceno stanovené osvětlení(pokud svítíš podle předpisů, vidíš na cestu a je tě dobře vidět již na dálku)

- 5. Před každou jízdou je cyklista povinen**
 - a) promazat jízdní kolo a seřídít brzdy
 - b) zkontrolovat jízdní kolo, jeho vybavení a odstranit zjištěné závady
 - c) jízdní kolo řádně umýt(bezpečně můžeš jet jen tehdy, pokud máš kolo vybavené a bez závad)

6. Cyklista ve věku do 15 let

- a) musí mít na hlavě nasazenou a řádně připevněnou ochrannou přilbu pouze při jízdě na silnici
- b) musí mít vždy při jízdě v provozu i v terénu na hlavě nasazenou a řádně připevněnou ochrannou přilbu
- c) nemusí nosit přilbu
(přilba je povinná vždy a všude)

7. Cyklista je mimo jiné povinen

- a) jet vždy pokud možno pomalu, i kdyby tím překážel ostatním vozidlům
- b) nepřekážet ostatním vozidlům
- c) vždy jet co nejrychleji
(cyklista jede tak, aby nikomu a nikde nepřekážel)

8. V provozu se na jízdním kole jezdí

- a) při pravém okraji vozovky
- b) při levém okraji vozovky
- c) co nejbližší ke středu vozovky
(vozidla jezdí vždy vpravo)

9. Cyklisté smějí po silnici jet

- a) vedle sebe, pokud je vozovka dostatečně široká
- b) nejvíce dva vedle sebe
- c) jen jednotlivě za sebou
(žádná vozidla nesmějí jet vedle sebe, pouze za sebou)

10. Osoba, která vede jízdní kolo,

- a) nesmí v žádném případě užívat chodníku
- b) smí užít chodníku jen v případě, neohrozí-li chodce
- c) smí užít chodníku jen v případě, nebude-li překážet chodcům
(chodci se na chodníku nesmí ohrozit, musí být k sobě ohleduplní)

11. Cyklista smí jet jen takovou rychlostí, aby byl schopen zastavit

- a) vždy okamžitě na místě
- b) vždy na vzdálenost 10 metrů
- c) na vzdálenost, na kterou má rozhled
(mít dobrý rozhled je důležité a proto cyklista jede tak, aby dobře zastavil)

12. Rychlost jízdy musí cyklista přizpůsobit

- a) pouze stavu vozovky a viditelnosti
- b) pouze stavu vozovky a hustotě provozu
- c) zejména svým schopnostem, vlastnostem jízdního kola, na kterém jede, povětrnostním podmínkám, stavebnímu a dopravně technickému stavu komunikace a dalším okolnostem, které může předvídat

(cyklista jede tak, jak je schopen bezpečně jet, sleduje jaká je vozovka a počasí)

13. Znamení o změně směru jízdy dává cyklista

- a) máváním paží
 - b) upažením
 - c) vztyčením paže
- (paží ukazují buď vpravo nebo vlevo)

14. Znamení o změně směru jízdy, které dává cyklista paží,

- a) se ponechává během trvání celého úkonu
 - b) se dává jen před započítáním jízdního úkonu
 - c) se ponechává jen po dobu 10 sekund
- (před změnou směru upažím buď vpravo nebo vlevo)

15. Znamení o změně směru jízdy musí cyklista dát

- a) jen za snížené viditelnosti
 - b) vždy při brzdění
 - c) vždy, když mění směr jízdy
- (znamení cyklista dává vždy při změně směru)

16. Není-li znamení o změně směru jízdy dostatečně viditelné, smí cyklista

- a) provést zamyšlený úkon jen tehdy a tak, aby neohrozil a neomezil jiné účastníky provozu
 - b) odbočit jen vpravo
 - c) jet jen přímým směrem
- (změnit směr cyklista může jen s největší opatrností)

17. Při odbočování cyklista

- a) nemusí dát znamení o změně směru jízdy, pokud není v dohledu žádné jiné vozidlo
 - b) nemusí dát znamení o změně směru jízdy, pokud přijíždí po hlavní silnici
 - c) musí dát znamení o změně směru jízdy
- (cyklista vždy ukáže, že mění směr)

18. Při vjíždění z místa ležícího mimo pozemní komunikaci na komunikaci musí dát cyklista přednost v jízdě

- a) všem vozidlům jedoucím po silnici
- b) pouze vozidlům přijíždějícím zprava
- c) pouze všem motorovým vozidlům

(všechna vozidla jsou účastníky silničního provozu – kolo, auto, koňský povoz, ...)

19. Cyklista, který při zastavení nebo stání zajíždí k okraji silnice nebo k chodníku.

- a) musí dát vždy znamení o změně směru jízdy
- b) dává znamení o změně směru jízdy jen tehdy, vybočuje-li ze směru své jízdy
- c) musí dát znamení o změně směru jízdy jen tehdy, jsou-li v blízkosti jiná vozidla

(pokud měním směr, vždy dám znamení)

20. Cyklista smí zastavit a stát

- a) Jen mimo vozovku
- b) Jen vlevo ve směru jízdy
- c) Vpravo ve směru jízdy co nejbliže k okraji silnice a na jednosměrné silnici vpravo i vlevo

(cyklista jede vpravo, co nejbliže k okraji silnice a tam také může zastavit a stát)

21. Na nepřehledném místě, například v blízkosti zatáčky, stoupání silnice apod., cyklista nesmí

- a) stát; smí zde však zastavit, jestliže je vozovka dostatečně široká
- b) zastavit a stát; to neplatí, jestliže při tom nepřekročí dobu 3 minut
- c) zastavit a stát

(cyklista nestojí tam, kde je to nebezpečné)

22. Cyklista, který se hodlá vzdálit od jízdního kola, musí

- a) Zajistit jízdní kolo tak, aby nemohlo ohrozit bezpečnost provozu a nemohla ho neoprávněně užít jiná osoba
- b) Jízdní kolo odnést nejméně 5 metrů od vozovky
- c) Odmontovat některou důležitou součást jízdního kola tak, aby na něm znemožnil jízdu

(cyklista své kolo vždy bezpečně zajistí)

23. Protijedoucí řidiči se vyhýbají

- a) podle vlastní úvahy vpravo nebo vlevo, vždy včas a v dostatečné míře
 - b) vpravo, včas a v dostatečné míře
 - c) vlevo, včas a v dostatečné míře
- (řidiči jedou vpravo a nemohou jízdou vlevo ohrozit ostatní řidiče)

24. Motorové nebo nemotorové vozidlo se předjíždí

- a) Vlevo; vpravo jen tehdy, je-li dostatek místa
 - b) Vlevo i vpravo; tam, kde je dostatek místa
 - c) Vlevo; vpravo se předjíždí vozidlo, které odbočuje vlevo a u něhož není již pochybnosti o dalším směru jeho jízdy
- (vozidla jedou vpravo a tudíž bezpečně mohou předjíždět pouze vlevo)

25. Cyklista, který při předjíždění vybočuje ze směru jízdy,

- a) znamená o změně směru jízdy nedává
 - b) musí dát znamení o změně směru jízdy
 - c) musí dát znamení o změně směru jízdy jen tehdy, pokud za ním jede další vozidlo
- (znovu opakujeme, že vždy dávám znamení o změně směru jízdy)

26. Nemá-li cyklista před sebou rozhled na vzdálenost, kterou potřebuje k bezpečnému předjetí,

- a) nesmí předjíždět
 - b) může předjíždět jen tehdy, dá-li mu k tomu řidič předjížděného vozidla znamení
 - c) může předjet jen na silnici s malým provozem vozidel
- (cyklista může předjíždět jen pokud má bezpečný rozhled, jinak ne)

27. Je-li cyklista předjížděn,

- a) musí vždy zpomalit
 - b) musí uvolnit cestu tím, že vjede na krajnici
 - c) nesmí zvyšovat rychlost jízdy ani jinak bránit předjíždění
- (cyklista nechá bezpečně předjet rychlejší auto)

28. Cyklista přijíždějící na křižovatku po vedlejší pozemní komunikaci musí dát přednost v jízdě

- a) všem vozidlům přijíždějícím po hlavní silnici
 - b) všem vozidlům přijíždějícím zprava
 - c) jen motorovým vozidlům
- (cyklista, který jede po vedlejší silnici musí dát přednost všem vozidlům na hlavní silnici)

29. Cyklista přijíždějící na křižovatku pozemních komunikací nerolišených dopravními značkami musí dát přednost v jízdě

- a) všem motorovým vozidlům
- b) vozidlům přijíždějícím zleva
- c) vozidlům přijíždějícím zprava

(tam, kde není vyznačena hlavní silnice, platí pravidlo PRAVÉ RUKY, cyklista dává přednost všem vozidlům zprava)

30. Cyklista přijíždějící na křižovatku po hlavní pozemní komunikaci

- a) má přednost v jízdě pouze před všemi nemotorovými vozidly, která přijíždějí po vedlejší silnici
- b) má přednost v jízdě před vozidly, která přijíždějí po vedlejší silnici
- c) musí dát přednost v jízdě všem vozidlům, která přijíždějí zprava

(na hlavní silnici mají přednost všechna vozidla, tudíž i kolo)

31. Při jízdě křižovatkou na příkaz dopravní značky „Stůj, dej přednost v jízdě“ musí cyklista zastavit

- a) vedle dopravní značky
- b) na takovém místě, odkud má do křižovatky náležitý rozhled
- c) těsně před křižovatkou

(cyklista musí mít dobrý rozhled, aby mohl bezpečně projet křižovatkou)

32. Na příkaz signálu s červeným světlem „Stůj!“ je cyklista povinen

- a) zpomalit jízdu a dbát zvýšené opatrnosti
- b) zastavit před příčnou čarou souvislou a v místě, kde tato čára není, před semaforem
- c) zastavit vždy na místě, odkud má do křižovatky náležitý rozhled

(pokud svítí „Stůj!“ , každé vozidlo musí zastavit a mít dobrý rozhled, aby pak mohlo pokračovat bezpečně v jízdě)

33. V obytné zóně smí cyklista

- a) Jet v celé šířce silnice a libovolnou rychlostí
- b) Jet bez držení řidítek
- c) Jet rychlostí nejvýše 20 km v hodině, přitom nesmí ohrozit chodce

(v obytné zóně cyklista jede opatrně a pomalu, aby neohrozil chodce)

34. Při odbočování cyklista

- a) nesmí překážet chodcům
- b) nesmí mimo jiné ohrozit chodce přecházející pozemní komunikaci, na kterou odbočuje
- c) má přednost před přecházejícími chodci, pokud je na sebe upozorní zvonkem

(chodec je účastníkem provozu a cyklista ho nesmí při přecházení ohrozit, je ohleduplný k chodcům)

35. Cyklista nesmí ohrozit chodce, kteří

- a) přecházejí na přechodu pro chodce nebo se chystají vstoupit do vozovky na přechodu pro chodce
- b) přecházejí mimo přechod pro chodce
- c) vstoupí neočekávaně do vozovky

(cyklista je slušný a ohleduplný k chodcům na přechodu, nesmí je ohrozit)

36. Cyklista, který měl účast na dopravní nehodě, je povinen

- a) bez zastavení pokračovat v jízdě do místa, odkud může přivolat první pomoc
- b) neprodleně zastavit
- c) okamžitě odnést jízdní kolo z vozovky

(cyklista musí zůstat na místě nehody, musí zastavit)

37. Přijíždí-li vozidlo s právem přednosti jízdy, musí mu cyklista

- a) uvolnit cestu tím, že zajede do první odbočující silnice nebo ulice
- b) umožnit průjezd tím, že vždy zastaví
- c) umožnit bezpečný a plynulý průjezd, a jestliže je to nutné, musí zastavit na takovém místě, aby nepřekážel

(cyklista musí dát přednost vozidlům, která mají přednost a umožnit jim průjezd)

Votruba, Josef. *Dopravní výchova. Díl 2, Cyklista: Pro 4. a 5. roč. zákl. školy*. 1. vyd. Praha: Fortuna, 1993. 59 s. ISBN 80-7168-038-9.